



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

4. Januar 2024

Gesundheit, Homepage

Neue Selbsthilfegruppe für Frauen mit Asperger-Autismus in Wiesbaden

Ab Februar wird in Wiesbaden die erste Selbsthilfegruppe für Frauen mit Asperger-Autismus angeboten.

Die Treffen finden an jedem ersten Freitag im Monat von 18.30 Uhr bis 20 Uhr im Selbsthilfgruppenraum „Aaron Antonovsky“ (Raum 0.005) im Gesundheitsamt in Wiesbaden statt (Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden). Beginn der Treffen ist am Freitag, 2. Februar. Alle interessierten Frauen mit Asperger-Autismus sind herzlich willkommen. Betroffene, denen eineinhalb Stunden zu lange sind, müssen nicht bis zum Ende bleiben und können die Treffen auch früher wieder verlassen.

Der Raum befindet sich im Erdgeschoss des Gebäudeteils A, die erste Tür auf der linken Seite der Lobby. Frauen, die zum ersten Mal dabei sind, können auch in der Lobby warten und werden dort vor Beginn der Treffen abgeholt. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten, da die Gruppe zunächst als kleine Gruppe mit maximal sechs Personen starten wird. Zur Anmeldung genügt eine formlose E-Mail an sgh-aspergerfrauen.wiesbaden@t-online.de. Eine spontane Teilnahme ist ebenfalls möglich, es besteht jedoch das Risiko, dass alle Plätze dann bereits belegt sind.

Das Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, einen geschützten Raum zu schaffen, in dem ein gemeinsamer Austausch frei von jedem Druck möglich ist. Hier können Sorgen geteilt oder Rat gesucht werden oder über sonstige Themen gesprochen werden, die die

Betroffenen beschäftigen.

Die Anreise zu den Selbsthilfegruppentreffen ist mit Bus oder Auto möglich:

- Mit dem Bus ab Wiesbaden Hauptbahnhof: Mit den Buslinien 3, 6, 33 oder 49 (Bussteig A) zur Haltestelle Weidenbornstraße/JUVZ. Von dort sind es nur noch unter zehn Minuten zu Fuß.
- Mit dem Auto: Es gibt ein Parkhaus (gebührenpflichtig), dass unter zehn Gehminuten vom Gebäude entfernt ist.

+++