Pressemitteilung

Pressereferat
der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
http://www.wiesbaden.de/presse

4. September 2018

Sport, Gesundheit, Homepage, Mattiaqua

Aqua-Cycling jetzt im Hallenbad Kostheim

Das Hallenbad Kostheim, Waldhofstraße 11, hat ein neues Angebot: Aqua-Cycling-Kurse. Die erste Kursstaffel läuft bereits, aber Interessierte können sich gerne montags bis freitags von 8 bis 13 Uhr direkt beim Anbieter in Hanau noch anmelden unter Telefon 06181 9065702.

Aqua-Cycling fördert Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit: Alle Muskeln werden bei geringster Stoß- und Druckbelastung der Gelenke und der Wirbelsäule trainiert. Das Hallenbad in Kostheim bietet insgesamt acht Aqua-Cyling-Kurse zu drei verschiedenen Uhrzeiten an.

Weitere Informationen gibt es online unter www.aqua-fitness.-club.de.

+++