



Stand: 7. April 2022

wiesbaden.de/ukraine

Ukraine-Hotline: (0611) 318080

Montags bis donnerstags von 10 bis 14 und von 15
bis 17 Uhr sowie freitags von 10 bis 14 Uhr

Freizeitangebote für Geflüchtete aus der Ukraine

Sport

- **Adelheid Dojo Schule für Aikido & Feldenkrais:** Unser Angebot für Geflüchtete aus der Ukraine: Teilnahme am Aikido-Training in der Schule für Aikido und Feldenkrais. Für Kinder ab 5 Jahren bis nach oben offen. Das Training findet an sechs Tagen in der Woche statt. Immer betreut und in einem sicheren und respektvollem Ambiente. Aikido steigert das Selbstbewusstsein, gibt Kraft und holt einen aus den Alltagsschleifen heraus. Reaktion und Resilienz werden gesteigert. Das Dojo ist eine Gemeinschaft und so können auf der Matte Kontakte geknüpft werden und Integration erfolgen. Mehr Infos unter <https://www.adelheid-dojo.de/>
- **Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J.P:** Geflüchtete aus der Ukraine können ab sofort kostenlos Mitglied werden. Den Menschen soll schnell und unkompliziert eine sportliche Heimat geboten werden. Als Nachweis dafür genügt eine Kopie des Passes bei Anmeldung. Mehr Infos unter <https://eintracht-wiesbaden.de>.
- **PSV GWW Wiesbaden - Abteilung Badminton**
Kostenlose Teilnahme am Badminton-Training und am Freien Spiel für Kinder ab sieben Jahren, Jugendliche mit Badminton-Erfahrung ab 14 Jahren und Erwachsene (egal ob mit oder ohne Badmintonerfahrung) ab 18 Jahren. Ansprechpartner ist der Abteilungsleiter Sebastian Wenzel, kontakt@badminton-in-wiesbaden.de. Mehr Infos auch unter <https://badminton-in-wiesbaden.de>.
- **Sport integriert Hessen:** Geflüchtete können auch ohne Mitgliedschaft in Sportvereinen mitmachen. Der Landessportbund Hessen hat ausdrücklich mitgeteilt, dass für diesen Personenkreis ein Versicherungsschutz besteht. Mehr Infos unter <https://innen.hessen.de/Sport/Integration-und-Gewaltpraevention/Sport-integriert-Hessen>.
- **Sportkreis Wiesbaden:** Hagenauer Str. 47, 65203 Wiesbaden, Telefon (0611) 74944, geschaeftsstelle@sportkreis-wiesbaden.de. Mehr Infos auch unter <https://www.sportkreis-wiesbaden.de/kontakt>.

Kultur

- **Kultur Mittendrin:** Menschen mit geringem Einkommen erhalten Gastkarten für Kulturveranstaltungen, kultur-mittendrin-wiesbaden.de. Eine E-Mail an kulturmittendrin@paritaet-hessen.org reicht aus und man erhält einen Ausweis.

- **Hessisches Staatstheater Wiesbaden:** Geflüchtete aus der Ukraine erhalten beim Staatstheater kostenlose Eintrittskarten. Mehr Infos unter <https://www.staatstheater-wiesbaden.de>.
- **Kunst vor Ort:** Es gibt, neben den Kinder- und Jugendzentren, auch Kunstangebote für Kinder in Gemeinschaftsunterkünften. Mehr Infos unter <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/kinder/content/kinder-jugendzentren.php>.

Treffpunkte

- **Wiesbadener Jugendarbeit:** Die aktuellen Angebote der Wiesbadener Jugendarbeit sind vielfältig. Mehr Infos unter <https://www.wiandyou.de>.
- **Ukraine-Hilfe-Zentrum - Caritas & Jüdische Gemeinde:** Montags von 14 Uhr bis 16 Uhr, mittwochs von 14 Uhr bis 16 Uhr. Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden. Weitere Infos unter <https://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de>.
- **Assorti gUG -Kultur- und Bildungszentrum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:)** Erstberatung, Integration, Bildung, Sprachen, Freizeit, Psychologische Hilfe, Wohnungsvermittlung. Flachstraße 13, 65197 Wiesbaden, Telefon (0611) 97447701, info@assorti-wiesbaden.de. Mehr Infos unter <https://assorti-wiesbaden.de>.
- **Teenkreis:** Ab 13 Jahren, freitags 18 bis 20 Uhr, Ev. freikirchl. Gemeinde Wiesbaden, Pastor Christopher Nork, Friedrich-Naumann-Straße 25, info@efg-wiesbaden.de.
- **Jungchar:** 9 bis 12 Jahre, Kindertreff mit Singen, Spiel & Spaß, freitags 18 bis 20 Uhr. Ev. freikirchl. Gemeinde Wiesbaden, Pastor Christopher Nork, Friedrich-Naumann-Straße 25, info@efg-wiesbaden.de.
- **Begegnungstreffen für Ukrainische Frauen:** Ist aktuell Planung. wif e.V. - Begegnung & Beratung, Rheinstraße 79, 65185 Wiesbaden, (0611) 1602353, info@wif-zentrum.de. Weitere Angebote für Frauen siehe <https://www.wif-zentrum.de>.
- **Familiencafé St. Elisabeth:** dienstags 15 bis 17.30 Uhr, Start nach Osterferien. Begegnung, Beratung, Bildung für Menschen aus der Nachbarschaft und der Welt. Gemeindezentrum St. Elisabeth, Zietenring 18, Westend, h.litz@bonifatius-wiesbaden.de. Mehr Infos unter <https://www.bonifatius-wiesbaden.de/ukrainehilfe>.
- **LOGOS Center Treffpunkt für Frauen:** Dotzheimer Straße 51, montags 10 bis 13 Uhr, Tee, Kaffee und mehr. Kontakt: info@cc-wi.de.
- **Tischlein deck dich - Kennenlern-Abende mit kostenlosem Essen:** Ist aktuell in Planung. E-Mail: krisenhilfe@kircheinaktion.de, (069) 59776790.
- **Ehrenamtliche Mitarbeit bei Basics and More (Second Hand Kleidung):** Ukrainerinnen und Ukrainer erhalten 50% auf alles. Daimlerring 7, 65205 Wiesbaden, basicsandmore@gmx.de, (06122) 1774232 (Anrufbeantworter). Mehr Infos unter <https://www.basicsandmore.de>.
- **Räumlichkeiten:** Räumlichkeiten für geflüchtete Menschen um sich zu treffen und auszutauschen oder auch für Institutionen, die in diesem Kontext Räumlichkeiten benötigen. (Gräselberg, Biebrich, Schelmengraben, Klarenthal, Reduit, Westend). Weitere Infos unter <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/kinder/content/kinder-jugendzentren.php>.

Diese Angebote sind nicht abschließend und werden weiter ergänzt. Sie haben ein Angebot? Dann kommen Sie doch gerne mittwochs zu unserem Runden Tisch Engagement, <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/engagement/der-runde-tisch.php>.