**Beratungsangebote**

|  |
| --- |
| **Angebote für Frauen** |
| **BerufsWege für Frauen e.V., Tel. 0611 - 590 299**  Das Komepetenzzentrum für die berufliche Entwicklung von Frauen ist zur Zeit nur telefonisch oder online zu erreichen. Eigene Onlineangebote sind auf der Website verfügbar, der Newsletter kann abonniert werden.  Telefonzeiten sind Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 - 15 Uhr. Mittwochs geschlossen.  E-Mail-Adresse: [info@berufswege-fuer-frauen.de](mailto:info@berufswege-fuer-frauen.de)  Website: <https://www.berufswege-fuer-frauen.de/> |
| **Donum Vitae, Tel. 0611 - 2056806**  Schwangerschaftskonfliktberatungen werden weiterhin persönlich in unseren Räumen durchgeführt. Eine telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich. Beratungen sind auch vor und nach den angegeben Sprechzeiten nach telefonsicher Absprache möglich.  Mo-Fr 10-13 Uhr Di und Do durchgängig 10-16 Uhr.  E-Mail-Adresse: [wiesbaden@donumvitae.org](mailto:wiesbaden@donumvitae.org)  Website: [www.donum-vitae-wiesbaden.de](http://www.donum-vitae-wiesbaden.de/) |
| **Frauen helfen Frauen e.V., Tel. 0611 - 5 12 12**  Die Beratungsstelle bietet von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen die Möglichkeit, ihre Isolation zu durchbrechen und spezialisierte, kompetente Hilfe zu finden. Derzeit nur telefonische Beratung oder per Mail, Montag – Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr.  E-Mail-Adresse: [info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de](mailto:info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de)  Website: <https://frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de/> |
| **Frauengesundheitszentrum Sirona e.V., Tel. 0611-301694**  In der aktuellen Situation geht Sirona neue Wege, um Frauen zu unterstützen. Neben dem generellen Beratungsangebot bieten zusätzliche Ansprechpartnerinnen beratende Hilfe bei Herausforderungen im Alltags- und Beziehungsleben an, hören zu und vermitteln bei Bedarf an Fachstellen weiter. Beratung nur telefonisch Montag10:00–12:00 Uhr, Dienstag10:00–12:00 und 13:00–15:00 Uhr, Mittwoch10:00–12:00 Uhr, Donnerstag10:00–12:00 und 13:00–18:00 Uhr, Freitag10:00–12:00 Uhr  E-Mail-Adresse: [kontakt@fgz-sirona.de](mailto:kontakt@fgz-sirona.de)  Website: <https://fgz-sirona.de/> |
| **Frauenhaus "Haus für Frauen in Not" Diakonisches Werk Wiesbaden , Tel**. **0611 / 806050**  uneingeschränkt telefonisch erreichbar  Mo. – Do. 8.00 – 16.30 und Freitag 8.00 – 14.00 Uhr  [Schwangerenkonflktberatung online: https://www.evangelische-beratung.info/schwanger-im-mtk/info](https://www.evangelische-beratung.info/schwanger-im-mtk/info)  Website: [www.dwwi.de](http://www.diakonisches-werk-wiesbaden.de/) |
| **Frauenhaus Nurdan-Eker (AWO), Tel. 0611 59 90 339**  nur per Mail oder Telefon Mo-So rund um die Uhr  E-Mail-Adresse: [frauenhausnurdaneker@awo-wiesbaden.de](mailto:frauenhausnurdaneker@awo-wiesbaden.de)  <https://www.awowiesbaden.de/unsere-einrichtungen/frauenhaus/> |
| **INTAKT - Die Mädchenzuflucht Wiesbaden e.V.**  Mo-So vor Ort telefonisch erreichbar. Plätze sind derzeit belegt. Sollte ein Platz frei werden, werden wir das Jugendamt Wiesbaden darüber informieren.  Anrufe zur Beratung bitte nach Möglichkeit unter den Bürozeiten 8-17h für Klientinnen. Für Fachpersonal ist telefonische Beratung auch in den Abendstunden möglich.  (0611) 80 80 88  E-Mail-Adresse: [team@maedchenzuflucht.de](mailto:team@maedchenzuflucht.de)  Website: <http://www.maedchenzuflucht.de/> |
| **Mädchentreff Wiesbaden e.V., Tel. 0611-51518**  Für eine telefonische Beratung ist der Mädchentreff Mo.-Fr. 8:00 - 15:00 Uhr zu erreichen. Falls nicht erreichbar, bitte Rückrufnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.  [E-Mail-Adresse: info@maedchentreff-wiesbaden.de](mailto:E-Mail-Adresse: info@maedchentreff-wiesbaden.de)  Website: <https://www.maedchentreff-wiesbaden.de/> |
| **WiF e.V., Tel. 0611 - 160 23 53, 0162 - 800 67 02**  Die Beratungsstelle des Wiesbadener Internationalen Frauen- und Mädchen- Begegnungs- und Beratungszentrums bleibt aufgrund der Corona-Pandemie für Publikumsverkehr geschlossen. Face-to-face Beratungen werden nur in dringenden Fällen, wie z.B. bei häuslicher Gewalt, durchgeführt. Diese müssen dennoch vorher telefonisch oder per WhatsApp angekündigt und abgestimmt werden. Die Kontaktaufnahme ist bis auf Weiteres Mo.-Do. 9-12 Uhr telefonisch oder per E-Mail sichergestellt.  Beratungen sind nach Absprache in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Dari, Spanisch, Portugiesisch, Russisch, Türkisch, Serbisch, Kroatisch & Bosnisch  Website: <https://www.wif-zentrum.de/> |
| **Wildwasser Wiesbaden e.V., Tel. 0611 - 80 86 19**  Die Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen bietet telefonische Beratung und per E-Mail an. Da in Notbesetzung gearbeitet wird, können sich Antworten verzögern. Weitere Unterstützungsangebote für die Coronazeit sind in Arbeit. Aktuelle Informationen sind jederzeit auf der Website abrufbar. Telefonzeiten sind Mo. 14.00- 16.00 Uhr, Di. 9.00 - 11.00 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr, Mi.+Do. 9.00 - 11.00 Uhr  E-Mail-Adresse: [info@wildwasser-wiesbaden.de](mailto:info@wildwasser-wiesbaden.de)  Website: <https://wildwasser-wiesbaden.de/ueber-uns.html> |
| **Zora Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, Tel: 0611/9101413**  Bis voraussichtlich zum 20.04.2020 steht Zora für Anliegen und Beratungen nur per E-Mail und Telefon zur Verfügung. In dringenden Notfällen kann nach vorheriger Terminabsprache und Abwägung persönlich beraten werden. Sprechzeiten sind Dienstag und Donnerstag zwischen 13:00 und 17 Uhr Mittwoch und Freitag zwischen 13:00 und 16:00 Uhr  Die Postausgabe für Frauen, die Postfächer bei Zora haben, findet an der Tür zu den Öffnungszeiten statt. Nach Absprache können auch außerhalb der Öffnungszeiten Termine vereinbart werden  E-Mail-Adresse: [info@zoratreff.de](mailto:info@zoratreff.de)  Website: <https://zoratreff.com/> |
| **Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen, Kostenlose Rufnummer 0800-116016**  Telefonisch Beratung in 18 Sprachen, täglich 24 Stunden. Zusätzliche Beratungsangebote auf der der Webseite https://www.hilfetelefon.de/ |
| **Bundesweites Beratungstelefon für Schwangere in Not** , **Kostenlose Rufnummer 0800-4040020**  Täglich 24 Stunden, auch online-Beratung möglich unter https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de/ |
| **Initiative "Stärker als Gewalt"**  Die Ratgeberseite gegen Gewalt bietet ein umfangreiches online-Angebot mit einer Auflistung ALLER Notrufnummern und weitere Angebote unter [www.staerker-als-gewalt.de/](http://www.staerker-als-gewalt.de/) |
| **Angebot für Männer** |
| **BIZeps Wiesbaden, Tel. 0 611 - 60 97 606**  Das Beratungs- und Trainingszentrum für Männer und Jungen ist telefonisch und per Mail Montag bis Donnerstag jeweils von 10 bis 15 Uhr erreichbar.  E-Mail-Adresse: [info@bizeps-wiesbaden.de](mailto:info@bizeps-wiesbaden.de)  Website: <http://vie-ev.de/unsere-angebote/bizeps-beratungsstelle> |
| **Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche** |
| **CASA e.V., Centrum für aktivierende Stadtteilarbeit, Tel. 0611-42 93 56**  Beratung telefonisch oder per Mail. Wenn niemand erreichbar ist, wird zurückgerufen, sofern die Anrufnummer angezeigt ist.  Telefonzeiten Di. + Mi. 10-12 Uhr + 14-16 Uhr zusätzliche Telefontermine nach Vereinbarung möglich.  E-Mail: [info@casa-wiesbaden.de](mailto:info@casa-wiesbaden.de)  Website: <http://casa-wiesbaden.de/wp/> |
| **Jugendhilfe EVIM Wiesbaden, Tel. 0611 504007 23, 0611 504007 22, 0611 504007 21, 0611 504007 20**  Die EVIM steht im Kontakt mit ihren Gruppen und ist im Notfall rund um die Uhr erreichbar durch automatische Weiterleitung.  E-Mail-Adressen: [patrick.lahr@evim.de](mailto:patrick.lahr@evim.de) , [Sandra.heppler@evim.de](mailto:Sandra.heppler@evim.de) , [friederike.untheim@evim.de](mailto:friederike.untheim@evim.de) , [david.lissen@evim.de](mailto:david.lissen@evim.de) , [geschaeftsstelle@evim.de](mailto:geschaeftsstelle@evim.de)  Website: <https://www.evim.de/betreuungsangebote/evim-jugendhilfe/> |
| **Jugendzentrum Georg-Buch-Haus, Tel. 0611/31-4609**  Alle Kinder und Jugendzentren sind mit den Eltern und Kindern in Kontakt. Im Notfall sind diese unter ihren Handynummern für die Familien erreichbar. Dies wird seit Beginn der Krise so gehandhabt.  Sprechzeiten 30.03.-05.04.: 11.00- 16.00 Uhr per Telefon, 06.04-10.04 per Mail, 13.04.-17.04 nur via Instagram!  E-Mail-Adresse: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)  Website: <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/jugend/content/kijuz-westend-jugendliche.php> |
| **KBS Trafohaus, Tel. 0611 -184 2441**  Das Jugendzentrum Trafohaus ist geschlossen, aber per Mail und Telefon zu erreichen, in dringenden Fällen jederzeit unter 0174/5372594  E-Mail-Adresse: [kbs.trafohaus@ekhn.de](mailto:kbs.trafohaus@ekhn.de)  Website: <http://kbs-wiesbaden.de/cms/?page_id=53> |
| **Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V., Tel. 0177 1 54 48 82, 0177 1 54 63 75 oder 0611 / 9 67 21 26**  Telefonische Beratung in belastenden Familiensituationen. Auch Videochat möglich, Mo.-Fr. 9-10:30 Uhr + 16-17:30 Uhr  E-Mail-Adresse: [eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)  Website: <https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/erziehungsberatung> |
| **Weitere Angebote** |
| **AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.** , **Tel.** **0611 / 19 4 11**  Wenn nicht zwingend nötig, wird für die Beratung auf Telefon und Mail verwiesen. Telefonzeiten sind Mo., Di., Do. & Fr. 10:00 – 14:00 Uhr und zusätzlich Mo. 19:00 – 21:00 Uhr    E-Mail-Adresse: [info@aidshilfe-wiesbaden.de](mailto:info@aidshilfe-wiesbaden.de)  Website: <https://aidshilfe-wiesbaden.de/> |
| **Wiesbadener Hilfe / Opfer- u. Zeugenhilfe e. V., Tel. (0611) 3 08 23 24**  Auch wenn bis auf weiteres keine persönlichen Beratungsgespräche angeboten werden können, steht die Opfer- und Zeugenhilfe auch weiterhin allen Menschen, die von einer Straftat betroffen sind, mit ihrem Angebot telefonisch zur Verfügung. Wenn Sie die Ansprechpartner telefonisch nicht direkt erreichen, werden Sie zurückgerufen, wenn Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.  Mo.-Fr. von 09.00 - 12.00 Uhr & Mo., Di., + Do. von 14.00 - 17.00 Uhr  E-Mail-Adresse: [info@wiesbadener-hilfe.de](mailto:info@wiesbadener-hilfe.de)  Webseite: <https://www.wiesbadener-hilfe.de/> |
| **Zentrum für Beratung und Therapie, Tel. 0611-987 12370**  Das Zentrum bietet beraterische oder therapeutische Hilfe bei allen Fragen zu Familie, Elternsein, Kindsein, Erwachsenwerden, Schule, Kindergarten. Beratung derzeit nur telefonisch, Mo. - Do. 08.00 - 12.00 + 13.00 - 15.00 Uhr, Fr. 08.00 - 12.00 Uhr  E-Mail-Adresse: [info@zbt-dwwi.de](mailto:info@zbt-dwwi.de)  Website: [www.dwwi.de](http://www.dwwi.de/) |