

### Was ist WENDO?

WENDO ist eine von Frauen entwickelte speziell auf Mädchen und Frauen zugeschnittene Selbstverteidigungsform, die schnell erlernbar und sehr wirksam ist.  
Infos zu den Kursen: [www.echtundstark.de](http://www.echtundstark.de)

### Kurs A für Mädchen von 11-16 Jahren

Freitag 09.06.2023, 10-17 Uhr (Brückentag) & Samstag 10.06.2023, 9-12 Uhr  
Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
65183 Wiesbaden  
Kursgebühr: 25,00 €  
50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

### Kurs B für Mädchen von 6-10 Jahren

Mittwochs: 24.05. - 21.06.2023  
16:15 - 17:45 Uhr  
Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
65183 Wiesbaden  
Kursgebühr: 20,00 €  
50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

### Weitere Infos & Anmeldung:

Jugendzentrum Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
Tel.: 0611-31 36 89 Email: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)

### Anmeldung

<input type="text"/>		
Vorname	Nachname	Alter
<input type="text"/>		
Straße		Nr.
<input type="text"/>		
PLZ		Wohnort
<input type="text"/>		
Telefon		Email
Wendo-Kurs A 11-16 Jahre		<input type="checkbox"/>
Wendo-Kurs B 6- 10 Jahre		<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>		
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten		

### Was ist WENDO?

WENDO ist eine von Frauen entwickelte speziell auf Mädchen und Frauen zugeschnittene Selbstverteidigungsform, die schnell erlernbar und sehr wirksam ist.  
Infos zu den Kursen: [www.echtundstark.de](http://www.echtundstark.de)

### Kurs A für Mädchen von 11-16 Jahren

Freitag 09.06.2023, 10-17 Uhr (Brückentag) & Samstag 10.06.2023, 9-12 Uhr  
Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
65183 Wiesbaden  
Kursgebühr: 25,00 €  
50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

### Kurs B für Mädchen von 6-10 Jahren

Mittwochs: 24.05. - 21.06.2023  
16:15 - 17:45 Uhr  
Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
65183 Wiesbaden  
Kursgebühr: 20,00 €  
50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

### Weitere Infos & Anmeldung:

Jugendzentrum Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38  
Tel.: 0611-31 36 89 Email: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)

### Anmeldung

<input type="text"/>		
Vorname	Nachname	Alter
<input type="text"/>		
Straße		Nr.
<input type="text"/>		
PLZ		Wohnort
<input type="text"/>		
Telefon		Email
Wendo-Kurs A 11-16 Jahre		<input type="checkbox"/>
Wendo-Kurs B 6- 10 Jahre		<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>		
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten		