



## Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden  
E-Mail: [pressereferat@wiesbaden.de](mailto:pressereferat@wiesbaden.de)  
<http://www.wiesbaden.de/presse>

28. September 2022

Ältere Menschen, Rathaus, Gesundheit, Homepage, Veranstaltungen

### **Veranstaltungsreihe „Verständliche Medizin“ feiert 20-jähriges Jubiläum**

Coronabedingt musste die beliebte Veranstaltungsreihe „Verständliche Medizin“ seit 2020 pausieren. Pünktlich zu ihrem 20-jährigen Jubiläum kehrt sie am Mittwoch, 5. Oktober, von 17.30 bis 19.30 Uhr, Großen Festsaal des Rathauses, in festlichem Rahmen zurück.

Das Thema des Abends lautet „Ich habe Rücken“. Die Veranstaltung greift damit die Rückenschmerzen auf, die zu den häufigsten Schmerzproblemen gehören und von denen nahezu jeder Mensch einmal in seinem Leben betroffen ist. Das Gesundheitsamt Wiesbaden und der Praxisverbund Wiesbaden begehen damit den runden Geburtstag der Veranstaltung, die ihren Auftakt am 18. September 2002 unter dem Titel „Verständliche Medizin – Gesundheitsthema des Monats“ feierte. Bürgerinnen, Bürger und Interessierte sind zu den Vorträgen renommierter Fachexpertinnen und Fachexperten sowie dem anschließenden Umtrunk mit Buffet eingeladen.

„Als Bürgermeister und Gesundheitsdezernent unserer schönen Landeshauptstadt freue ich mich sehr, dass es nun nach einer langen Durststrecke gelungen ist, die traditionsreiche Veranstaltungsreihe ‚Verständliche Medizin‘ pünktlich zu ihrem Jubiläum im Wiesbadener Rathaus wieder aufzunehmen. Dem Gesundheitsamt Wiesbaden und dem Praxisverbund Wiesbaden ist es in all den Jahren immer gelungen, Fachexpertinnen und Fachexperten für die wechselnden Themen zu gewinnen und damit ein stetig wachsendes Publikum anzuziehen“, sagt Dr. Oliver Franz.

Während der Veranstaltungen erhalten die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich aus erster Hand gut und verständlich zu komplexen Gesundheitsthemen zu informieren, ihre Fragen zu stellen und mit den Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen. „Auch diesmal bereichern wieder viele namenhafte Expertinnen und Experten aus der Region mit ihrer Expertise die ‚Verständliche Medizin‘. Ganz herzlich begrüße ich zur Jubiläumsveranstaltung Dr. med. Antje Velten, Dr. med. Marco Gassen und Dr. med. Markus Richter, die uns unter anderem verständlich darstellen, was wir alle gegen Rückenschmerzen tun können und wie sie sich von Anfang an vermeiden lassen“, so der Bürgermeister.

Der Rücken ist bei fast jeder Bewegung involviert. Er ermöglicht das Strecken, Beugen und Drehen des Körpers. Ein schmerzender Rücken schränkt die Beweglichkeit folglich stark ein. Bei Rückenschmerzen gibt es verschiedene Therapieansätze, von Krankengymnastik über Akupunktur und Injektionen bis hin zum letzten Mittel, einem operativen Eingriff. Um dem vorzubeugen, können in vielen Fällen bereits kleine Verhaltensänderungen im Alltag, wie gezielte Kräftigungsübungen oder eine achtsame Körperhaltung, eine große Wirkung entfalten.

Weitere Informationen sowie den Veranstaltungsflyer finden Interessierte unter [www.wiesbaden.de/verstaendliche-medizin](http://www.wiesbaden.de/verstaendliche-medizin).

+++