

Kostenfreies Online-Angebot für Frauen: EMOTIONALE GEWALT Die oft unsichtbare Ohrfeige

Emotionale Gewalt im Privaten wie auch in der Berufswelt wird in unserer Gesellschaft nach wie vor oft bagatellisiert und unterschätzt. Bei Fällen emotionaler Gewalt handelt es sich u. a. um emotionale Erpressung, Ignoranz, Vernachlässigung, Mobbing, Ausgrenzung in vielen Bereichen und Entwertungen in Beruf und Familie.

Es sind die großen und kleinen Gemeinheiten, Kränkungen und Demütigungen, die uns hilflos und krank machen. Oft ist emotionale Gewalt perfide, geschieht beiläufig, und es gibt sie überall - ob in der Familie, in der Schule, im Job oder in der Partnerschaft. Und emotionale Gewalt betrifft sehr oft Frauen.

- Wie beeinflusst emotionale Gewalt unsere psychische und physische Gesundheit?
- Wie kann ich sie erkennen und wie kann ich mich schützen?
- Wie kann ich mich gegen emotionale Gewalt in jeglicher Situation zur Wehr setzen und verteidigen?

Die Online-Veranstaltung richtet sich an Frauen im Unterstützungssystem – sowohl im privaten wie auch im beruflichen Kontext.

Sie benötigen lediglich einen Computer mit W-Lan und Internetzugang sowie Lautsprecher.

Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin,
Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden

Datum:

Freitag, 26. November 2021 von 11:00 – 13 Uhr (online)

Anmeldeschluss:

25. November 2021

Link und Anmeldung zum Online-Angebot: Emotionale Gewalt:

<https://attendee.gotowebinar.com/register/7807906258736286989>

Referat Kommunale Frauenbeauftragte

der Landeshauptstadt Wiesbaden

Rathaus, Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden

Telefon: 0611/31-2449

Telefax: 0611/31-3905 E-Mail: frauenbeauftragte@wiesbaden.de