

# Entlastungsangebote bei Demenz

Im Stadtgebiet Wiesbaden gibt es vielfältige Angebote für zu Hause lebende Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Diese Angebote wollen helfen die Versorgung der Menschen mit Demenz zu verbessern und zu stabilisieren, pflegende Angehörige zu unterstützen und zu entlasten, aber auch Erkrankten und Angehörigen ein neues Begegnungsfeld in entlastender Atmosphäre zu ermöglichen.

Die Angebote finden in unterschiedlichen Settings statt (im häuslichen Umfeld, als Gruppenaktivität oder in Treffpunkten). Sie werden von Fachpersonal und/oder ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die speziell geschult sind, durchgeführt bzw. begleitet.

Die verschiedenen Entlastungsangebote orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und ihren Angehörigen.

Einige der Angebote sind kostenlos, für andere ist ein Beitrag zu leisten. Die Kosten für die Nutzung dieser Angebote können über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse erstattet werden, da es sich um anerkannte Betreuungsangebote nach § 45a SGB XI handelt.

Auch die anerkannten Pflegedienste können Entlastungsangebote anbieten.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Auch der Leitfaden **„Zuhause pflegen“**, den die Beratungsstellen herausgeben, zeigt Ihnen weitere hilfreiche Tipps auf für eine häusliche Pflegesituation auf.

In der **Broschüre „Demenz“** der Beratungsstellen finden Sie zudem umfassende Informationen zu verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

**Beratungsstellen**  
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

## Entlastungsangebote bei Demenz

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V., Am Schlosspark 75 b, 65203 Wiesbaden <a href="http://www.alzheimer-wiesbaden.de">www.alzheimer-wiesbaden.de</a>				
Anbieter	Ansprechperson	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
<b>Angehörigengruppen</b>  Verschiedene Orte	Frau Krömer	Tel: 0611- 2442320 Fax: 0611 2442329 <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a>	Offenes Angebot für Angehörige zum Erfahrungsaustausch	Kostenfrei  Eine Gruppe online  Jeweils 1x im Monat
<b>„Auf Achse“</b>	Frau Krömer	Tel: 0611-72442320 Fax 0611-72442329 <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a>	„Auf Achse“ ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz und Angehörige, die ihre Freizeit abwechslungsreich, aktiv und unterhaltsam gestalten möchten. Gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten fällt dabei vieles leichter. „Auf Achse“ verbindet kleine Aktivitäten in netter Runde mit dem Austausch untereinander beim gemütlichen Zusammensein während des Mittagessens.	Kostenfrei  Aber: Es entstehen Kosten für das Mittagessen  Freitags, 1x im Monat
<b>Helfer*innenkreis</b>  in der häuslichen Umgebung	Frau Ringel	Tel: 0611-72442314 Fax: 0611-72442329 <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a>	Stundenweise Entlastung der Angehörigen durch Betreuung von Menschen mit Demenz. Umfang je nach Bedarf, Betreuung auch am Wochenende möglich  Kostenfrei: Persönliche oder telefonische Beratung, Schulung von Angehörigen, Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene	15 €/ Std für Vereinsmitglieder, sonst 17 €/Std  Abrechnung über Pflegekasse ist möglich



## Entlastungsangebote bei Demenz

<p><b>KESS</b></p>	<p>Frau Petri</p>	<p>Tel: 0611-72442312          Fax: 0611-72442329  <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a></p>	<p>Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter.          KESS - Kreativ, Engagiert, Selbstbewusst, Selbstständig          KESS, das heißt "auf angenehme Weise anders sein".</p>	<p>Kostenfrei          Aber: bei Ausflügen können Kosten für Verpflegung, eigene anreise und ggf. Übernachtung entstehen          Samstags 1x Monat          Termine auf Anfrage</p>
<p><b>Männer-Sachen</b></p>	<p>Frau Krömer</p>	<p>Tel: 0611-72442320          Fax: 0611-72442329  <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a></p>	<p>„MännerSachen“ ist ein Gruppenangebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V., das die Bedürfnisse von Männern mit Demenz in den Mittelpunkt stellt.          In der Arbeit mit Menschen mit Demenz sind das Geschlecht und die geschlechtsbedingt erlernte Rolle von großer Bedeutung. Sie sind zentrale Bestandteile der Person und haben einen erheblichen Einfluss auf das menschliche Erleben und Verhalten.          Mit diesem Angebot soll das Wohlbefinden von Männern mit Demenz gesteigert und sie in ihrer Persönlichkeit und ihrem männlichen Selbstbild gestärkt werden.</p>	<p>Kostenfrei          Donnerstags,          2x im Monat          14:00 bis 16:00 Uhr          Termine auf Anfrage</p>
<p><b>Singkreis 60 plus</b>          Martin-Hörner-Zentrum          Straße der Republik 17,          65203          Wiesbaden</p>	<p>Frau Krömer</p>	<p>Tel: 0611-724423-20          Fax: 0611-724423-29  <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a></p>	<p>Angebot für alle älteren Menschen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben - egal, ob mit oder ohne Gesangserfahrung. Es werden Volkslieder und bekannte Schlager gesungen, begleitet durch eine erfahrene Chorleitung.</p>	<p>Kostenfrei          Dienstags          11.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>



## Entlastungsangebote bei Demenz

<p><b>Tafelrunde</b></p> <p>Verschiedene Gaststätten in Wiesbaden</p>	<p>Frau Petri</p>	<p>Tel: 0611-724423-12 Fax: 0611-724423-29 <a href="mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de">info@alzheimer-wiesbaden.de</a></p>	<p>Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter</p>	<p>1x im Monat Kostenfrei</p> <p>Aber: es entstehen Kosten für das Essen</p>
<p><b>Angelika Wust</b>, Goebenstraße 33, 65195 Wiesbaden <a href="http://www.angelikawust.de">www.angelikawust.de</a></p>				
	<p>Frau Wust</p>	<p>Tel: 0611-1840300 Tel: 0171-7321376 Fax: 0611-3345903 <a href="mailto:info@angelikawust.de">info@angelikawust.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Beratung:</b> individuelle lösungsorientierte Beratung auch zuhause, Anleitung im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen, Aufzeigen und Vermittlung von Entlastungsmöglichkeiten, Unterstützung und Begleitung im Umgang mit der Pflegeinstufung und Widersprüchen, Hilfestellung bei den Formalitäten, Vermittlung qualifizierter Einzelbetreuung.</li> <li>- <b>Gesprächskreise</b> für Pflegende</li> <li>- <b>Spezialschulungen</b> zum Thema Demenz auch für Angehörige</li> </ul>	<p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p> <p>Alle Angebote: Online via Zoom oder Skype und in Präsenz</p>



## Entlastungsangebote bei Demenz

<b>Diakonisches Werk, Klagenfurter Ring 61-63, 65187 Wiesbaden</b> <a href="http://www.dwwi.de">www.dwwi.de</a>				
<b>Angehörigen-Café</b>  Albert-Schweitzer-Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße	Frau Kohlhöfer-Aimène	Tel: 0611-174 536 04 Fax: 0611-17453628 <a href="mailto:fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de">fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de</a>	Offenes Gesprächsangebot für Angehörige von Menschen, die von einer Gedächtnisstörung oder einer Demenz betroffen sind. Das Angebot bietet einen gemeinsamen Austausch und Kontakte aber auch Geselligkeit und Entspannung.  Zur gleichen Zeit findet parallel im gleichen Haus eine Betreuungsgruppe statt, an der die erkrankten Partnerinnen/Partner teilnehmen können.	Die Teilnahme am Gesprächsangebot ist kostenfrei.  Für die Betreuungsgruppe gilt: 20 € pro Nachmittag Abrechnung über Pflegekasse ist möglich  Zweimal im Monat 14:00 -16:00 Uhr
<b>Betreuungsgruppen</b>  Montag: Biebrich Dienstag: Bierstadt Dienstag: Gräselberg Mittwoch: Kohlheck Donnerstag: Zietenring	Frau Glade-Schäfer Frau Kohlhöfer-Aimène Frau Berg	Tel: 0611-17453602 Tel: 0611-17453604 Tel: 0611-17453605 Fax: 0611-174 536 28 <a href="mailto:fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de">fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de</a>	Menschen mit Demenz können in einer vertrauten und entspannten Runde wieder Gemeinschaft erleben. Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende des Diakonischen Werkes Wiesbaden gestalten mit einer 1:1-Betreuung ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung, Musik und anregenden Spielen sowie Kaffee und Kuchen. Sie ermöglichen ein geselliges Beisammensein im geschützten Rahmen	20 € pro Nachmittag  Abrechnung über Pflegekasse ist möglich  Wöchentlich 14:00 - 18:00 Uhr



## Entlastungsangebote bei Demenz

<p><b>Tanz-Café</b></p> <p>Albert-Schweitzer-Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden</p> <p>Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße</p>	<p>Frau Kern-Müller</p>	<p>Tel: 0611-17453601 Fax:0611-17453628 <a href="mailto:fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de">fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de</a></p>	<p>Das Tanzcafé ist ein geselliges, musikalisches Angebot für Senioren mit und ohne Gedächtnisstörungen oder Demenz sowie deren Angehörigen. Einmal im Monat wird zu Live-Musik - ob Walzer, Polka, Disco-Fox oder auch Polonaise - das Tanzbein geschwungen. Getanzt wird zu zweit, alleine oder auch alle zusammen, aber auch wie man möchte. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke zu moderaten Preisen.</p>	<p>Der Eintritt ist kostenfrei</p> <p>Es können Kosten für Verpflegung entstehen</p> <p>Monatlich Termine werden bekannt gegeben</p> <p>15:00 -17:00 Uhr</p>
<p><b>Sport &amp; Talk</b></p> <p>Sporthalle und Bistro Oranienstraße 15, im Hinterhof 65185 Wiesbaden</p> <p>Bushaltestelle: Adelheidstraße</p>	<p>Frau Glade-Schäfer</p>	<p>Tel: 0611-17453602 Fax: 0611-17453628 <a href="mailto:fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de">fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de</a></p>	<p>Bei SPORT&amp;TALK treffen sich Menschen mit Gedächtnisproblemen und einer beginnenden Demenz, um sich zu bewegen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Nach dem Bewegungsangebot wird ein kleiner Imbiss angeboten. Die Gruppe wird durch zwei Fachkräfte des Diakonischen Werkes Wiesbaden begleitet.</p>	<p>20 € pro Treffen</p> <p>Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich</p> <p>Montag wöchentlich 10:00 - 13:00 Uhr</p>



## Entlastungsangebote bei Demenz

<p><b>Projekt „KulturSport vorOrt - Mittendrin“</b></p> <p>Bistro Oranienstraße 15, im Hinterhof 65185 Wiesbaden</p> <p>Bushaltestelle: Adelheidstraße</p>	<p>Frau Berg</p>	<p>Tel: 0611-17453605 Fax: 0611-17453628 <a href="mailto:barbara.berg@regionale-diakonie.de">barbara.berg@regionale-diakonie.de</a></p>	<p>Aktivangebot insbesondere für alleinlebende Menschen mit Gedächtnisproblemen und beginnender Demenz. Das Programm verbindet schöne gemeinsame Aktivitäten rund um Kultur, Bewegung und Geselligkeit in einer netten Gruppe.</p>	<p>20 € pro Treffen</p> <p>Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich</p> <p>Mittwoch wöchentlich 14:00 - 17:00 Uhr</p>
<p><b>Gps Mainz, Drechslerweg 13, 55128 Mainz</b> <a href="http://www.gps-rps.de">www.gps-rps.de</a></p>				
<p><b>Zusammen Aktiv (ZAK)</b></p>	<p>Frau Hinrichs-Landua</p>	<p>Tel: 06131-7896 800 <a href="mailto:christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de">christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de</a></p>	<p>Ein Angebot für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter. Gemeinsam werden verschiedene Unternehmungen geplant, durchgeführt, um Lust zu wecken weiterhin aktiv zu sein</p>	<p>Kostenfrei Freitags 1x Monat</p>

