



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

9. Juli 2018

Sport, Homepage, Mattiaqua

Meisterschwimmkurs im Opelbad

Das Opelbad auf dem Neroberg bietet von Donnerstag, 19., bis Sonntag, 22. Juli, jeweils von 7 bis 9 Uhr, wieder den Meisterschwimmkurs an. Olympia-Medaillengewinnerin Dr. Jutta Weber-Meeuw und der dreifache Europameister Folkert Meeuw geben in dieser Zeit wichtige Tipps und Tricks zum richtigen und entspannten Schwimmen.

Die beiden Diplom-Sportlehrer und Trainer instruieren fachkundig zu den Themen „richtig atmen, Entlastung der Wirbelsäule, Verbesserung der Beweglichkeit, ökonomischer Schwimmen und mühelos vorwärts kommen“.

Die Teilnahme am Kurs ist, abgesehen vom Eintritt, kostenfrei. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.wiesbaden.de/mattiaqua.

+++