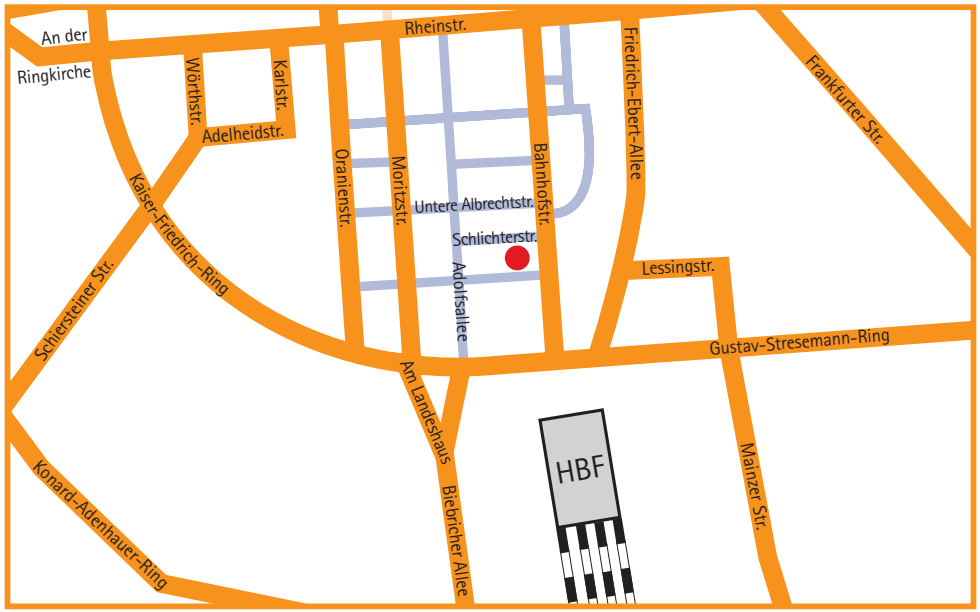
Veranstaltungsort:
Wiesbadener Salzgrotte
Schlichterstraße 8
65185 Wiesbaden



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

CaritasAltenwohn+ Pflegegesellschaft mbH

Diakonie
Diakonisches Werk Wiesbaden

Hospizium
Hospiz ADVENA

Malteser
...weil Nähe zählt.

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Konradinerallee 11 | 65189 Wiesbaden
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Herausgeber: Amt für Soziale Arbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Marketing GmbH | Foto: shutterstock.com | Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Auflage: 400 | Januar 2019

Pflegende Angehörige tanken Kraft

Wellnesstag am 20. März 2019

11:00 – 15:30 Uhr

Wiesbadener Salzgrotte
Schlichterstraße 8, 65185 Wiesbaden

Forum Demenz Wiesbaden

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Einen Menschen mit Demenz zu Hause zu pflegen und zu betreuen, ist häufig sehr anstrengend und kräftezehrend. Menschen mit Demenz brauchen viel Zuwendung, Aufmerksamkeit und Ansprache. Dadurch bleibt den pflegenden Angehörigen meistens kaum noch Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen.

Genauso belastend kann die Situation sein, wenn die Pflegebedürftigkeit durch körperliche Erkrankungen bedingt ist.

Mit einem Tag voller Entspannung und Wohlbefinden will das Forum Demenz Wiesbaden mit seiner Geschäftsstelle im Amt für Soziale Arbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden die Leistungen der pflegenden Angehörigen anerkennen und ihnen die Möglichkeit geben, neue Kräfte zu tanken. Das Forum Demenz ist ein Zusammenschluss vieler Träger von Hilfs- und Entlastungsangeboten in Wiesbaden.

Menschen, die pflegebedürftige Angehörige zu Hause versorgen, sind herzlich eingeladen, einen erholsamen Tag in der Wiesbadener Salzgrotte zu verbringen.

Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Ein Vortrag und Entspannungsübungen ergänzen den Aufenthalt in der Salzgrotte. Dort kann man in Tageskleidung, auf bequemen Stühlen liegend, die heilsame, mineralstoffreiche Salzluft einatmen, zur Ruhe kommen und neue Energie sammeln.

Kosten für die Teilnahme in der Salzgrotte:
10,– EUR pro Person

Wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation der Betreuung Ihres zu pflegenden Angehörigen für diesen Tag.

Sollten Sie in Ihrem privaten Umfeld niemanden haben, der die Betreuung übernehmen kann, gibt es die Möglichkeit einer psychosozialen Betreuung. Dafür stehen geschulte Personen des Helferkreises der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden, des Diakonischen Werkes Wiesbaden und des Hospiziums Advena zur Verfügung. Die Betreuung findet im Haus St. Hedwig, Kärntner Straße 13, 65187 Wiesbaden statt.

Kosten für die Betreuung:
15,– EUR pro Person.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter:

Eva-Maria Schneider, Tel.: 0611 31-9173

Inge Zeisler, Tel.: 0611 31-9172