

**Sie haben Diskriminierung
erlebt und suchen
Informationen, Hilfe und
Unterstützung?**

**Wir beraten und begleiten
Sie – kostenlos, vertraulich,
barrierearm und in
verschiedenen Sprachen.**

Wenn Sie möchten, anonym.

**Antidiskriminierungsberatung
in Wiesbaden**

Mit uns können Sie über Ihre Diskriminierungserfahrung in einem geschützten Rahmen sprechen.

Wir sind für Sie da.

Für uns stehen Ihre Wünsche und Ziele im Mittelpunkt unserer Arbeit. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen.

Was wir anbieten:

- ▶ Wir informieren Sie über Ihre Rechte
- ▶ Wir fordern auf Ihren Wunsch Stellungnahmen von der diskriminierenden Person oder Stelle ein
- ▶ Wir helfen Ihnen beim Verfassen eines Beschwerdebriefs
- ▶ Wir unterstützen bei Vermittlungs- und Klärungsgesprächen

- ▶ Wir stellen auf Wunsch Kontakt zu Empowerment-Gruppen von anderen Betroffenen her
- ▶ Wir beraten Sie zu allen Formen von Diskriminierung
- ▶ Wir beraten per Telefon, Video und in Präsenz

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 12 – 14 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr

Telefon +49 (0) 179 672 75 95 

Sie können uns auch per Mail erreichen:





Beratung@spiegelbild.de

www.spiegelbild.de

Ein Angebot von Spiegelbild – Politische Bildung aus Wiesbaden

Spiegelbild begleitet Jugendliche und Erwachsene in ihrer Auseinandersetzung mit Ausgrenzung, Diskriminierung und gesellschaftlichen Ungleichheitsideologien. Die Angebote von Spiegelbild bestärken die Teilnehmenden, sich für ein Miteinander in Anerkennung und Vielfalt einzusetzen und Betroffene von Diskriminierung zu unterstützen.



-  @spiegelbild.wiesbaden
-  facebook.com/spiegelbild.wiesbaden
-  youtube.com/spiegelbild.wiesbaden
-  spiegelbild.wiesbaden

Gefördert von:

