

Dr. Make Love

Präsentationsprogramm

Kontakt: Amt für Soziale Arbeit,
Gabi Keast, Tel: 313821
peereducation@wiesbaden.de



Weiblicher und männlicher Körper

- Veränderungen des Körpers während der Pubertät
- Zyklus und Eisprung des weiblichen Körpers
- Körperhygiene/ Menstruation (Binden, Slipeinlagen, Tampons)
- Von der Samenzelle bis zur Befruchtung

Präsentation ca. 45 Min.

Verhütungsmittel (VHM) -Wirkung, Nebenwirkungen, Umgang, Erwerb

Von Jugendlichen bevorzugte Verhütungsmittel

- Kondom
(Merkmale die beim Kauf beachtet werden sollten, Anwendung am Holzpenis)
- Koitus Interruptus (Vorsichtsmaßnahmen beim Rückzieher- kein VHM!)
- Pille*
- Nuvaring*

Präsentation je VHM ca. 20-25 Min
Plus Zeit für Fragen

Weitere VHM:

- Diaphragma, Portiokappe*, Spirale
- Chem. Verhütungsmittel*
- Hormonstäbchen

Präsentation nach Bedarf für Überblick ca. 20 min
Plus Zeit für Fragen

Freundschaft, Liebe, Beziehung

Offene Diskussion über

- Was wünsche ich mir in Beziehungen
- Wie löst man Probleme
- Wie setze ich Grenzen
- Welche Erwartungen habe ich.
- Wann bin ich bereit für Liebe und Beziehung.

Präsentation ca. 45 Min.