

## Was ist WENDO?

WENDO ist eine von Frauen entwickelte speziell auf Mädchen und Frauen zugeschnittene Selbstverteidigungsform, die schnell erlernbar und sehr wirksam ist.

Infos zu den Kursen: [www.echtundstark.de](http://www.echtundstark.de)

## Kurs A für Mädchen von 10-16 Jahren

Donnerstags: 29.08. - 26.09.2019

16:15 - 18:15 Uhr

Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38

65183 Wiesbaden

Kursgebühr: 25,00 €

50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

## Kurs B für Mädchen von 6-9 Jahren

Dienstags: 10.09. - 22.10.2019 (außer Herbstferien)

16:15 - 17:45 Uhr

Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38

65183 Wiesbaden

Kursgebühr: 20,00 €

50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Familienkarte

## Weitere Infos & Anmeldung:

Jugendzentrum Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38

Tel.: 0611-31 36 89 Email: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)

## Anmeldung

Vorname

Nachname

Alter

Straße

Nr.

PLZ Wohnort

Telefon

Email

Wendo-Kurs A 10-16 Jahre

Wendo-Kurs B 6-9 Jahre

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten