

Kostenfreies Online-Angebot für Frauen: Chancen in der Krise begreifen – Mein Umgang mit Corona

Corona hat unsere Lebenswelt undurchsichtiger gemacht. Deshalb ist es gerade jetzt Zeit, Klarheit zu gewinnen, mein Leben wieder „auf die Füße“ zu stellen und aktiv in die Zukunft zu schauen und zu sehen, wie ich mit all den gewonnen Erkenntnissen mit meiner ganz persönlichen Geschwindigkeit und meinem Blick auf mein Leben weitergehen möchte.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und für einen aufmerksamen, wachen Umgang mit Ihrem Erkenntnisgewinn und für eine aktive Entscheidung für Dinge, die Sie weiterführen möchten und die, die Sie hinter sich lassen wollen. Denn, wenn beide im gut abgestimmten Einklang sind, stellt sich Lebensleichtigkeit ein. Und neue Freude und Mut am Tun, Staunen und Wachsen entsteht.

Referentinnen:

Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Lenkungsreis Freundeskreis Asyl Königstein, Königstein

Simone Viviane Plechinger, Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin im Gesundheitswesen, Vocalcoach, Königstein am Taunus

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden

Datum:

Dienstag, 09. März 2021 von 16:00 – 17:30 (online)

Anmeldeschluss:

08. März 2021

Link und Anmeldung zum Online-Angebot: Chancen in der Krise begreifen – mein Umgang mit Corona

<https://attendee.gototraining.com/r/6544486034560482817>

Referat Kommunale Frauenbeauftragte
der Landeshauptstadt Wiesbaden
Rathaus, Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden
Telefon: 0611/31-2449
Telefax: 0611/31-3905
E-Mail: frauenbeauftragte@wiesbaden.de