



## Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden  
E-Mail: [pressereferat@wiesbaden.de](mailto:pressereferat@wiesbaden.de)  
<http://www.wiesbaden.de/presse>

17. Juni 2019

Homepage, Mattiaqua

### **Meisterschwimmkurs im Opelbad**

Das Opelbad auf dem Neroberg bietet von Donnerstag bis Samstag, 20. bis 22. Juni, jeweils zwischen 7 und 9 Uhr wieder einen Meisterschwimmkurs an.

Olympia-Medaillengewinnerin Dr. Jutta Weber-Meeuw und der dreifache Europameister Oberstudienrat Folkert Meeuw geben in dieser Zeit wichtige Tipps und Tricks zum richtigen und entspannten Schwimmen.

Die beiden Diplom-Sportlehrer und Trainer instruieren fachkundig zu den Themen, richtig atmen, Entlastung der Wirbelsäule, Verbesserung der Beweglichkeit, ökonomischer Schwimmen und mühelos vorwärts kommen.

Die Teilnahme am Kurs ist, abgesehen vom Badeeintritt, kostenfrei.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.mattiaqua.de](http://www.mattiaqua.de)

+++