

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Wiesbaden

In unserer Beratungsstelle erhalten Frauen professionelle Hilfen in folgenden Bereichen:

### 1. Beratung für schwangere Frauen und deren Familien

- Beratung zu allen Fragen und Problemen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt, Alleinerziehung und Partnerschaft
- Informationen über finanzielle Hilfen vor und nach der Schwangerschaft
- Vergabe von Geldern aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und dem Bischöflichen Hilfsfonds
- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen bei Behörden
- Schwangerschaftskonfliktberatung ohne Beratungsnachweis
- Familienplanungsberatung
- Mutter-Kind-Gruppe
- MoBiLe - Junge Mütter Treff
- SkF AnziehTreff: Vergabe von gespendeter Schwangerschaftskleidung, Babyerstausstattung, Kinderkleidung bis Gr. 140, Spielsachen und Kinderzubehör
- Familienmediation
- Beratung von Frauen in Notsituationen

### 2. Vormundschaften für Minderjährige

### 3. Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz (BIG)

- Betreut werden geistig und seelisch behinderte Menschen, psychisch Kranke und altersverwirrte Menschen.

### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr;  
Dienstag, Donnerstag 13:00 bis 16:00 Uhr.

### Termine nach

**telefonischer Vereinbarung:** ☎ 0611 95 28 70

**Sekretariat:** Sabine Wittayer, Heidi Nickel

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Wiesbaden, gegründet 1907, ist ein Frauen- und Fachverband im Deutschen Caritasverband, der sich der Hilfe für sozial gefährdete Kinder, Jugendlichen und Frauen widmet. Der SkF ist Alleingesellschafter des Jugendhilfezentrum Johannesstift GmbH.

### Kontaktadresse:

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Wiesbaden**

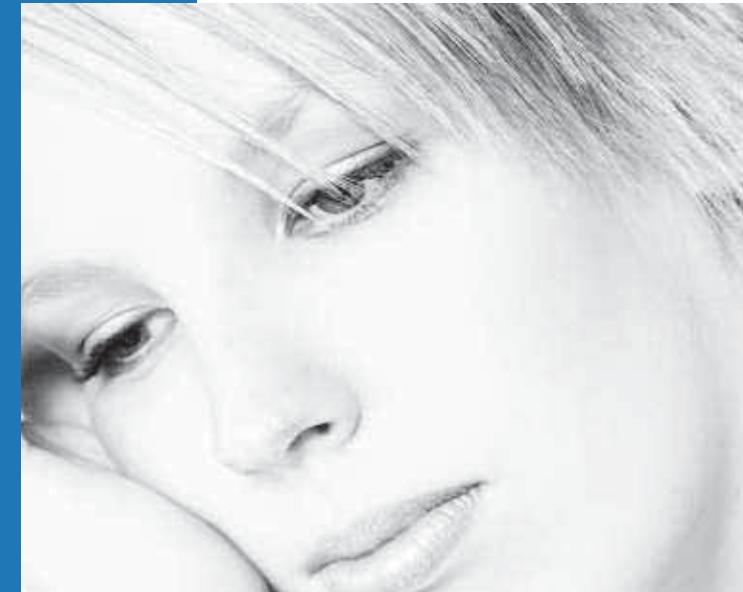
✉ Platter Straße 80  
65193 Wiesbaden

☎ 0611 95 28 70

Fax: 0611 5 90 04 22

📄 www.skf-wiesbaden.de

📄 info@skf-wiesbaden.de



# Gewalt gegen Frauen und Mädchen

## Frauenhaus und Beratungsstelle der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wiesbaden e.V.

### Arbeitsinhalte

Unser Frauenhaus bietet **Schutz** und eine der Lebenssituation der Frauen und Kinder angemessene professionelle Hilfe, **Unterstützung** und Beratung.

Wir sind **rund um die Uhr** erreichbar, um bedrohten und schutzsuchenden Frauen jederzeit die Möglichkeit zur Beratung zu geben. Unser Beratungsangebot umfasst Einzelberatung, Gruppenarbeit und nachgehende Beratung, sowie persönliche Beratung im externen Büro und telefonische Beratung. Wir beraten parteilich, ressourcenorientiert und individuell, auch im Hinblick auf den kulturellen Hintergrund. Die **Beratung** folgt dem Prinzip „soviel Hilfe wie nötig, soviel Selbständigkeit wie möglich“, um den Frauen ihre Eigenverantwortung zu belassen und sie zu stärken. Ziel der Begleitung und Unterstützung der Kinder ist es, den Mädchen und Jungen während des Aufenthalts im Frauenhaus eine Basis von Sicherheit, Schutz, Verlässlichkeit und Vertrauen zu geben, um Selbstsicherheit zu gewinnen und das Vertrauen in die Umwelt wieder zu ermöglichen.

### Ziele

Wir bieten Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, **Schutz, Unterstützung und Beratung**. Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit, Kooperationen und unsere Jungen- und Mädchenarbeit sind ein Beitrag zur Prävention und Hilfe bei häuslicher Gewalt. Die Mitwirkung in Netzwerken bestehender Institutionen und deren Mitgestaltung, mit der Zielsetzung der Prävention und der Erhöhung der Effektivität des Schutzes von betroffenen Frauen und ihrer Kinder und ihre Unterstützung, sind Teil unseres Selbstverständnisses. Außerdem wirken wir damit aktiv an der Reduzierung von Gewalt und deren Ursachen mit, und verfolgen damit das Ziel, den Abbau von Dominanz und Unterordnung im Geschlechterverhältnis herbeizuführen.

### Kontaktadresse:

✉ Kastellstraße 12  
65183 Wiesbaden  
☎ 0611 5 99 03 39  
Fax: 0611 9 59 01 25  
✉ info@frauenhaus-wiesbaden.de  
🌐 www.frauenhaus-wiesbaden.de

## „Haus für Frauen in Not“ Diakonisches Werk Wiesbaden

Hier finden volljährige Frauen und ihre Kinder Schutz vor weiterer Misshandlung, können zur Ruhe kommen und Hilfe erfahren. Unsere Sozialarbeiterinnen im Haus beraten und unterstützen die Bewohnerinnen in allen persönlichen, finanziellen, sozialen und organisatorischen Angelegenheiten und begleiten sie – auf Wunsch – auch nach dem Auszug.

Unsere Erzieherin unterstützt durch spezielle Angebote die Kinder bei der Aufarbeitung der oftmals erlebten Gewaltsituation.

Im „Haus für Frauen in Not“ stehen Zimmer für neun Frauen mit Kindern, zwei gemeinschaftlich zu nutzende Küchen sowie ein großes Wohnzimmer zur Verfügung. Die Frauen versorgen sich und ihre Kinder selbst und sind für die Hausgemeinschaft mitverantwortlich.

Die Unterkunftskosten betragen 10 Euro täglich und werden je nach Einkommen der Bewohnerin von ihr selbst oder über Leistungen der Sozialhilfe getragen.

Die Aufnahme erfolgt tagsüber nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter ☎ 0611 80 60 50, nachts und am Wochenende über die Polizei unter ☎ 0611 3 45 11 35.

**Sprechzeiten:** Montag bis Freitag 8:00 bis 16:30 Uhr

### Kontaktadresse:

**Geschäftsstelle**  
**„Haus für Frauen in Not“**  
✉ Rheinstraße 65  
65185 Wiesbaden  
☎ 0611 80 60 50  
Fax: 0611 4 45 88 27  
✉ frauenhaus@diakonisches-werk-wiesbaden.de  
🌐 www.diakonisches-werk-wiesbaden.de

*Eva Boscheck*, Dipl. Sozialpädagogin  
*Gisela Samstag*, Dipl. Sozialpädagogin  
*Ute Kohlhöfer-Aiméne*, Dipl. Pädagogin  
*Dorit Müller-Adolph*, Erzieherin

## Frauen helfen Frauen e.V.

Der Verein zum Schutz misshandelter Frauen, Frauen helfen Frauen e.V., wurde 1977 von Frauen aus dem Frauenzentrum Wiesbaden gegründet. Ziel des Vereins ist es, zur Vorbeugung, Vermeidung und Beendigung von Gewalt gegen Frauen beizutragen.

Im April 1985 wurde die Beratungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen eingerichtet. Hier wird auf individueller Ebene mit von Gewalt betroffenen Frauen gearbeitet. Klientinnen der Beratungsstelle sind Frauen, die von physischer oder psychischer Gewalt betroffen sind, Frauen, die sich in Entscheidungsprozessen oder in Trennungssituationen befinden sowie private und professionelle Helferinnen betroffener Frauen.

Die Beratungsstelle arbeitet aufgrund einer Konzeption, nach der unter Berücksichtigung des Prinzips Hilfe zur Selbsthilfe gemeinsam mit den ratsuchenden Frauen individuelle Lösungen erarbeitet werden.

### Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Konkrete Arbeitsbereiche zur Unterstützung unserer Klientinnen, ein **Leben ohne Gewalt** führen zu können, sind

- die telefonische Beratung
- die persönliche Beratung
- die Begleitung, z.B. zur Polizei, zu Rechtsanwältinnen, und Ämtern
- die Vermittlung, z.B. zu Frauenhäusern, Rechtsanwältinnen, Ärztinnen
- die Bereitstellung relevanter Informationen z.B. Informationen zum Gewaltschutzgesetz und Erstellen eines individuellen Schutzplanes
- Gruppenangebote und Wochenendseminare für Frauen mit den Themen Trennung, Umbruch-  
Aufbruch, Konflikte und Alleinerziehende

Ein Raum der Beratungsstelle kann für Frauengruppen, Vorträge etc. genutzt werden.

Die Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag von 9:00 bis 16:00 Uhr telefonisch erreichbar. Für persönliche Beratungen ist eine telefonische Terminvereinbarung notwendig.

### Kontaktadresse:

**Frauen helfen Frauen e.V.**

✉ Loreleiring 26  
65197 Wiesbaden

☎ 0611 5 12 12

Fax: 0611 5 32 87 50

✉ info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

🌐 www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

## Projektgruppe Echt & Stark

– ein Gewaltpräventionsprojekt für Mädchen und Jungen

**Echt & Stark** ist ein interdisziplinäres Gewaltpräventionsprojekt für Mädchen und Jungen, Pädagoginnen und Eltern! **Echt & Stark** hilft Mädchen und Jungen, sich Konflikten zu stellen und sich aktiv gegen jede Form von Gewalt zu wehren.

**Echt & Stark** setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen.

Dazu gehören WenDo-Kurse für Mädchen, Konflikttraining und Selbstbehauptung für Jungen sowie Infoveranstaltungen, Elternabende und Fortbildungen für Pädagogen/-innen und Eltern.

**WenDo –Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen–** ist ein ganzheitliches Konzept, das das Selbstbewusstsein von Mädchen stärkt und individuelle Wege vermittelt, mit sexueller Belästigung, Anmache und Gewalt umzugehen.

**Konflikttraining und Selbstbehauptung für Jungen** vermittelt selbstbehauptende, deeskalierende und konstruktive Kommunikationsstrategien mit dem Ziel gewaltfreie Konfliktlösungen zu ermöglichen.

**Die Informationsveranstaltungen und Fortbildungen** haben das Ziel pädagogische Fachkräfte mit den verschiedenen Konzepten von Gewaltprävention vertraut zu machen, zu Formen der Gewalt/sexueller Gewalt zu informieren sowie Möglichkeiten der fachlichen Begleitung im Unterricht und in der Freizeit zu erschließen.

**Die Elternabende** oder Informationsveranstaltungen für Eltern sollen diese ebenfalls mit Gewaltpräventionskonzepten vertraut machen sowie ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.

**Echt & Stark** ist ein Gewaltpräventionsprojekt, für Kinder und Jugendliche, einsetzbar in Schulen, Kinder und -Jugendzentren etc. Ziel von **Echt & Stark** ist eine dauerhafte Auseinandersetzung mit Gewaltstrukturen und die Integration von Präventionskonzepten bei den Kooperationspartner/-innen.

**Nähere Informationen zu den Bausteinen und den Inhalten des Projekts unter:**

[www.echtundstark.de](http://www.echtundstark.de)

### Kontaktadresse:

**Conni Dinges**

**Leiterin des Kinder- und Jugendzentrums Georg Buch Haus**

✉ Wellritzstraße 38  
65183 Wiesbaden

☎ 0611 31-3689 oder 31-4609

✉ conni.dinges@wiesbaden.de

## Die Mädchenzuflucht Wiesbaden

- bietet kurzfristigen Schutz- und Schonraum für Mädchen und junge Frauen aller Nationalitäten von 13–17 Jahren.
- arbeitet anonym und bietet unbürokratische Hilfe.
- ist rund um die Uhr geöffnet, die Mädchen werden von acht Pädagoginnen (im Schichtdienst arbeitend) betreut und begleitet.
- wir unterstützen die Mädchen ihren Weg zu finden und selbständig zu werden.

Die Mädchenzuflucht Wiesbaden besteht seit 1992. Wir bieten sieben Mädchen vorübergehend (bis zu drei Monaten) eine Unterkunft und Begleitung in Krisensituationen. Die Aufnahme erfolgt nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch. Während des Aufenthalts in der Mädchenzuflucht wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und ggf. anderen Jugendhilfeeinrichtungen eine neue Perspektive entwickelt. Die individuellen Klärungs- und Lösungsmöglichkeiten entsprechen der jeweiligen Situation des Mädchens und haben dabei absoluten Vorrang.

### Kontaktadresse:

**Verein zur Unterstützung von Mädchen in Not e.V.**

**Mitglied im DPWW**

✉ Postfach 5752

65047 Wiesbaden

☎ 0611 80 80 88

Fax: 0611 3 08 19 53

📧 maedchenzuflucht@web.de

🌐 www.maedchenzuflucht.de

## Selbstverteidigungskurse

**Bettina Lukas**

**Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**

✉ Postfach 4001

65030 Wiesbaden

☎ 0173 3 17 03 75

📧 info@bettina-lukas.de

### weitere Adressen:

**Budo-Schule Wiesbaden e.V.**

✉ Annemarie-Goßmann-Straße 100

65207 Wiesbaden

Vorsitzender Kai Müller

☎ 0611 9 50 58 46

📧 Budo-Schule-Wiesbaden@t-online.de

🌐 www.Budo-Schule-Wiesbaden.homepage.t-online.de

**Judo Club Wiesbaden 1922 e.V.**

✉ Konrad-Adenauer-Ring 45

65187 Wiesbaden

Vorsitzender Lothar Herborn

☎ 0611 84 22 66

📧 geschäftsstelle@jcw.de

🌐 www.jcw.de

**Karate Dojo Musokan Wiesbaden e.V.**

**Anton-Gruner-Schule**

✉ Lehrstraße 10

65183 Wiesbaden

Vorsitzender Frank Säuberlich

☎ 0160 8 24 82 81

🌐 www.karate-wiesbaden.de

**Karate Dojo Wiesbaden e.V.**

✉ Schiersteiner Straße 73

65187 Wiesbaden

Vorsitzender Henrik Ernst

☎ 01520 9 89 43 44

📧 henrik.ernst@karatedojowiesbaden.de

🌐 www.karatedojowiesbaden.de

**Sen Ki Do Verband Deutschland e.V.**

✉ Rheingaustraße 94

65203 Wiesbaden

Vorsitzender Benedetto Stumpf

☎ 0172 2 30 52 52

📧 benstumpf@united-tangsoodo

**Taekwon-Do Akademie Wiesbaden /**

**Flamencoschule Jaleo**

✉ Blücherstraße 20

65195 Wiesbaden

🌐 www.taekwondo-akademie.de

## Suchthilfe – Fachambulanz für Suchtkranke

**Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.**

✉ Rheinstraße 17

65185 Wiesbaden

☎ 0611 34 11 76-0

Fax. 0611 34 11 76-23

📧 fachambulanz@caritas-WIRT.de

## Wiesbadener Hilfe e.V.

### Opfer- und Zeugenberatung Opfer- und Zeughilfe Wiesbaden e.V.

Im Sommer 1992 wurde der Verein Wiesbadener Hilfe auf Initiative der Hessischen Justizministerin gegründet. Wir beraten Personen, die als Opfer und Zeugen von einer Straftat betroffen sind sowie deren Angehörige.

#### Wir unterstützen Betroffene insbesondere, indem wir

- ihnen zuhören und mit ihnen über das Geschehene sprechen
- sie über rechtliche Möglichkeiten informieren
- Kontakte zu weiterhelfenden Einrichtungen und Personen für sie knüpfen
- sie auf Wunsch zu Polizei und zum Gericht begleiten
- sie auf finanzielle Hilfsmöglichkeiten hinweisen

#### Unsere Beratung ist kostenlos, streng vertraulich und anonym.

Wir beraten und unterstützen Ratsuchende unabhängig davon, von welcher Straftat sie betroffen sind, und ob sie Anzeige erstattet haben. Durch die personelle Besetzung der Beratungsstellen können sich insbesondere Frauen, die Opfer einer Straftat wurden, angesprochen fühlen.

**Wir sind erreichbar:**

Montag bis Freitag	8:00 bis 12:00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag	14:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Falls Sie sich Unterstützung wünschen oder sich informieren möchten, wenden Sie sich an uns:

Heidi Groß	Dipl. Sozialarbeiterin
Markus Wörsdorfer	Dipl. Sozialarbeiter, Soziologe M.A.

#### Kontaktadresse:

##### Wiesbadener Hilfe e.V.

✉ Marktstraße 32  
65183 Wiesbaden  
☎ 0611 3 08 23 24 oder 3 08 23 25  
Fax: 0611 3 08 23 26  
✉ info@wiesbadener-hilfe.de  
🌐 www.wiesbadener-hilfe.de  
Bankverbindung: Nassauische Sparkasse • BLZ 510 50015 • Kontonummer 115 027 700

## Wildwasser Wiesbaden e.V.

### Verein gegen sexuellen Missbrauch Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen

An unsere Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt können sich Mädchen und Frauen wenden, denen sexueller Missbrauch widerfahren ist. Ebenso beraten wir alle Personen und Institutionen, die betroffenen Mädchen und Jungen helfen wollen.

Bei uns arbeiten ausgebildete Beraterinnen und Therapeutinnen, die sich eingehend mit der Problematik des sexuellen Missbrauchs befasst haben. Wir wahren Vertrauen und Anonymität, und unternehmen nichts, was nicht mit den Betroffenen und Ratsuchenden abgesprochen ist.

#### Wir leisten:

- Beratung für Mädchen und Frauen
- Offene Sprechzeit für Frauen und Mädchen ab 12 Jahre
- Therapie für Mädchen
- Beratung für Mütter und andere Familienangehörige von Mädchen und Jungen
- Beratung bei einer Vermutung, dass ein Mädchen oder Junge sexuell missbraucht wird
- Fallberatung für psychosoziale Fachkräfte; Interventionsplanung
- Unterstützung bei Gerichtsverfahren
- Angeleitete Gesprächsgruppen für Frauen
- Fortbildung für soziale Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen und Vorträge
- Elternabende
- Präventionsarbeit

#### Telefonische Beratungszeiten:

Montag von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr  
Mittwoch + Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr

#### Offene Sprechzeit für Mädchen und Frauen:

Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

#### Kontaktadresse:

##### Wildwasser Wiesbaden e.V.

✉ Dostojewskistraße 10  
65187 Wiesbaden  
☎ 0611 80 86 19  
Fax: 0611 84 63 40  
✉ info@wildwasser-wiesbaden.de  
🌐 www.wildwasser-wiesbaden.de

## ZORA – Anlauf- und Beratungsstelle

... ist neben der Mädchenzuflucht Wiesbaden eine Einrichtung des Trägervereins „Verein zur Unterstützung von Mädchen in Not e.V.“

ZORA hält für Mädchen und junge Frauen in Krisen- und Konfliktsituationen Unterstützungsangebote bereit. 12 bis 29-Jährigen aller Nationalitäten und Kulturen steht kompetente Beratung täglich in der Innenstadt zur Verfügung. Bei Bedarf werden sie von den Mitarbeiterinnen zu Ämtern und Praxen begleitet oder zu Fachberatungsstellen weitervermittelt.

Bei ZORA können sich die Mädchen und jungen Frauen in geschützten und liebevoll eingerichteten Räumen aufhalten, kochen, essen und trinken, sich pflegen, Wäsche waschen und trocknen, eine Postadresse nutzen und persönliche Dinge deponieren.

Prävention, Streetwork und „Soziale Begleitung für junge Frauen ab 18 Jahre“ sind weitere Schwerpunkte in der Sozialen Arbeit bei ZORA.

Das ZORA-Team besteht aus fünf Dipl.-Sozialarbeiterinnen und -pädagoginnen in Teilzeitstellen und einer Fundraiserin.

ZORA ist Mitglied im DPWW und im Deutschen Spendenrat e.V., anerkannt als Ausbildungsstätte für pädagogische Fachkräfte.

### Das Besondere von ZORA

- niedrigschwelliges pädagogisches Konzept
- schnelle und unbürokratische Unterstützungsangebote in Krisen und Konfliktsituationen
- keine Zugangsvoraussetzungen und bürokratische Hürden
- die Mitarbeiterinnen behandeln die Informationen der Mädchen und jungen Frauen anonym, vertraulich und akzeptierend
- Bereitstellung von Schutz- und Schonraum, Grundversorgung

### Die Finanzierung

Die Einrichtung wurde 1998 durch eine Anschubfinanzierung von WORLD VISION Deutschland e.V. (WVD) mit ins Leben gerufen. Die ergänzende Mittelbeschaffung erfolgt seit Beginn durch das Fundraising. Seit 2006 erhält ZORA einen öffentlich-rechtlichen Zuschuss von der Stadt Wiesbaden, der 10% des Haushaltsvolumens deckt.

**Öffnungszeiten:** Montag 10:00 bis 12:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 15:00 bis 19:00 Uhr  
Mittwoch + Freitag 13:00 bis 17:00 Uhr

**Telefonische Beratung:** täglich zwischen 10:00 und 17:00 Uhr und während der Öffnungszeiten

### Kontaktadresse:

#### ZORA – Anlauf- und Beratungsstelle

✉ Adolfstraße 5  
65185 Wiesbaden

☎ 0611 9 10 14 13

Fax: 0611 3 08 31 01

✉ info@zoratreff.de

🌐 www.zoratreff.de

#### Spendenkonto

Wiesbadener Volksbank eG

BLZ: 51090000

Kto.-Nr.: 7 07 57 15



# Kultur und Kunst