



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

17. September 2019

Sport, Gesundheit, Homepage, Mattiaqua

„Tag der Sauna“ im Thermalbad und in der Kaiser-Friedrich-Therme

Am Dienstag, 24. September, findet deutschlandweit der „Tag der Sauna“ statt. Das Motto in diesem Jahr lautet: „Sauna, ein Tag Urlaub!“. Zahlreiche Saunaanlagen beteiligen sich mit ideenreichen Aktionen an der erfolgreichen Gemeinschaftsaktion des Deutschen Sauna-Bundes. So auch das Thermalbad Aukammtal und die Kaiser-Friedrich-Therme.

Das Thermalbad, Leibnizstraße 7, hat an diesem Tag für Saunagäste ein ganz besonderes Aufgussprogramm und weitere Aktionen zusammengestellt: „Richtig abkühlen mit dem Saunaguss nach Kneipp“, „Richtig saunieren – Die goldenen Regeln“ sowie Erlebnisaufgüsse, Klangschalen-Zeremonien, Fächer-Aufgüsse und den Aufguss der Sinne mit Kaffee. Der Eintrittspreis für den Saunabereich beträgt 20 Euro.

In der Kaiser-Friedrich-Therme, Langgasse 38, wird an diesem Tag die Aktion „Zwei für eins“ auf den Eintrittspreis sowie auf das Sandbad angeboten. Der Damentag bleibt bestehen.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.mattiaqua.de.

+++