

Naturpädagogik in der Fasanerie

“Regrowing”!

Fasanerie-Tipp für Zuhause — Einfach mal ausprobieren!



Wusstest Du schon, dass du die Enden von Salat, Frühlingszwiebeln, Möhren oder Sellerie nicht wegwerfen musst? Du kannst sie einfach wieder neu wachsen lassen....

1. Schritt

Enden von Salat, Frühlingszwiebeln, Sellerie, Möhren, Fenchel, Lauch, etc. sollten mindestens 4 cm lang und frisch abgeschnitten sein...



2. Schritt

Stelle die Enden einfach in ein Glas oder in eine tiefe Schale mit Wasser (ca. 2 cm tief) in die Sonne und tausche das Wasser alle 2 Tage aus.



3. Schritt

Bald treiben die Enden aus und Du hast wieder frisches Grün zum Essen!

Am besten eignen sich:
Möhren, Salat, Stangensellerie, Wurzelpetersilie, Rote Bete, Porree und Lauch.

