



SELBST HILFE

Wir zeigen den aktiven Weg

VERZEICHNIS DER
WIESBADENER SELBSTHILFEGRUPPEN

Gesundheit ... wir tun was!



Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

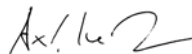
unser Anliegen ist es, Menschen für die Selbsthilfe und für Selbsthilfegruppen zu begeistern und zu zeigen, wie sich die Lebensqualität chronisch Kranker und von Behinderung betroffener Menschen dank Selbsthilfe verbessern kann.

Die Selbsthilfegruppen bieten Menschen die Möglichkeit, sich mit Betroffenen und deren Angehörigen über Krankheit und deren Folgen zu verständigen. Im Austausch können Wege aufgezeigt und manchmal aussichtslos erscheinende Situationen gemeinsam gelöst werden. Die Gemeinschaft gibt Halt und führt heraus aus dem Gefühl der Ohnmacht und der Isolation. Bei chronischen Erkrankungen und Behinderungen hilft dieses Miteinander weiter, denn hier geht es darum, mit belastenden Bedingungen und Einschränkungen zurechtzukommen. Jeder wird mit seinem Anliegen ernst genommen, das Verständnis und der Beistand sorgen für Sicherheit und damit für mehr Wohlbefinden. Durch das Hervorheben und Erkennen persönlicher Stärken können Krankheiten, Behinderungen, psychische und soziale Probleme besser bewältigt werden.

Menschen mit Erkrankungen und ihre Angehörigen sind Experten in eigener Sache, sie wissen, an welchen Stellen es Probleme gibt, wo Hilfsangebote greifen oder verbessert werden können. Dieses Wissen macht sie zu wichtigen Partnern unseres Gesundheitssystems. Sie sind eine notwendige und sinnvolle Ergänzung zu der medizinischen Behandlung.

Für Betroffene, Angehörige und Nichtbetroffene kann dank der Selbsthilfegruppen Verbundenheit geschaffen und gezeigt werden, was Selbsthilfe alles leistet: Unterstützung, Information, Zusammenhalt, jahrelange Freundschaft, vertrauensvoller Austausch und vieles mehr.

Wir danken allen Wiesbadener Selbsthilfegruppen für diese wertvolle und vielseitige Arbeit!



Axel Imholz
Stadtkämmerer, Dezernent
für Gesundheit und Kliniken



Dr. Kaschlin Butt
Amtsleiterin
Gesundheitsamt Wiesbaden



Johanna Werner
Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt Wiesbaden



Elisabeth Lommatzsch
Arbeitsgemeinschaft
der Wiesbadener Selbsthilfegruppen

INHALT

Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	6
Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems und Stoffwechselerkrankungen	7
Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	9
Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	10
Krankheiten des Nervensystems	11
Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen	12
Tumorerkrankungen	13
Fehlbildungen und Behinderungen, Rehabilitations- und Behindertensport	15
Psychische Erkrankungen und Probleme	16
Abhängigkeit und Suchterkrankungen	18
Sterben, Trauer, Tod	20
Wichtige Internetadressen	22
Hilfreiche Adressen, die gesundheitsbezogene Selbsthilfe fördern	23
Hilfe in Notsituationen	28
Ihr Gesundheitsamt	30
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	32
Impressum	33

*„Im Grunde sind es immer
die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben.“*

(ALEXANDER VON HUMBOLDT)





ALLERGIEN, HAUT- UND ATEMWEGSEKRANKUNGEN

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06103 732913 | romann@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de/rg-rm

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

02166 64788 – 20 | Fax: 02166 64788-78
info@daab.de | www.daab.de

Schlafapnoe Mainz und Umgebung e.V.

0611 88027271 | Fax: 0611 88027135
schlafapnoe-mainz@gmx.de
www.schlafapnoe-mainz.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke in Südhessen

06151 718709 | shg-chemikalien@online.de
www.shg-umweltkranke-suedhessen.de

Vitiligo Rhein-Main

06196 9519961 (abends) | annetteelisabeth@gmx.de



ERKRANKUNGEN DER INNEREN ORGANE, DES IMMUNSYSTEMS UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

AIDS Hilfe Wiesbaden e.V.

0611 302436 | Fax: 0611 377213
ahwiesbaden@t-online.de
www.aidshilfe-wiesbaden.de

Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Fachbereich Lebertransplantation
0611 371234 | hans-peter.wohn@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de

Deutsche Ilco e.V.

Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
0611 522291 | barbara.nied@hs-rm.de
www.ilco-wiesbaden.de

Deutscher Diabetikerbund

Bezirksverband 33/WI/MTK
06126 9592810 | 0178 4832889
lo-knab@t-online.de
www.ddbhessen.de



Diabetes Bambini

Selbsthilfegruppe für Familien mit diabetischen Kindern
diabetes.bambini.wiesbaden@gmail.com
www.diabetes-bambini.de

Kontinenz Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 44754330 | Fax: 0611 44754343
sabine.kubath@web.de

Kultur als Lebenshilfe

Selbsthilfegruppe für Stoffwechselerkrankungen
06127 79822 | janika.ernst.1@gmx.de
www.lebenshilfe.hkz-wi.de

Morbus Crohn/CED

Junge Selbsthilfegruppe Mainz
0171 3604821 | tinebott@web.de

MPN-Netzwerk Hofheim Diedenbergen

PV, ET, PMF – Neoplasien
06192 3548 | Fax: 06192 3548
ilseadrian@gmail.com
www.mpn-netzwerk.de

Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche Darmerkrankungen Wiesbaden

(Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa)
0611 700741 | elisabeth.lommatzsch@web.de
www.ced-shg-wbn.de

TX-Treff Wiesbaden und Umgebung

Selbsthilfegruppe für Transplantationsbetroffene
0611 371234 | info@tx-treff.de
www.tx-treff.de



KRANKHEITEN DES MUSKEL-SKELETT-SYSTEMS

Morbus Bechterew DVMB e.V.

Gruppe Wiesbaden
06126 5058636 | wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de
www.bechterew.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 425924 | br.groth@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.

Arbeitskreis Eltern rheumakranker Kinder
06174 61643 | Fax: 06174 61643
ak-rheumakinder@gmx.de | www.rheuma-liga-hessen.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.

Arbeitskreis Fibromyalgie
0611 88026896 | www.rheuma-liga-hessen.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.

Gruppe Wiesbaden
0611 410271 | westrose@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Selbsthilfe Körperbehinderter

Wiesbaden/Niedernhausen e.V.
06127 3461 | karin.hilger@online.de



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

0611 724423-0 | Fax: 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Bundesverband Poliomyelitis e.V.

Regionalgruppe Wiesbaden
069 558258 | irmtraudlattke@googlemail.com

Deutsche Epilepsievereinigung, LV Hessen e.V.

06126 588514 | Fax: 06126 989174
de-lv-hessen@unitybox.de
www.epilepsie-sh-hessen.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Wiesbaden/Untertaunus
06128 72824 | r.lenk.dpv@t-online.de
www.parkinson-vereinigung.de

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe/DMSG

Kommunikations- und Beratungszentrum
0611 528620 | Fax: 0611 2048965
komms-wi@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

Polyneuropathie Selbsthilfegruppe

0611 300106 | k.fransecky@gmx.de

Restless-Legs-Syndrom, Selbsthilfe

0611 801310 | isolde.michel@netscipio.de
www.restless-legs.org

Sport & Talk

Freizeitgruppe für Menschen mit beginnender Demenz
0611 3609129 | Fax: 0611 3609120
fachberatungdemenz@dwwi.de
www.dwwi.de

 **HERZ-KREISLAUF-
UND GEFÄSSERKRANKUNGEN**

Arterielle Verschlusskrankheit

AVK Selbsthilfegruppe Bundesverband
& Rehasportverein e.V., Schaufensterkrankheit
06136 924050 | avk.bv.mp@t-online.de
www.avk-bundesverband.de

Schlaganfallbetroffene & Angehörige

0611 8472217 | c.brandt@asklepios.com

**Selbsthilfegruppe Schlaganfall und Bluthochdruck
Wiesbaden**

0611 423112 | st.pauli-wiesbaden@web.de

Selbsthilfegruppe Herzpatienten Wiesbaden

0611 522583 | juergen.dotzel@t-online.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de



Aphasie-Selbsthilfegruppe/BRA

wieder-sprechen!

06192 9519952 | info@wieder-sprechen.de

www.wieder-sprechen.de

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.

Bezirksgruppe Wiesbaden

Beratungsstelle 0611 34187612

Di 9 – 12 Uhr, Do 14 – 17 Uhr

t.sauer@blickpunkt-auge.de

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder e.V. (BEBSK e.V.)

Regionalvertretung Hessen

0611 4697172 | hessen@bebsk.de

www.bebsk.de

Deutscher Schwerhörigenbund e.V.

Ortsverein Wiesbaden

0611 379550 | Fax: 0611 379550

dsbrommer@t-online.de

www.paritaet.org/hessen/dsb/

PRO RETINA Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit

Netzhautdegeneration, Regionalgruppe Wiesbaden

06136 850579 | wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de

www.pro-retina.de

Selbsthilfe Glaukom

0611 809851

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden

0611 600584 | joachim.mast@t-online.de

www.selbsthilfe-hessen.net

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0152 08878250 | springer@shgbh.de

Bundesverband der Kehlkopfoperierten e.V.

Bezirksverein Rhein-Nahe-Pfalz, Sektion Rhein

0611 805229 | Fax: 0611 8904619

kko.rhein-nahe-pfalz@t-online.de

www.kehlkopfloese-rlp.de/index.htm

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main

06103 732913 | romann@neurofibromatose.de

www.bv-nf.de/rg-rm

Deutsche Ilco e.V.

Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs

0611 522291 | barbara.nied@t-online.de

www.ilco-wiesbaden.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Wiesbaden

06134 3151 | h.schuh@t-online.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Wiesbaden Ost

06122 14805 | 0611 761225 | 06122 14180

Fax: 06122 707960 | fshnachkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

06142 32240 | 06142 32123

Fax: 06142 175642 | buero@lhrm.de | www.lhrm.de

MDS Patienten Interessengemeinschaft

vertreten durch Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

06142 32240 | 05561 9233360 | Fax: 06142 175642

buero@lhrm.de | b.kuhle@t-online.de

www.mds-patienten-ig.org



Autismus Rhein-Main e.V.

Elternstammtisch Wiesbaden
069 7894661 | Fax: 069 7895906
autismus.rhein-main@t-online.de
andrea.breining@online.de
www.autismus-rhein-main.de

Behindertenseelsorge im Ev. Dekanat Wiesbaden

0611 1409700 | 0172 6118104
Fax: 0611 1409701 | behindertenseelsorge.wi@ekhn-net.de

Deutsche Wachkoma Gesellschaft – Hirnpatienten in Not e.V.

Gruppe Wiesbaden und Umgebung
06134 65920 | 0171 97110223
Bundesweite Notrufzentrale: 09621 64800
info@rauprof.de | www.schaedel-hirnpatienten.de

FIPS e.V. – Förderung in Psychomotorik für Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten

0611 7242335 | fips@fips-wi.de | www.fips-wi.de

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.

0611 8697690 | Fax: 0661 86976929
geschaeftsstelle@hbrs.de | www.hbrs.de

Spaß im Übermaß

Bewegungsförderung und Ernährungsschule
für Kinder mit Übergewicht
0611 7242335 | fips@fips-wi.de
www.fips-wi.de

SV Rhinos Wiesbaden e.V.

Inklusiver Leistungssport
0611 1828384 | www.sv-rhinos.de

Myelom-Gruppe Rhein-Main

c/o Leukämiehilfe Rhein-Main (LHRM e.V.)
06142 32240 | 06142 32123 | Fax: 06142 175642
buero@lhrm.de | mm-christa@lhrm.de
www.myelom.net

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06103 732913 | romann@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de/rg-rm

Prostata Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung

06126 956988 | Fax: 06126 956988
prostatashgwi@t-online.de
www.prostatashg-wi.de

SHG Plasmozytom/Multiples Myelom

Rhein-Main
0611 719938 | Fax: 0611 719938
www.leukaemiehilfe-rhein-main.de

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

Regionalgruppe Frankfurt/Rhein-Main
06173 63167 | 0611 544615
ursula.pfeiffer@akustikus.de
www.akustikus.de



PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND PROBLEME

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

0611 505894444 | psz-pskb@evim.de

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen

0611 4505321 | Fax: 0611 4505325
jochen.grzybch@wrw-wiesbaden.de
www.wrw-wiesbaden.de

Angst, Depression, Panik

0170 7388818 | ulrich_stephan@gmx.de

Bipolare Störung

bipolarleben@t-online.de | www.dgbs.de

Burnout Selbsthilfegruppe

0160 6637226 | aware_ness1@yahoo.com

Café Nachtlicht in der EVIM Tagesstätte

0152 37246113 | mrosental@gmx.de
www.evim.de

Emotions Anonymus (EA)

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
0611 1473736

Psychose-Seminar

0611 4505310 | Fax: 0611 4505314
rouven.winson@wrw-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe Depression

0611 87373 | klaus.juli@gmx.de

Soziale Phobie

Selbsthilfegruppe Wiesbaden
kontakt@sozialephobie-wiesbaden.de
www.sozialephobie-wiesbaden.de



Al-Anon

Gruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
0611 19295 | www.al-anon.de

Alkoholranke und Medikamentenabhängige

Selbsthilfegruppe Kostheim e.V.
06134 24659 | 06134 61562
www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de

Anonyme Alkoholiker AA

0611 19295 | aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymus

Im Suchhilfzentrum-Kontaktcafé
0157 39429863

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Ortsverein Wiesbaden
0176 43378970 | wiesbaden@blaues-kreuz.de
www.blaues-kreuz.de

Deutscher Guttempler Orden I.O.G.T. e.V.

Gemeinschaft Mattiaca – Drei Lilien
0611 508252 | gtg3lilien@t-online.de
www.guttemplerhessen.de

Futuro nuevo – Neue Zukunft

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Drogenabhängige
0176 22868761
erich.futuronuevo@web.de

Guttempler Gemeinschaft „Brückenschlag“

06737 8707 | 06131 381985
brueckenschlag@guttemplerhessen.de
www.guttemplerhessen.de

Kreuzbund Diözesanverband Limburg e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke
und Angehörige
info@kreuzbund-dv-limburg.de
www.kreuzbund-dv-limburg.de

Narcotics Anonymus

Selbsthilfegruppe für Drogensüchtige und
Medikamentenabhängige, Gruppe „Peace of mind“
0160 3880020

Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e.V.

06122 2194 | Fax: 06122 6357
nichtraucher.wiesbaden@t-online.de
www.nichtraucher-wiesbaden.de

Selbsthilfeorganisation Neue Hoffnung e.V.

06723 999333 | Fax: 06723 999334
beratungsstelle@suchtzentrum.org
www.suchtzentrum.org





STERBEN, TRAUER, TOD

AGUS-Gruppe Mainz u. Umgebung

Angehörige um Suizid
06131 834869 | Fax: 06131 833926
d.s@dieter-steuer.de
www.agus-selbsthilfe.de

Ambulanter Hospizdienst ADVENA

0611 97620999 | Fax: 0611 9762080
franziska.knoerr@ifb-stiftung.de
www.hospizium-wiesbaden.de

Hospiz ADVENA Wiesbaden

0561 7004166 | info@hospize-hessen.de
www.hospize-hessen.de

Hospiz- und Palliativverband Hessen e.V.

0561 7004166 | info@hospize-hessen.de
www.hospize-hessen.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

0611 408080 | Fax: 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hospizverein-auxilium.de
www.facebook.com/auxiliumwiesbaden

Offene Sprechstunde für Trauernde und Trauercafé

Kirchenfenster Schwalbe 6
0611 1409740 | schwalbe6@web.de

Offene Trauergruppe ADVENA

0611 976200 | Fax: 0611 9762080
ulrike.richter@ifb-stiftung.de
www.hospizium-wiesbaden.de

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.

06131 6172658 | trauerndeelternrm@t-online.de
www.eltern-kinder-trauer.de



WICHTIGE INTERNETADRESSEN

Selbsthilfegruppen in Hessen

www.selbsthilfe-hessen.net

GKV Selbsthilfeförderung Hessen

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Nakos

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

www.nakos.de

AOK Selbsthilfe Datenbank

www.hessen.aok.de/inhalt/selbsthilfedatenbank-der-aok

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen

www.dag-shg.de

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE)

www.hage.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

www.bzga.de

Kliniklotse

(Wie finde ich die richtige Klinik?)

www.vdek-kliniklotse.de

Bundesministerium für Gesundheit

www.bmg.bund.de

Serviceseite des Bundesministeriums für Gesundheit zum Thema Prävention

www.bmg.bund.de/themen/praevention

Beauftragter der Bundesregierung für die Belange behinderter Menschen

www.behindertenbeauftragter.de

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

www.drogenbeauftragte.de

Der Beauftragte der Bundesregierung für die Belange der Patientinnen und Patienten

www.patientenbeauftragter.de



Sozialverband VdK Deutschland e.V.

www.vdk.de

Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)

www.sovd-hessen.de

Verbraucherzentrale Hessen

www.verbraucher.de

Patienten Information der Bundesärztekammer und Kassenärztlichen Bundesvereinigung

www.patienten-information.de



HILFREICHE ADRESSEN, DIE GESUNDHEITSBEZOGENE SELBSTHILFE FÖRDERN

Ambulanter Hospizdienst ADVENA

0611 97620999 | Fax: 0611 9762080

franziska.knoerr@ifb-stiftung.de

www.hospizium-wiesbaden.de

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Wiesbaden und Umgebung

0611 700741 (auch Fax-Nr.) | ag-shg-wiesbaden@web.de

Arbeitskreis der Wiesbadener Behindertenorganisationen und Interessengemeinschaft Behinderter

0611 5326967 | joachim.mast@t-online.de

www.wiesbaden-barrierefrei.de

Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“

0611 34187612 | t.sauer@blickpunkt-auge.de

Gemeinnütziger Verein für Behindertenhilfe

Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis e.V.
0611 1749-112 | simeon.ries@wfb-wiesbaden.de
www.wfb-wiesbaden.de

Behindertenseelsorge im Ev. Dekanat Wiesbaden

0611 1409700 | 0172 6118104 | Fax: 0611 1409701
behindertenseelsorge.wi@ekhn-net.de

Caritas Palliativzentrum St. Ferrutius

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.
06128 748690 | Fax: 06128 74869-25
palliativzentrum@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Das PatientenForum e.V.

Bundesverband für Patienten- & Versicherten-Interessen
Gesellschaft für internationale Patienten-
& Versicherten-Interessen
06136 924050 | Fax: 06136 925251
info@das-patientenforum.de | www.das-patientenforum.de

Deutscher Kinderschutzbund

OV Wiesbaden e.V.
0611 522846 | Fax: 0611 5319125
info@kinderschutzbund-wi.de
www.kinderschutzbund-wi.de

DSW Deutsches Sozialwerk e.V.

Kultur – Gemeinschaft – Helfen
0611 520724 | Fax: 0611 520724
hanne.schwerdtner@gmx.de
Gedächtnistraining: 0611 528781

Fachambulanz für Suchtkranke

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.
0611 3411760 | Fax: 0611 34117623
fachambulanz@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von
Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit
Demenz und ihren Angehörigen
0611 314676 | 0611 313488 | forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Fips e.V.

Förderung in Psychomotorik für Kinder
mit Bewegungsauffälligkeiten
0611 7242335 | fips@fips-wi.de | www.fips-wi.de

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

Beratungsstelle Wiesbaden
0611 376198 | Fax: 0611 3086392
gfbk-wiesbaden@biokrebs.de | www.biokrebs.de

Gemeinnützige Känguru GmbH

Inklusive Kitas u.v.m.
0611 1828384 | www.kaenguru-wiesbaden.de

Gemeinnützige Zuhause GmbH

Inklusives Wohnen
0611 1828384 | www.zuhause-gmbh.de

Gemeinnützige Zuhause Mobil GmbH

Pflege & Freizeit
0611 1828384 | www.zuhause-mobil-gmbh.de

Gemeinnützige JOB GmbH

Inklusive Arbeitsmöglichkeiten
0611 1828384 | www.job-gesellschaft.org

GID gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für Integrationsdienste
Wiesbaden-Rheingau-Taunus-Kreis mbH
0611 186102-0 | Fax: 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de | www.gid-wiesbaden.de

Hospiz ADVENA Wiesbaden

0611 976200 | Fax: 0611 9762080
lydia.gretz@ifb-stiftung.de | www.hospizium-wiesbaden.de

Hospiz- und Palliativverband Hessen e.V.

0561 7004166 | info@hospize-hessen.de
www.hospize-hessen.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

0611 408080 | Fax: 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hospizverein-auxilium.de

IFB-Stiftung

Inklusion durch Förderung und Betreuung e.V.
0611 1828384 | www.ifb-stiftung.de

Interessenverband Unterhalt u. Familienrecht e.V.

0611 24088482 | wiesbaden@isuv.de | www.isuv.de

Kinderhospiz Bärenherz

Bärenherz Kinderhospize GmbH

0611 360111030 | info@baerenherz-wiesbaden.de

www.baerenherz-wiesbaden.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

0611 370705 | Fax: 0611 3349108

info@kneipp-wiesbaden.de | www.kneipp-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e.V.

Betreuung und Förderung behinderter Menschen

0611 690750 | Fax: 0611 6907511

kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de

www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Patientenfürsprecherin Asklepios Paulinen Klinik

0611 8472829, Montag 10 - 12 Uhr | 0611 7168777

Patientenfürsprecherin Dr. Horst Schmidt Kliniken

0611 432966 | 0611 432952, Montag 16 - 18 Uhr

Patientenfürsprecherin St. Josefs Hospital Wiesbaden

0611 1771174 | info@joho.de | www.joho.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung
für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

0611 31-3648 | 0611 31-3590

pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de | www.wiesbaden.de

pro familia e.V.

Schwangerenberatung, Soziale Hilfe, Frauengesundheit,
Sexualpädagogik und Paarberatung

0611 376516 | Fax: 0611 9016994

wiesbaden@profamilia.de | www.profamilia.de

Psychoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Kostenfreie psychosoziale Beratung für Krebskranke,
Angehörige und Freunde

0611 6966769 | wiesbaden@krebsberatung-hessen.de

www.krebsberatung-hessen.de



Psychosozialer Stress und Mobbing VPSM e.V.

Beratungsstelle Balance

0611 9570381 | 0611 541737 | Fax: 0611 5329862

beratung@vpsm.de | www.vpsm.de

Turnerbund Wiesbaden J.P.

0611 444083 | info@turnerbund-wiesbaden.de

www.turnerbund-wiesbaden.de

Seniorenbeirat Wiesbaden

0611 31-2631 | 0611 31-2612 | Fax: 0611 31-5989

seniorenbeirat@wiesbaden.de

Senioren-sportbeauftragte Wiesbaden

0151 40067999 | christa.eng@t-online.de

www.wiesbaden.de

Sirona-Frauengesundheitszentrum e.V.

0611 301694 | Fax: 0611 3608258

fgz-sirona@t-online.de | www.fgz-sirona.de

Sportkreis Wiesbaden

Gesundheitssportangebote der Wiesbadener Sportvereine

0151 40067999 | christa.eng@t-online.de

www.sportkreis-wiesbaden.de

Suchthilfezentrum Wiesbaden

0611 90048-70 | shz@jj-ev.de | www.jj-ev.de

Suchtberatungsstelle im Rheingau-Taunus-Kreis

06723 999333 | Fax: 06723 999334

beratungsstelle@suchtzentrum.org | www.suchtzentrum.org

SV Rhinos Wiesbaden e.V.

Inklusiver Leistungssport
0611 1828384 | www.sv-rhinos.de

Trauerbegleitung

0611 408080 | Fax: 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hospizverein-auxilium.de
www.facebook.com/auxiliumwiesbaden

Werkgemeinschaft Rehabilitation Wiesbaden e.V.

0611 3413040 | Fax: 0611 3413047
geschaeftsstelle@wrw-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Wiesbadener Hilfe e.V. Opfer- und Zeugenberatung

0611 3082324 | info@wiesbadener-hilfe.de
www.wiesbadener-hilfe.de



HILFE IN NOTSITUATIONEN

BIzeps Beratungs- und Informationszentrum für Männer und Jungen

0611 6097606 | info@bizeps-wiesbaden.de
www.bizeps-wiesbaden.de

Frauen helfen Frauen e.V.

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen
0611 51212 | Fax: 0611 5328750
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Frauen in Not

Beratung und Hilfe
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Wiesbaden
0611 95287-0 | Fax: 0611 95287-28
info@skf-wiesbaden.de | www.skf-wiesbaden.de

Haus für Frauen in Not

Frauenhaus und Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt Betroffene
0611 806050 | frauenhaus@dwwi.de

INTAKT – Mädchenuflucht in Wiesbaden

0611 808088 | Fax: 0611 3081953
team@maedchenzuflucht.de | www.maedchenzuflucht.de

Kinder- und Jugendtelefon Wiesbaden e.V.

Beratungstelefon erreichbar Mo bis Sa 14 - 20 Uhr
samstags beraten Jugendliche
116111 | www.nummergegenkummer.de

Nurdan-Eker-Haus und Beratungsstelle

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt
0611 5990339 (rund um die Uhr)
nurdanekerhaus@awo-wiesbaden.de
www.awo-wiesbaden.de

Schwangerschaftskonfliktberatung donum vitae e.V.

0611 2056806 | Fax: 0611 2056807
wiesbaden@donumvitae.org
www.donum-vitae-wiesbaden.de

Telefonseelsorge

0800 1110111 | 0800 1110222

Wildwasser Wiesbaden e.V.

Beratung für von sexueller Gewalt betroffene Mädchen und Frauen/Beratung für Fachkräfte und Angehörige von Mädchen, Jungen und Frauen
0611 808619 | Fax: 0611 846340
info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

ZORA – Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen (12-27 Jahre)

0611 9101413 | Fax: 0611 3083101
info@zoratreff.de | www.zoratreff.de



IHR GESUNDHEITSAMT

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

Reisemedizinische Beratung und Auskünfte zu Schutzimpfungen

0611 31-2817 | impfberatung@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendärztliches Angebot

Sozialpädiatrische Untersuchungen und Impfberatungen,
0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung

0611 31-2814 | kjzaed@wiesbaden.de

Heilpädagogische Beratung für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher zur kindlichen Entwicklung bis zur Einschulung

0611 31-3583 | kjaed@wiesbaden.de

Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden zur Sprachentwicklung bei Klein- und Schulkindern

0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Inklusion und Beratungsstelle für von Behinderung betroffene Kinder und Jugendliche

0611 31-3756/-3142 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA

ein Projekt der Frühen Hilfen

0611 31-2857/-2811 | frankha@wiesbaden.de

Beratung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen

0611 31-2854/-2819 | spdi@wiesbaden.de

Information über Wiesbadener Selbsthilfegruppen

0611 31-3777 | gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Amtsärztlicher Gutachtendienst

0611 31-2805 | gutachtendienst@wiesbaden.de

Beratungen über Infektionskrankheiten und Kopflausbefall

HIV- oder Hepatitis B-Test, 0611 31-2801
infektionsschutz@wiesbaden.de

Belehrung über Tätigkeitsverbote für Personal in der Lebensmittelverarbeitung gemäß §43 Infektionsschutzgesetz (ehemals Gesundheitsausweis)

0611 31-2810 | belehrungen-ifsg@wiesbaden.de

Melde- und Beratungsstelle zu Fragen der Trinkwasser-/Badewasserqualität und Bäderhygiene

0611 31-3313 | trinkwasserueberwachung@wiesbaden.de

Beratung zu MRSA und Fragen der Hygiene in medizinischen Einrichtungen gemäß Infektionsschutzgesetz

0611 31-2802 | krankenhaushygiene@wiesbaden.de

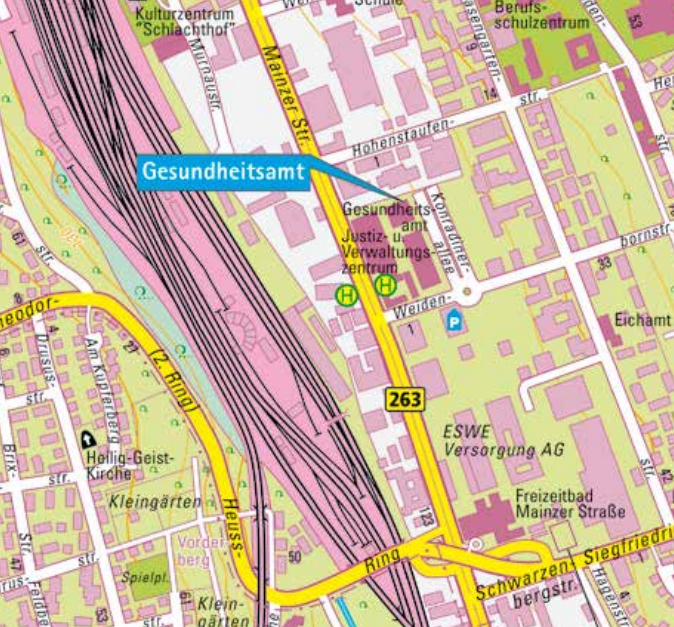
Beratung zu Fragen der Hygiene in gewerblichen Einrichtungen gemäß Infektionshygieneverordnung

0611 31-2802 | gewerbehygiene@wiesbaden.de

Arbeitskreis Jugendzahnpflege Wiesb./Rheingau-Taunus Gruppenprophylaxe in Schulen und in Kindergärten

Für ein gesundes Leben in Wiesbaden –
Dafür setzt sich das Gesundheitsamt mit seiner Professionalität ein. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Unsere Untersuchungs- und Beratungsangebote finden Sie auch unter www.wiesbaden.de/gesundheit



„In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, weil sie dort offen sagen können: Ich habe dieses Problem. Ich bin ein Patient. Ich lebe damit. Ich will selbst daran und damit arbeiten. Und ich hoffe, dass wir uns dabei gegenseitig unterstützen können.“

(HORST-EBERHARD RICHTER, PSYCHOANALYTIKER)



SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE WIESBADEN

Den Selbsthilfegruppen stehen im Gesundheitsamt an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, geturnt und getanzt.

Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote. Sie geben ihre Erfahrungen zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter. Ratsuchende können hier erste Kontakte zu der jeweiligen Gruppe knüpfen.

**Gesundheitsamt Verwaltungszentrum,
Konradiner Allee 11, Eingang A, 65189 Wiesbaden**
Buslinien 3, 6, 33 (Haltestelle Weidenbornstraße)
Servicetelefon des Gesundheitsamtes 0611 312828
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden
(Gesundheitsamt) 0611 313777
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt,
Kommunale Gesundheitsförderung

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen. Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch-moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Satz und Gestaltung: K₂o Ullrich Knapp, www.k-2-o.de

Fotos: atScene (Piktogramm), lienchen020_2 (Titelillustration), Monkey Business (S.6, 16), Photographee.eu (S.7, 10,), Fxquadro (S.9), Syda Productions (S.14), S.Kobold (S.19), eyetronic (S.20), Andrey Popov (S.23), Syda Productions (S.27), yurakp (S.28), Vermessungsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden (Karte S.32), Boggy (Rückseite)

Druck: MailWurm GmbH, Wiesbaden, www.mailwurm.com

Auflage: 7.500

Stand: August 2016



Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung. Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefaerderung-he.de

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

