Pressemitteilung

Pressereferat
der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
http://www.wiesbaden.de/presse

11. September 2018

Ältere Menschen, Planen Bauen Wohnen, Gesellschaft & Soziales, Gesundheit, Homepage, Veranstaltungen

Musterausstellung „Belle Wi": Aktionstag „Fit im Alltag“

Die dauerhafte Musterausstellung zu barrierefreiem Wohnen und hilfreicher Technik „Belle Wi“, Föhrer Straße 74/1, Zentrum Sauerland, veranstaltet Themenwochen rund um das Thema „Aktiv im Alltag“. Am Samstag, 22. September, findet ab 10 Uhr der kostenfreie Aktionstag „Fit im Alltag“ : Bleiben Sie beweglich und mobil!“ für Seniorinnen und Senioren statt.

Angeboten werden ein Rollator-Training, kurze Gymnastik-Einheiten, Trommelworkshops, Informationen und Rundgänge durch die Ausstellung. Die Teilnehmer-Plätze für das Rollator-Training sind beschränkt. Daher wird um eine Anmeldung unter Telefon (0611) 313890, dienstags, donnerstags und freitags, oder per E-Mail an Belle-Wi@wiesbaden.de gebeten.

+++