

Wiesbadener Selbsthilfegruppen – wir zeigen den aktiven Weg!

Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, Schlaganfall

AVK Selbsthilfegruppe Wiesbaden
Rehasportverein, Arterielle Verschlusskrankheit, Schaufensterkrankheit
☎ 06136-92 40 50 avk.bv.mp@t-online.de
www.avk-bundesverband.de

Herzpatienten Wiesbaden
☎ 0611-52 25 83
juergen.dotzel@t-online.de

Schlaganfall e.V., HSK Initiative gegen den
☎ 0611-43 36 84 ☎ 0611-43 23 76
Fax 0611-43 27 32
schlaganfallinitiative@web.de
www.schlaganfallinitiative.de

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Wiesbaden II
(Dt. Stiftung Schlaganfall Hilfe)
☎ 0611-571-852 Fax 0611-571-148
schlaganfall.wiesbaden@web.de

Schlaganfallbetroffene und gleichartig Behinderte SSB e.V.,
☎ 0611-42 31 12
st.pauli@ssb-ev.de www.ssb-ev.de

Wieder-Sprechen
Selbsthilfegruppe für Menschen mit erworbenen Sprachstörungen
info@wieder-sprechen.de
www.wieder-sprechen.de

Angeborene und erworbene Fehlbildungen und Behinderungen

Autismus Rhein-Main e.V.
Elternstammtisch Wiesbaden
☎ 0611-37 25 78 ☎ 069-78 94 661
☎ 069-78 95 906
autismus.rhein-main@t-online.de
www.autismus-rhein-main.de

Albatros
Interessengemeinschaft von Eltern mit behinderten und nicht behinderten Kindern e.V.
☎ 0611-84 41 55 Fax 0611-360 55 83
info@albatrosev.org www.albatrosev.org

Allergische-, Haut-, Asthmatische und andere Atemwegserkrankungen

Allergie- und Asthmabund e.V., Deutscher Regionalverband Süd
☎ 0621-52 48 77
sued@daab.de www.daab.de

Atemwegserkrankungen, Patientenliga für e.V.
Ortsverband Wiesbaden
☎ 06122-15 254 L.Wern@gmx.de
www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Chemikaliengeschädigte und Umweltkranke Wiesbaden und Umgebung, Selbsthilfegruppe für
☎ 06151-71 87 09
shg-chemikalien@online.de
www.shg-chemikaliengeschaedigte-wiesbaden.de

Sarkoidose-Netzwerk e.V.
Regionalgruppe Rhein-Main
☎ 06123-70 42 36 a.mendzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Tumorerkrankungen

Akustikus Neurinom e.V. VAN, Vereinigung
☎ 06173-63167
www.akustikus.de

Ilco e.V., Deutsche
Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs, Gruppe Wiesbaden
☎ 0611-52 22 91 Fax 0611-52 80 327
barbara.nied@hs-rm.de
www.ilco-wiesbaden.de

Kehlkopfflosen, Kehlkopffoperierten,
Bezirksverein der Sektion Rhein
☎ 0611-80 52 29 Fax 0611-89 04 619

Krebs, Frauenselbsthilfe nach
Gruppe Wiesbaden Ost
☎ 06122-14 805 ☎ 06122-51 647

Krebs, Frauenselbsthilfe nach
Gruppe Wiesbaden
☎ 06134-31 51 ☎ 0611-29 08 512
h.schuh@t-online.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.
☎ 06142-32 240 ☎ 06142-32 123
Fax 06142-17 65 42
buero@LHRM.de www.LHRM.de

Multipl. Myelom/ Plasmozytom Selbsthilfe-
gruppe Rhein Main
☎ 0611-71 99 38 Fax 0611-71 99 38

Prostata Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung
☎ 06126-95 69 88 Fax 06126-95 69 88
ProstataSHGWI@t-online.de
www.prostatashg-wi.de

Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln, des Bindegewebes, Rehabilitations- und Behindertensport

Dystonie Rhein-Main, Selbsthilfegruppe
☎ 06127-35 29
dystonie.rg.rhein-main@gmx.de
www.dystonie.rg.rhein-main.de.vu

Fibromyalgie Selbsthilfe Wiesbaden
☎ 0611-92 00 676 Fax 0611-92 00 678
kraemer.gudrun@web.de
www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Morbus Bechterew e.V., Deutsche Vereinigung
Gruppe Wiesbaden
☎ 0611-18 46 077
wiesbaden.dvmb-hessen@t-online.de
www.bechterew.de

Muskelkranke e.V. Hessen
☎ 06171-59 09 50
info@muskelkranke-hessen.de
www.muskelkranke-hessen.de

Myasthenie, Deutsche M. Gesellschaft e.V.
☎ 06123-62 494 Fax 06123-70 54 59
antje.moellmann@dmg-online.de
www.dmg-online.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wiesbaden
☎ 0611-42 59 24
brigitte.groth@online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Rheumaliga LV Hessen e.V. – Gruppe Wiesbaden
☎ 0611-41 02 71
westrose@t-online.de
www.1.rheuma-liga-hessen.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.
Arbeitskreis Fibromyalgie
☎ 0611-37 05 89
h.karlowski@gmx.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.
Arbeitskreis Eltern rheumakranker Kinder
☎ 06174-61 643 Fax 06174-61 643
AK-Rheumakinder@gmx.de

Sarkoidose-Netzwerk e.V.
Regionalgruppe Rhein-Main
☎ 06123-70 42 36
a.mendzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Skoliose Selbsthilfe e.V., Bundesverband
Kontaktstelle Wiesbaden
☎ 0611-26 14 63 Fax 0611-26 14 63

Psychische Erkrankungen und Probleme, Krankheiten des Nervensystems und der Sinnesorgane

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
☎ 0611-60 29 881 ☎ 0611-41 15 672
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen
☎ 0611-45 05 321 Fax 0611-45 05 325
jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, Selbsthilfegruppe für
☎ 0611-99 90 732 Fax 0611-99 90 740
psz-pshb@evim.de

Angst und Depression, ADE Selbsthilfegruppe
☎ 06131-14 44 700 ☎ 0163-77 96 282
ade-shg@web.de www.Ade-shg.de

Autismus Rhein-Main e.V.
Elternstammtisch Wiesbaden
☎ 0611-37 25 78 ☎ 069-78 94 661
☎ 069-78 95 906
autismus.rhein-main@t-online.de
www.autismus-rhein-main.de

Burnout Selbsthilfegruppe
☎ 0160-66 37 226
aware_ness1@yahoo.com

Club 75 – Selbsthilfegruppe psychisch erkrankter Menschen
☎ 0611-45 05 310 Fax 0611-45 05 314

EA (Emotions Anonymous)
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
☎ 0611-14 73 736
Stephanuskirche, Mo. 20 Uhr

Epilepsievereinigung LV Hessen, Deutsche
☎ 06126-98 91 73 Fax 06126-98 91 74
waltherw@t-online.de
www.epilepsie-sh-hessen.de

Epilepsie Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung
☎ 0611-44 28 55

Huntington Hilfe, Deutsche
Kontaktgruppe Wiesbaden-Mainz
M-SBayerlein@t-online.de

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Wiesbaden/ DMSG
KOMMS Kommunikations- und Beratungszentrum für Multiple Sklerose
☎ 0611-52 86 20
komms-wi@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

Parkinson Vereinigung e.V., Deutsche
Regionalgruppe Wiesbaden
☎ 0611-40 12 17 Fax 0611-72 47 820
Co.zubiller@t-online.de

Restless – Legs-Syndrom, Selbsthilfe
☎ 0611-80 13 10
isolde.michel@netscipio.de
www.restlesslegs.org

Soziale Phobie, Selbsthilfegruppe Wiesbaden
kontakt@sozialePhobie-Wiesbaden.de
www.sozialephobie-wiesbaden.de

Abhängigkeit, Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker AA
☎ 0611-19 2 95
aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

AA Alkohol- und Medikamentenabhängige
☎ 0611-19 2 95
www.anonyme-alkoholiker.de

AL- ANON für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
☎ 0611-19 2 95
www.al-anon.de

Alkoholranke und Medikamentenabhängige, Selbsthilfegruppe Kostheim e.V.,
☎ 06134-24 659 ☎ 06134-61 562
www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de

Anonyme Spieler (Gamblers Anonymous GA)
☎ 06131-46 62 95
info@ga-wiesbaden.de
wiesbaden@anonyme-spieler.de
www.ga-wiesbaden.de
www.anonyme-spieler.org

Blaues Kreuz Deutschland e.V.
Ortsverein Wiesbaden
☎ 06128-95 11 98 ☎ 0172-61 10 424
Kuenzlg@aol.com www.Blaues-Kreuz.de

Deutscher Guttempler Orden I.O.G.T. e.V.
www.guttemplerhessen.de

Gemeinschaft Reinhard Strecker
☎ 0611-42 07 08 ☎ 06127-34 32

Gemeinschaft Brückenschlag ☎ 06737-87 07
Frauengruppe ☎ 0611-42 07 08

Gemeinschaft Mattiaca Drei Lilien
☎ 0611-50 82 52 ☎ 0177-50 61 388
gtg3lilien@t-online.de

Gemeinschaft Mattiaca Drei Lilien I
☎ 0611-506 13 88

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Alkohol, Medikamente, Drogen
☎ 0177-657 08 82

Futuro nuevo – Neue Zukunft!
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Drogenabhängige
☎ 06732-71 77 ☎ 0176-22 86 87 61
erich.futuronuevo@web.de

Kreuzbund DV Limburg e.V.
☎ 0180-55 767 55 ☎ 0611-52 13 25
hadeleh@t-online.de
www.kreuzbund-dv-limburg.de

Messie Selbsthilfe
☎ 0179-51 42 283 Nur telefonischer Kontakt!

Narcotics anonymous Wiesbaden e.V.
☎ 0160-38 80 020 www.na-mitte.de

Nichtraucher Initiative Wiesbaden e.V.
☎ 06122-21 94 Fax 06122-63 57
nichtraucher.wiesbaden@t-online.de
www.nichtraucher-wiesbaden.de

Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.
Bezirksgruppe Wiesbaden
☎ 0700-22 55 22 50
☎ 06134-53 394 Fax 06134-53 394
☎ 0611-16 66 489 Di. 10-12 Uhr
luxguenther@t-online.de

Glaukom Selbsthilfe Wiesbaden
☎ 0611-80 98 51 www.selbsthilfe-hessen.net

Pro Retina Deutschland e.V., Gruppe Wiesbaden
Vereinigung zur Verhütung von Blindheit bei
Netzhautdegeneration
☎ 06128-421 73
www.PRO-RETINA.de www.Augenpatient.de

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden
☎ 0611-60 05 84
joachim.mast@t-online.de
www.selbsthilfe-hessen.net

Schwerhörigenbund e.V., Deutscher
Ortsverein Wiesbaden
☎ 0611-37 95 50
DSBrommer@t-online.de
www.paritaet.org/hessen/dsb/

Stotterer Selbsthilfegruppe Wiesbaden
☎ 0152-0 21 23 354
ro800@gmx.de

Erkrankungen der Verdauungsorgane, des Harntraktes und des Immunsystems, Stoffwechsel-, Leber-, Bluterkrankungen, Infektionskrankheiten

AIDS Hilfe Wiesbaden e.V.
☎ 0611-30 24 36 Fax 0611-37 72 13
AHWiesbaden@t-online.de
www.aidshilfe-wiesbaden.de

Diabetikerbund, Deutscher
Bezirksverband 33 Wiesbaden/Main Taunus
☎ 0178-65 70 855 ☎ 0178-48 32 889
ghumke@arcor.de

Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein Main e.V.
☎ 0611-76 37 964 Fax 0611-78 88 761
info@hepatitis-rm.de
www.hepatitis-rm.de

Ilco e.V., Deutsche
Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit
Darmkrebs
☎ 0611-52 22 91 Fax 0611-52 80 327
barbara.nied@hs-rm.de
www.ilco-wiesbaden.de

Kontinenz Selbsthilfegruppe Wiesbaden
☎ 0611-44 75-43 30 Fax 0611-44 75-43 43
sabine.kubath@web.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.
☎ 06142-32 240 ☎ 06142-32 123
Fax 06142-17 65 42
buero@LHRM.de
www.LHRM.de

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
Selbsthilfegruppe Wiesbaden
☎ 0611-70 07 41
elisabeth.lommatzsch@web.de
www.ced-shg-wbn.de

Morbus Crohn/CED
Junge Selbsthilfegruppe Mainz
☎ 0179-29 23 054 ☎ 0171-36 04 821
c.schusti@t-online.de
tinebott@web.de

Multiples Myelom/Plasmozytom Selbsthilfe
Rhein Main
☎ 0611-71 99 38 Fax 0611-71 99 38

Myasthenie, Deutsche Gesellschaft e.V.
☎ 06123-62 494 Fax 06123-70 54 59
antje.moellmann@dmg-online.de
www.dmg-online.de

Niere Wiesbaden und Umgebung e.V., Selbsthilfe
☎ 06123-73 538 ☎ 0611-59 99 12
OEB33@t-online.de
www.selbsthilfe-Niere-Wiesbaden.de

Organtransplantierten e.V., Bundesverband der
Fachbereich Leber- und Dünndarmtransplantation
☎ 0611 - 37 12 34 Leber-Tx@bdo-ev.de
Darm-Tx@bdo-ev.de www.bdo-ev.de

Sarkoidose-Netzwerk e.V.
Regionalgruppe Rhein-Main
☎ 06123-70 42 36
a.mendzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Tx-Treff Wiesbaden
Selbsthilfegruppe für Transplantationsbetroffene
☎ 0611-37 12 34
info@tx-treff.de www.tx-treff.de

Vitiligo Selbsthilfegruppe Rhein-Main
(Weißfleckenkrankheit)
☎ 06196-52 59 735
annette.albers@gmx.net
www.vitiligo-bund.de

Sterben, Trauer, Tod

Gute Hoffnung – Jähes Ende
(Tot- oder Fehlgeburt, Tod des Babys)
☎ 0611-81 20 333
ulrike@woogk.de
www.ulrike-woogk-beratung.de

Gruppe für Trauernde c/o
Evangelische Erwachsenenbildung
☎ 0611-73 42 42 32 Fax 0611-73 42 42 92
bildung.wi@ekhn-net.de
www.evdewi-bildung.de

Trauergesprächskreis Lichtblicke
Hospizinitiative ADVENA
☎ 0162-29 04 990 Fax 0611-97 62 080
bitto@wiesbadener-hospizgesellschaft.de
www.wiesbadener-hospizgesellschaft.de

Trauernde Eltern & Kinder Rhein Main e.V.

☎ 06131-61 72 658
TrauerndeElternRM@t-online.de
www.eltern-kinder-trauer.de

Wichtige Internetadressen

Selbsthilfegruppen in Hessen
www.selbsthilfe-hessen.net

GKV Selbsthilfeförderung Hessen
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

**Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheits-
erziehung e.V. (HAGE)**
www.hage.de

**Nakos – Nationale Kontakt- und Informations-
stelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen**
www.nakos.de

AOK Selbsthilfe Datenbank
www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe

**Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
(BZgA)**
www.bzga.de

Kliniklotse (Wie finde ich die richtige Klinik?)
www.klinik-lotse.de

**Hilfreiche Adressen, die gesundheitsbezogene
Selbsthilfe fördern**

**Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in
Wiesbaden und Umgebung**
☎ 0611 - 763 79 64
info@hepatitis-rm.de
hapewohn47@aol.com
nichtraucher.wiesbaden@t-online.de

**AK Integration/Inklusion Wiesbaden
LAG gemeinsam leben – gemeinsam lernen**
☎ 0611-86 388 Fax 0611-84 41 30
D5000f@aol.com
www.gemeinsamleben-hessen.de

**Arbeitskreis der Wiesbadener Behindertenorga-
nisationen und IG Behinderte**
☎ 0611-53 26 967
joachim.mast@t-online.de

Bärenherz – Hospiz für Kinder und Jugendliche
Wiesbadener Hospizgesellschaft e.V.
☎ 0611-411 45 45 Fax 0611-360 73 61
huwe@wiesbadener-hospizgesellschaft.de
www.baerenherz-wiesbaden.de
www.wiesbadener-hospizgesellschaft.de

**BIZeps Beratungs- und Informationszentrum
für Männer und Jungen**
☎ 0611-60 97 606
info@bizeps-wiesbaden.de
www.bizeps-wiesbaden.de

**Behindertenhilfe e.V., Gemeinnütziger Verein
für Wiesbaden und Rheingau Taunus Kreis**
☎ 0611-17 49-111
dreher@wfb-wiesbaden.de
www.wfb-wiesbaden.de

Behindertenseelsorge im Ev. Dekanat Wiesbaden
☎ 0611-40 90 76 14
Fax 0611-40 90 76 20
behindertenseelsorge.wi@ekhn-net.de

**Biologische Krebsabwehr e.V., Gesellschaft für
Beratungsstelle Wiesbaden**
☎ 0611-37 61 98 Fax 0611-30 86 392
gfbk-wiesbaden@biokrebs.de
www.biokrebs-heidelberg.de

Das PatientenForum e.V. Bundesverband für
Patienten- & Versicherten Interessens
☎ 06136-92 40 50 Fax 06136-92 52 51
info@das-patientenforum.de
www.das-patientenforum.de

Deutscher Kinderschutzbund Wiesbaden e.V.
Elterntelefon
☎ 0800-111 05 50 dksb.wi@web.de

Deutsches Sozialwerk (DSW e.V.)
Kultur-Gemeinschaft-Helfen
☎ 0611-52 07 24 Fax 0611-52 07 24
hanne.schwerdtner@gmx.de
Gedächtnistraining
☎ 0611-76 16 76

Donum Vitae e.V.
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
☎ 0611-205 68 06 Fax 0611-205 68 07
wiesbaden@donumvitae.org
www.donumvitae-wiesbaden.de

Fachambulanz für Suchtkranke
Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e. V.
☎ 0611-341 17 60 Fax 0611-341 17 623
fachambulanz@caritas-wirt.de
www.caritas-wirt.de

Frauen helfen Frauen
Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt
betroffene Frauen
☎ 0611-51 212
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

**Frauenberatungsstelle und Frauenhaus –
Arbeiterwohlfahrt**
☎ 0611-5 99 03 39 (rund um die Uhr)
info@frauenhaus-wiesbaden.de
www.frauenhaus-wiesbaden.de

Frauen in Not, Beratung und Hilfe für
Sozialdienst Katholischer Frauen
☎ 0611-952870 Fax 0611-5900422
info@skf-wiesbaden.de

Frauen in Not, Beratungsstelle und Frauenhaus
Diakonisches Werk
☎ 0611-80 60 50
frauenhaus@diakonisches-werk-wiesbaden.de

FIPS e.V. Förderung in Psychomotorik,
☎ 06122-53 06 94
fips@fips-wi.de www.Fips-Wi.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.
☎ 0611-40 80 80 Fax 0611-40 80 829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hospizverein-auxilium.de

Hospiz Advena Wiesbadener Hospizgesellschaft e.V.
☎ 0611-97 62 0-0 Fax 0611-97 62 080
Lorenz@wiesbadener-hospizgesellschaft.de
www.wiesbadener-hospizgesellschaft.de

**Integrationsfachdienste – IFD – Wiesbaden-
Rheingau-Taunus mbH**
☎ 0611-17 49-111 ☎ 0611-18 61 02 11
d.manthei@ifdv.de www.wfb-wiesbaden.de

Interessengemeinschaft für Behinderte e.V. (IfB)
☎ 0611-182 83-0 groh@ifbev.de www.ifbev.de

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht
Bezirksstelle Wiesbaden
☎ 0611-360 76 60 Fax 03212-10 21 095
Wiesbaden@isuv.de www.isuv.de

**Känguru – Familientlastende Hilfe für Eltern
behinderter Kinder**
☎ 0611-72 43 949 morini@ifbev.de

Kinder- und Jugendtelefon Wiesbaden e.V.
☎ 0800-111 03 33 Beratungstelefon
☎ 0611-974 00 62 Fax 0611-972 11 89
info@kjt-wiesbaden.de
www.Kjt-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e.V.,
Betreuung und Förderung behinderter Menschen
☎ 0611-69 07 50 Fax 0611-69 07 511
geschaefsstelle@lebenshilfe-wiesbaden.de
www.lebenshilfe-wiesbaden.de

**Mütterzentrum und soziale Initiativen
Wiesbaden e.V.**
☎ 0611-60 24 76 Fax 0611-60 24 76
info@muetterzentrum.biebrich.net
www.muetterzentrum.biebrich.net

Patientenfürsprecherin St. Josefs Hospital
☎ 0611-177-29 67 info@joho.de

**Patientenfürsprecherin Asklepios Paulinen Klinik,
Deutsche Klinik für Diagnostik, Aukamm Klinik**
☎ 0611-847 28 29 Montag 10-12 Uhr
ef-40wiesbaden@gmx.de

**Patientenfürsprecherin HSK Dr. Horst Schmidt
Klinik**
☎ 0611-43 29 66 Montag 16-18 Uhr

Pflegestützpunkt Wiesbaden
Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung
für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
☎ 0611-31-3648 ☎ 0611-31-3590
pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de

Priessnitz-Kneipp Verein Wiesbaden e.V.
☎ 0611-37 07 05
info@priessnitz-kneipp.de
www.priessnitz-kneipp.de

**Pro Familia e.V., Frauengesundheit, Schwangeren-
beratung, Soziale Hilfen**
☎ 0611-37 65 16 Fax 0611-90 16 994
wiesbaden@profamilia.de Homepage:
www.profamilia.de

Psychoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden
Psychoziale Beratung für Krebskranke, Angehöri-
ge und Freunde
☎ 0611-69 66 769
wiesbaden@krebsberatung-hessen.de

Psychosozialer Stress und Mobbing VPSM e.V.
Beratungsstelle Balance
☎ 0611-957 03 81 ☎ 0611-54 17 37
Fax 0611-53 29 862
beratung@vpsm.de www.vpsm.de

Reha Sport, Turnerbund Wiesbaden J.P.
☎ 0611-44 40 83
info@turnerbund-wiesbaden.de
www.turnerbund-wiesbaden.de

Reha Sport, Verein für Sport und Gesundheit e.V.
VSG- Geschäftsstelle- Behinderten - und Rehasport
☎ 06122-533 504
www.vsg-wiesbaden.de

Seelsorge in Notfällen e.V. (SIN)

☎ 0611-41 92 10 Fax 0611-18 41 832
sin-wiesbaden@t-online.de
www.sin-wiesbaden.de

Seniorenbeirat Wiesbaden

☎ 0611-31-2631 ☎ 0611-31-2612
Fax 0611-31-5989
seniorenbeirat@wiesbaden.de

Sirona- Frauengesundheitszentrum e.V.

☎ 0611-30 16 94 Fax 0611-360 82 58
fgz-sirona@t-online.de
www.FGZ-SIRONA.de

**Sozialdienst Katholischer Frauen
(Schwangerschaftskonfliktberatung)**

☎ 0611-95 28 70
info@skf-wiesbaden
www.skf-wiesbaden.de

**Sportkreis Wiesbaden Gesundheitssport
Angebote der Wiesbadener Sportvereine**

☎ 0611-7 49 44
sportkreis.wiesbaden@online.de
www.sportkreis-wiesbaden.de

Suchtilfezentrum Wiesbaden

☎ 0611-900 48-70
shz@jj-ev.de
www.drogenberatung-jj.de

Suchtberatungsstelle Neue Hoffnung e.V.

☎ 06723-99 93 33 Fax 06723-99 93 34
beratungsstelle@beratungsstelle-neue-hoffnung.de
www.beratungsstelle-neue-hoffnung.de

Telefonseelsorge

☎ 0800-1110111 ☎ 0800-1110222

Werkgemeinschaft Rehabilitation Wiesbaden e.V.

Beratungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsangebot für psychisch erkrankte Menschen und Angehörige
☎ 0611-341 30 40
geschaeftsstelle@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Wiesbadener Hilfe e.V. Opfer- und Zeugenberatung

☎ 0611-3 08 23 24
info@wiesbadener-hilfe.de
www.wiesbadener-hilfe.de

Wildwasser Wiesbaden e.V.

(für Frauen, die als Mädchen missbraucht worden sind)
☎ 0611-80 86 19 Fax 0611-84 63 40
info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

**ZORA - Hilfe für Mädchen und junge Frauen in Not,
(alle Nationalitäten und Kulturen)**

☎ 0611-910 14 13 Fax 0611-30 83 101
info@zoratreff.de
www.zoratreff.de

Impressum

Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt,
Kommunale Gesundheitsförderung

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen. Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich.

Gestaltung: Wiesbaden Marketing GmbH
Stand Februar 2011

„In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, weil sie dort offen sagen können: Ich habe dieses Problem. Ich bin ein Patient. Ich lebe damit. Ich will selbst daran und damit arbeiten. Und ich hoffe, dass wir uns dabei gegenseitig unterstützen können“.

(Horst-Eberhard Richter, Psychoanalytiker)

Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung

und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung. Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de



**Verständliche Medizin –
Gesundheitsthema des Monats**

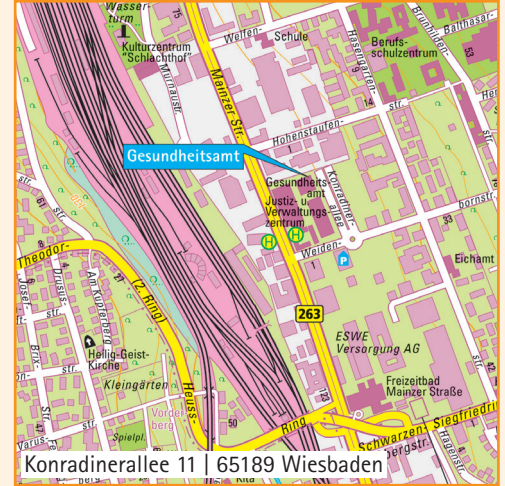
Diese monatliche Veranstaltungsreihe im Rathaus richtet sich an die Wiesbadener Bevölkerung. Ziel der Patientenforen ist die verbesserte Information der Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger zu wichtigen Fragen der Gesundheit und die Motivation zu einem gesundheitsgerechteren Verhalten eines jeden sowie eine größere Transparenz über die Einrichtungen des Wiesbadener Gesundheitssystems. An den Patientenforen beteiligen sich Experten aus allen Berufsgruppen des Gesundheitswesens sowie Mitglieder der Wiesbadener Selbsthilfegruppen.

Gesundheit ... wir tun was!

Servicetelefon des Gesundheitsamtes
☎ 0611-31-2828

**Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden
(Gesundheitsamt)**

☎ 0611-31-2074
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de



„Treffpunkt Gesundheit!“ (Gesundheitsamt)

Verwaltungszentrum Konradinerallee 11
Eingang A, 65189 Wiesbaden
Buslinien 3, 6, 33 (Haltestelle Weidenbornstraße)

Hier informieren Mitglieder der Selbsthilfegruppen engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos Betroffene und Angehörige. Sie geben ihre Erfahrungen zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter, informieren über Hilfsangebote. Ratsuchende, können hier erste Kontakte zu der jeweiligen Gruppe knüpfen. Die aktuellen Beratungszeiten entnehmen Sie bitte den Veranstaltungskalendern der Tagespresse oder rufen diese über wiesbaden.de ab.

Wiesbadener Selbsthilfezentrum

Verwaltungszentrum Konradinerallee 11
Eingang A, 65189 Wiesbaden
Buslinien 3, 6, 33 (Haltestelle Weidenbornstraße)

Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, geturnt und getanzt. Selbsthilfegruppen stehen hier an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung – eine gute Basis um gesundheitliche Probleme miteinander zu bewältigen.

