



Infowoche für Frauen

Gut vorbereitet in den Beruf

KOSTENFREI!



Kommunale Frauenbeauftragte

www.wiesbaden.de

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

Stephanie Müller

Beauftragte für Chancen-
gleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Wiesbaden
Tel: 0611 9494473
Fax: 0611 9494610
E-Mail: wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de

Karolina Strzeszewski

Beauftragte für Chancen-
gleichheit am Arbeitsmarkt
Sozialleistungs- und Jobcenter
der Landeshauptstadt Wiesbaden
Konradineralle 11 | 65189 Wiesbaden
Tel: 0611 31-2541
E-Mail: bca@wiesbaden.de

Beteiligte Organisationen

- Agentur für Arbeit Wiesbaden
- Amt für Zuwanderung und Integration, Landeshauptstadt Wiesbaden, Erstberatung qualifizierter Zuwanderer
- BauHaus Werkstätten Wiesbaden
- Berlitz Deutschland GmbH
- BerufsWege für Frauen e.V.
- Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- FRESKO e.V.
- Home Instead Wiesbaden, PM- Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG
- Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Mädchentreff Wiesbaden e.V.
- ProJob Rheingau-Taunus GmbH
- Rheingau-Taunus-Kreis
- vhs Rheingau-Taunus e.V. und HESSENCAMPUS
- vhs Wiesbaden e.V. und HESSENCAMPUS
- Wiesbadener Servicestelle

Veranstalterinnen



- Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden



- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

In Kooperation mit



- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Wiesbaden

IMPRESSUM Herausgeber: Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH | Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Stand: Juni 2022 | Auflage: 2.000 Stück

Überall hört man: „Wir leben in einem digitalen Zeitalter“. Aber was bedeutet Digitalisierung eigentlich? Frauen denken dabei oft nur ans Programmieren und überlassen das Feld lieber den Männern. Aber Digitalisierung ist nicht männlich!

Im Gegenteil, sie eröffnet gerade für Frauen viele neue Chancen.

Lassen Sie sich überzeugen!

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei verfügbar!

Online-Auftaktveranstaltung zum Thema „Frauen und Digitalisierung“ mit Impulsvortrag von Andrea Emig, IT-Fachfrau

Dienstag, 04. Oktober um 10.00 Uhr

Anmeldungen zur Auftaktveranstaltung bitte an :

wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de oder bca@wiesbaden.de

Alle weiteren Angebote online oder in Präsenz bei den Organisationen

Montag, 10. Oktober – Freitag, 14. Oktober 2022

Montag 10.10.2022

ORIENTIERUNG

Dienstag 11.10.2022

ERSTE SCHRITTE

Mittwoch 12.10.2022

ERSTE SCHRITTE & BEWERBUNG ERSTELLEN

Donnerstag 13.10.2022

ERSTE SCHRITTE & FIT IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH & ASSESSEMENT CENTER

Freitag 14.10.2022

REFLEXION

09.00 – 10.00 Uhr

Selbstständigkeit – die tolle Alternative zur Festanstellung
BerufsWege für Frauen e.V.

Die ersten Schritte in die Existenzgründung

Das UND Modell, Teilzeitfestanstellung und Selbstständigkeit

Vorstellung der außerbetrieblichen Umschulung
BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt Außerbetriebliche Umschulung

Voraussetzungen

Zeitlicher und inhaltlicher Ablauf

Anerkennungsberatung für im Ausland erworbene Abschlüsse
Amt für Zuwanderung und Integration

Erste Schritte zu Anerkennungsverfahren schulischer, beruflicher und akademischer Abschlüsse

Teilprojekt des IQ Landesnetzwerkes Hessen

Digitales Vorstellungsgespräch
Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.

Vorteile der virtuellen Vorstellungsgespräche

Vorbereitung von virtuellen Vorstellungsgesprächen

Bildung für alle – Informationen über Kurse, Weiterbildungen und Ausbildungsmöglichkeiten
VHS Wiesbaden

Was bietet die Volkshochschule?

Berufliche Bildung, Schulabschlüsse, Sprach- und Integrationskurse, Gesundheits- und Sportkurse, Grundbildung und vieles mehr

10.15 – 11.15 Uhr

Impulse auf dem Weg zur Berufs- u. Familienmanagerin
BauHaus Werkstätten, Projekt IMPULS

Grundlagen für gelingende Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wege und Unterstützungsmöglichkeiten beim Wiedereinstieg

Vorstellung der Schuldnerberatung
ProJob Rheingau-Taunus GmbH

Kurzberatung: Umgang mit Schulden und Insolvenzverfahren

Kurzberatung: Falleinschätzung und Vorstellung von Lösungsmöglichkeiten

Digitale Bewerbungsstrategie
Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.

Digitale Bewerbungsstrategie und Social Media

Mobile Bewerbungen und Bewerbungsformen

Erste Schritte in den Beruf für Migrantinnen ohne berufliche Erfahrungen
BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt UYUM

Einstieg in das Berufsleben – wie schaffe ich das?

Wie können mir meine Erfahrungen, Talente, Potentiale helfen?

Berufliche Ziele erarbeiten und wie erreiche ich sie?

Der erste Eindruck zählt – Individuelle Imageberatung
Kommunales Frauenreferat Wiesbaden

Der erste Eindruck zählt

Typgerechtes Erscheinungsbild – Ihre Farben, Ihr Stil und Ihr optimales Outfit im Vorstellungsgespräch und im Beruf

14.00 – 15.00 Uhr

Kompetenzen erkennen – Wiedereinstieg gestalten / Online-Stellensuchstrategien
BüroF und Kommunales Frauenreferat

Online Stellensuche

Tipps und Tricks für die Bewerbung

Bildungsberatung – bei uns stehen Sie mit Ihrem Anliegen im Mittelpunkt
HESSENCAMPUS Rheingau-Taunus und Wiesbaden

Mehr Informationen über die berufliche Perspektiv- und Weiterbildungsberatung und nehmen Sie Ihre Berufswegeplanung selbst in die Hand!

Selbstmanagementmethode „Mein Weg zum Ziel“

Bewerbungsunterlagen erstellen und Job-Speed-Dating
Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel & Agentur für Arbeit Wiesbaden & Home Instead

Tipps und Tricks zur Bewerbung und zum Vorstellungsgespräch

Vorstellung der Arbeitsbereiche in der Pflege und Job-Speed-Dating

Arbeiten in der Pflege
Home Instead

Impulsvortrag zu „Arbeiten in der Pflege“

Job-Speed-Dating

Vortrag: Fördermöglichkeiten in SGB II und SGB III für Arbeitssuchende
Agentur für Arbeit Wiesbaden und Kommunales Jobcenter Wiesbaden

Hilfs- und Beratungsangebote

15.15 – 16.15 Uhr

Das Stellenportal JobZentrale
ProJob Rheingau-Taunus GmbH

Bedienungs- und Nutzungserklärung des Online Stellenportals

Möglichkeiten und Leistungsangebote des Stellenportals

Stellen Sie die Weichen!
Bildungscoach Fresko e.V.

Beratung zur beruflichen Qualifizierung

Beratung zu den geeigneten Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten

Beratung zum Deutscherwerb und Sprachtest bei beteiligten Organisationen
Wiesbadener Servicestelle Deutsch & FRESKO e.V.

Beratung zum Deutscherwerb

Sprachtest für die Feststellung der Deutschkenntnisse

Bewerbung 4.0
Berufswege für Frauen e.V.

Aktuelle Bewerbungstrends

Erfolgreiche Bewerbungsstrategien

Telefonische Sprechzeiten
Kommunales Jobcenter Wiesbaden und Agentur für Arbeit Wiesbaden

Telefonische Beratung zu Fragen „Rund um den Beruf“

Telefonische Beratung zu Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten im SGB II und SGB III