



Wir geben dir RückHaLT.


kostenfrei | vertraulich | anonym

Suchtzentrum Wiesbaden

 Schiersteiner Str. 4
65187 Wiesbaden

 0611-9004870

 halt-wiesbaden@jj-ev.de

 www.jj-ev.de/chat

 haltwiesbaden



Alkohol

Drogen

**Wir dir
geben dir
RückHaLT.**

Probleme?

 haltwiesbaden

HaLT—Hart am Limit meint das **Innehalten** in einer grenzüberschreitenden Situation. HaLT richtet sich an **Jugendliche und junge Erwachsene**. Das Projekt informiert über die Risiken von Alkohol- und Drogenkonsum und bietet Hilfe an. Ziel ist es, einen **verantwortungsvollen Umgang mit Rauschmitteln** zu erlernen.
<https://shz-wi.jj-ev.de/projekte/halt>

Mal kurz anhalten...

Du hast **zu viel getrunken** und bist im Krankenhaus gelandet?
Du machst dir Sorgen über deinen **Drogenkonsum**?

Du bist verunsichert und **hast Fragen**?

Dann nimm dir die Zeit, die Situation zu überdenken... Du kannst jetzt zu uns kommen oder zu einem späteren Zeitpunkt. Du kannst auch jemanden mitbringen und du entscheidest selbst, wie oft du kommen möchtest.

Alles, was du uns sagst, bleibt **vertraulich** unter uns.
Erst mal geht es darum, dass du jemanden hast, dem du erzählen kannst, was dich belastet.

Mit uns kannst du über deine Situation sprechen. Wir hören dir zu, helfen dir, deine Gefühle und Gedanken zu ordnen und überlegen, welche **Unterstützung** dir helfen könnte.

...und überlegen...