



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

25. Januar 2023

Ältere Menschen, Gesundheit, Homepage, Veranstaltungen

Seniorenbeirat: Infoveranstaltung im Rathaus zu Bewegung

Der Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden lädt am Montag, 6. Februar, 15 Uhr, zu der Informationsveranstaltung „Bewegung geht immer“ in den Stadtverordnetensitzungssaal des Rathauses, Schlossplatz 6, ein.

Gastreferent ist Dr. med. Thomas Hardt, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurg und Rheumatologe am Gelenkzentrum Rhein Main. Im Anschluss an den Vortrag zeigt Stefanie Zimmermann, medizinische Trainerin, einige leicht nachzumachende Übungen. Die ersten zehn Besucher erhalten ein Trainingsbändchen als Geschenk.

Die Veranstaltung findet unter den aktuellen Corona-Hygienebedingungen statt. Eine Anmeldung persönlich in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates oder unter Telefon (0611) 312631 oder 312612 ist erforderlich.

+++