



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

5. Mai 2023

Gesundheit, Homepage

„Hitzeknigge“ für Wiesbaden zum kostenfreien Download

In der neuen, kostenlosen Online-Broschüre „Hitzeknigge“ gibt das Wiesbadener Gesundheitsamt Tipps, die den Umgang mit hohen und extremen Temperaturen im Sommer erleichtern können.

Neben allgemeinen Gesundheitshinweisen sind auch spezifische Informationen für die Stadt Wiesbaden enthalten – zum Beispiel, welche Orte in Wiesbaden an heißen Tagen Schatten und Abkühlung bieten. Der „Hitzeknigge“ kann unter www.wiesbaden.de als PDF-Dokument heruntergeladen werden.

Der Hitzeknigge ist eine Publikation des Umweltbundesamts, die um spezifische Informationen für die Landeshauptstadt Wiesbaden ergänzt wurde. „Im Hinblick auf die bevorstehenden Sommermonate möchten wir den Bürgerinnen und Bürgern mit dem Hitzeknigge eine zusätzliche Hilfestellung geben“, kommentiert Bürgermeister und Gesundheitsdezernent Dr. Oliver Franz die Veröffentlichung. „Der Hitzeknigge zeigt auf, wie und an welchen Orten in Wiesbaden die Bürgerinnen und Bürger Schutz oder Erfrischung bei starker Hitze finden können – zum Beispiel, wo es Wasserspielplätze für Kinder gibt. Sie erfahren auch, welche Erste Hilfe-Maßnahmen im Notfall bis zum Eintreffen der Rettungskräfte Leben retten können. Die Gesundheitsgefahren von Hitze müssen wir ernst nehmen“, bekräftigt Bürgermeister Dr. Franz.

Sommerlich hohe Temperaturen stellen für Mensch und Umwelt eine hohe Belastung dar.

Das gilt vor allem dann, wenn extreme Hitzephasen über mehrere Tage andauern. Laut Angaben des Umweltbundesamts prognostizieren Klimamodelle, dass die ansteigende mittlere jährliche Lufttemperatur zukünftig zu wärmeren bzw. heißeren Sommern mit mehr heißen Tagen und Tropennächten führen wird. Die mit der Klimaerwärmung verbundene zunehmende Hitzebelastung beansprucht den Organismus und kann zu Problemen des Herz-Kreislaufsystems führen. Ältere Menschen und Personen mit chronischen Vorerkrankungen sind laut Umweltbundesamt besonders davon betroffen.

Das Umweltbundesamt informiert auf seiner Website umfassend zu umweltbezogenen Gesundheitsrisiken wie dem Thema Hitze unter Gesundheitsrisiken durch Hitze | Umweltbundesamt. Weitere Informationen sowie hilfreiche Tipps für den Sommer zum Ausdrucken finden Bürgerinnen und Bürger auf der Website der Landeshauptstadt Wiesbaden unter: Sommertipps | Landeshauptstadt Wiesbaden.

+++