



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

21. Mai 2019

Ältere Menschen, Gesundheit, Veranstaltungen

Sturzprophylaxe in der Musterausstellung Belle Wi

Am Mittwoch, 29. Mai, 15 bis 16.30 Uhr, gibt Wilfried Wagner, Physiotherapeut, wertvolle Tipps, wie Stürze – vor allem im Alter – vermieden werden können.

Ziel der Sturzprophylaxe ist es, frühzeitig Risiken zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Praktische Hinweise und Übungen runden den Vortrag ab. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Themenwochen „Sicher aktiv bleiben – zu Hause und unterwegs“ in der Musterausstellung Belle Wi, Föhrer Straße 74, statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Nähere Informationen gibt es unter Telefon (0611) 312885 oder 313890 und per E-Mail an Belle-Wi@wiesbaden.de.

+++