

Öffnungszeiten der Ausstellung

dienstags: 14:00 – 18:00 Uhr
donnerstags: 11:00 – 15:00 Uhr
sowie an jedem dritten
Samstag im Monat: 10:00 – 16:00 Uhr

Kontakt

Amt für Soziale Arbeit
Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen
Konradinallee 11
65189 Wiesbaden

Telefon: 0611 31-2885
E-Mail: Belle-Wi@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de

Besuchen Sie unsere Musterausstellung „Belle Wi“ auch auf
facebook: www.facebook.com/MusterausstellungBelleWi

Impressum

Herausgeber: Amt für Soziale Arbeit
Gestaltung: Wiesbaden Marketing GmbH
Fotos: Shutterstock.com
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden
Auflage: 2.500

Themenwochen

„Sicher aktiv bleiben –
zu Hause und unterwegs“

März – Mai 2019



Belle Wi

besser barrierefrei leben und wohnen


WIESBADEN

Amt für Soziale Arbeit

Die meisten Menschen möchten aktiv und selbständig bleiben, sowohl in der eigenen Wohnung als auch außer Haus. Viele von uns fühlen sich jedoch – meist mit zunehmenden Alter oder bei körperlichen Einschränkungen – unsicher. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, sich vor Gefahren im Haushalt, im Internet oder im Straßenverkehr zu schützen. In unseren Themenwochen erhalten Sie wertvolle Informationen und Tipps, wie Sie durch Vorbeugung auch in Zukunft sicher aktiv bleiben.

Veranstaltungsübersicht

► Samstag, 16. März, 11:00–15:00 Uhr

Löschen leicht gemacht: Wissenswertes über
Heimrauchmelder, Feuerlöscher und Kleinlöschgeräte

*Günther Seitz, Sicherheitsberater für Senioren,
Polizeipräsidium Westhessen*

► Mittwoch, 20. März, 15:30–17:00 Uhr

Weder Feuer noch Flamme:
Verhüten von Bränden im Haushalt

*Günther Seitz, Sicherheitsberater für Senioren,
Polizeipräsidium Westhessen*

► Donnerstag, 11. April, 15:00–16:30 Uhr

So nutze ich mein Smartphone sicher:
Workshop für Senioren*innen

Joseph Lechner, Engagement-Lotse

Workshop mit begrenzter Teilnehmer-Zahl
Anmeldung unter 0611 31-3890
oder per E-Mail: Belle-Wi@wiesbaden.de

► Freitag, 26. April, 15:30–17:00 Uhr

Internetprävention:
Die Vorzüge des World Wide Web sicher nutzen

*Andreas Grillich, Kriminaloberkommissar,
Polizeipräsidium Westhessen, Fachberater Cybercrime*

► Samstag, 4. Mai, 11:00–14:00 Uhr

Fit im Verkehr: Zu Fuß, auf dem Rad oder mit dem Auto

Volker Ulrich, Deutsche Verkehrswacht Wiesbaden e. V.

► Donnerstag, 9. Mai, 15:00–16:30 Uhr

„Wir wollen, dass Sie sicher leben“: Informationen zum
Einbruchschutz der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle

*Bettina Chrysakopoulos, Polizeioberkommissarin,
Polizeipräsidium Westhessen, Kriminalpolizeiliche
Beratungsstelle und Seniorenprävention*

► Mittwoch, 29. Mai, 15:00–16:30 Uhr

Sturzprophylaxe:

Tipps und Übungen zur Vermeidung von Stürzen

Wilfried Wagner, Physiotherapeut

Veranstaltungsort

Musterausstellung zu barrierefreiem Wohnen und hilfreicher
Technik Belle Wi, Föhrer Straße 74, 65199 Wiesbaden
(Zentrum Sauerland)

ÖPNV: Linien 18 und 39, Haltestellen Juister Straße oder
Nordstrander Straße

