

Entlastungsangebote bei Demenz

Im Stadtgebiet Wiesbaden gibt es vielfältige Angebote für zu Hause lebende Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Diese Angebote wollen helfen die Versorgung der Menschen mit Demenz zu verbessern und zu stabilisieren, pflegende Angehörige zu unterstützen und zu entlasten, aber auch Erkrankten und Angehörigen ein neues Begegnungsfeld in entlastender Atmosphäre zu ermöglichen.

Die Angebote finden in unterschiedlichen Settings statt (im häuslichen Umfeld, als Gruppenaktivität oder in Treffpunkten). Sie werden von Fachpersonal und/oder ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die speziell geschult sind, durchgeführt bzw. begleitet.

Die verschiedenen Entlastungsangebote orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und ihren Angehörigen.

Einige der Angebote sind kostenlos, für andere ist ein Beitrag zu leisten. Die Kosten für die Nutzung dieser Angebote können über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse erstattet werden, da es sich um anerkannte Betreuungsangebote nach § 45a SGB XI handelt.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Auch der Leitfaden **„Zuhause pflegen“**, den die Beratungsstellen herausgeben, zeigt Ihnen weitere hilfreiche Tipps auf für eine häusliche Pflegesituation auf.

In der **Broschüre „Demenz“** der Beratungsstellen finden Sie zudem umfassende Informationen zu verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

Sie haben Fragen?
 Servicetelefon der
 Beratungsstellen
 0611-313487

Anbieter	Ansprechperson	Telefon/Fax/E-Mail	Veranstaltungsort / Zeit	Kosten	Angebot
Anerkannte Pflegedienste	Siehe Infoblatt Pflegedienste			Abrechnung über Pflegekasse ist möglich	
Angehörigengruppen Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V. Am Schlosspark 75 b 65203 Wiesbaden www.alzheimer-wiesbaden.de	Frau Petri	Tel 0611 724423-12 Fax 0611 724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Verschiedene Orte Eine Gruppe online Jeweils 1x im Monat	Kostenfrei	Offenes Angebot für Angehörige zum Erfahrungsaustausch
„Auf Achse“ Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V. Am Schlosspark 75 b 65203 Wiesbaden www.alzheimer-wiesbaden.de	Frau Waldorf	Tel 0611 724423-20 Fax 0611 724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Freitags, 1x im Monat	Kostenfrei Aber: Es entstehen Kosten für das Mittagessen	„Auf Achse“ ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz und Angehörige, die ihre Freizeit abwechslungsreich, aktiv und unterhaltsam gestalten möchten. Gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten fällt dabei vieles leichter. „Auf Achse“ verbindet kleine Aktivitäten in netter Runde mit dem Austausch untereinander beim gemütlichen Zusammensein während des Mittagessens.



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

<p>Helfer*innenkreis Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Am Schlosspark 75b 65203 Wiesbaden</p> <p>www.alzheimer- wiesbaden.de</p>	<p>Frau Ringel</p>	<p>Tel: 0611-724423-14 Fax: 0611-724423-29</p> <p>info@alzheimer- wiesbaden.de</p>	<p>in der häuslichen Umgebung</p>	<p>15 €/ Std für Vereinsmit- glieder, sonst 17 €/Std</p> <p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p>	<p>Stundenweise Entlastung der Angehörigen durch Betreuung von Menschen mit Demenz. Umfang je nach Bedarf, Betreuung auch am Wochenende möglich</p> <p>Kostenfrei: Persönliche oder telefonische Beratung, Schulung von Angehörigen, Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene</p>
<p>MännerSachen Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V. Am Schlosspark 75 b 65203 Wiesbaden</p> <p>www.alzheimer- wiesbaden.de</p>	<p>Frau Waldorf</p>	<p>Tel: 0611-724423-20 Fax: 0611-724423-29</p> <p>info@alzheimer- wiesbaden.de</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Am Schlosspark 75 b, 1.OG 65203 Wiesbaden</p> <p>Donnerstags, 2x im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr</p> <p>Termine auf Anfrage</p>	<p>Kostenfrei</p>	<p>„MännerSachen“ ist ein Gruppenangebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V., das die Bedürfnisse von Männern mit Demenz in den Mittelpunkt stellt. In der Arbeit mit Menschen mit Demenz sind das Geschlecht und die geschlechtsbedingt erlernte Rolle von großer Bedeutung. Sie sind zentrale Bestandteile der Person und haben einen erheblichen Einfluss auf das menschliche Erleben und Verhalten. Mit diesem Angebot soll das Wohlbefinden von Männern mit Demenz gesteigert und sie in ihrer Persönlichkeit und ihrem männlichen Selbstbild gestärkt werden.</p>



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

<p>Singkreis 60 plus Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Am Schlosspark 75b 65203 Wiesbaden</p> <p>www.alzheimer-wiesbaden.de</p>	<p>Frau Waldorf</p>	<p>Tel: 0611-724423-20 Fax: 0611-724423-29</p> <p>info@alzheimer-wiesbaden.de</p>	<p>Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19 65183 Wiesbaden</p> <p>Dienstags 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Es entstehen Kosten für das Mittagessen</p>	<p>Angebot für alle älteren Menschen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben - egal, ob mit oder ohne Gesangserfahrung. Es werden Volkslieder und bekannte Schlager gesungen, begleitet durch eine erfahrene Chorleitung. Anschließend besteht die Möglichkeit, zusammen Mittag zu essen.</p>
<p>Angehörigen-Café Albert-Schweitzer Gemeindezentrum</p> <p>Diakonisches Werk Klagenfurter Ring 61-63 65187 Wiesbaden</p> <p>www.dwwi.de</p>	<p>Frau Kohlhöfer-Aimène</p>	<p>Tel: 0611-174 536 04 Fax: 0611-17453628</p> <p>fachberatungdemenz@dwwi.de</p>	<p>Albert-Schweitzer-Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden</p> <p>Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße</p> <p>Zweimal im Monat 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Die Teilnahme ist kostenfrei.</p> <p>20 € pro Nachmittag</p> <p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p>	<p>Offenes Gesprächsangebot für Angehörige von Menschen, die von einer Gedächtnisstörung oder einer Demenz betroffen sind. Das Angebot bietet einen gemeinsamen Austausch und Kontakte aber auch Geselligkeit und Entspannung.</p> <p>Zur gleichen Zeit findet parallel im gleichen Haus eine Betreuungsgruppe statt, an der die erkrankten Partnerinnen/Partner teilnehmen können.</p>



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

<p>Betreuungsgruppen Diakonisches Werk Klagenfurter Ring 61-63 65187 Wiesbaden</p> <p>www.dwwi.de</p>	<p>Frau Glade- Schäfer Frau Kohlhöfer- Aimène Frau Berg</p>	<p>Tel: 0611-174 536 02 Tel: 0611-174 536 04 Tel: 0611-174 536 05</p> <p>Fax: 0611-174 536 28</p> <p>fachberatungdemenz@ dwwi.de</p>	<p>Wöchentlich 14:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Montag: Biebrich Dienstag: Bierstadt Dienstag: Gräselberg Mittwoch: Kohlheck Donnerstag: Zietenring</p>	<p>20 € pro Nachmittag</p> <p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p>	<p>Menschen mit Demenz können in einer vertrauten und entspannten Runde wieder Gemeinschaft erleben. Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende des Diakonischen Werkes Wiesbaden gestalten mit einer 1:1-Betreuung ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung, Musik und anregenden Spielen sowie Kaffee und Kuchen. Sie ermöglichen ein geselliges Beisammensein im geschützten Rahmen.</p>
<p>Tanz-Café Diakonisches Werk Klagenfurter Ring 61-63 65187 Wiesbaden</p> <p>www.dwwi.de</p>	<p>Frau Kohlhöfer- Aimène</p>	<p>Tel: 0611-174 536 04 Fax: 0611-17453628</p> <p>fachberatungdemenz@ dwwi.de</p>	<p>Albert-Schweitzer- Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden</p> <p>Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße</p> <p>Monatlich Termine werden bekannt gegeben</p> <p>15:00 -17:00 Uhr</p>	<p>Der Eintritt ist kostenfrei</p> <p>Es können Kosten für Verpflegung entstehen</p>	<p>Das Tanzcafé ist ein geselliges, musikalisches Angebot für Senioren mit und ohne Gedächtnisstörungen oder Demenz sowie deren Angehörigen. Einmal im Monat wird zu Live-Musik - ob Walzer, Polka, Disco-Fox oder auch Polonaise - das Tanzbein geschwungen. Getanzt wird zu zweit, alleine oder auch alle zusammen, aber auch wie man möchte. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke zu moderaten Preisen.</p>



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

<p>Angelika Wust Goebenstraße 33 65195 Wiesbaden www.angelikawust.de</p>	<p>Frau Wust</p>	<p>Tel: 0611-1840300 Mobil: 0171-7321376 Fax: 0611-3345903 info@angelikawust.de</p>	<p>Alle Angebote: Online via Zoom oder Skype und in Präsenz</p>	<p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p>	<ul style="list-style-type: none">- Beratung: individuelle lösungsorientierte Beratung auch zuhause, Anleitung im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen, Aufzeigen und Vermittlung von Entlastungsmöglichkeiten, Unterstützung und Begleitung im Umgang mit der Pflegeinstufung und Widersprüchen, Hilfestellung bei den Formalitäten, Vermittlung qualifizierter Einzelbetreuung.- Gesprächskreise für Pflegenden- Spezielschulungen zum Thema Demenz auch für Angehörige
--	------------------	---	---	--	---



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

Angebote für Menschen im Beginn / Frühstadium einer Demenz					
Anbieter	Ansprechperson	Telefon/Fax/E-Mail	Veranstaltungsort/Zeit	Kosten	Angebot
<p>Sport & Talk Diakonisches Werk Klagenfurter Ring 61-63 65187 Wiesbaden</p> <p>www.dwwi.de</p>	<p>Frau Glade-Schäfer</p>	<p>Tel: 0611-174 536 02 Fax: 0611-17453628 fachberatungdemenz@dwwi.de</p>	<p>Sporthalle und Bistro Oranienstraße 15, im Hinterhof 65185 Wiesbaden</p> <p>Bushaltestelle: Adelheidstraße</p> <p>Montag wöchentlich 10:30 - 13:30 Uhr</p>	<p>15 € pro Treffen</p> <p>Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich</p>	<p>Bei SPORT&TALK treffen sich Menschen mit Gedächtnisproblemen und einer beginnenden Demenz, um sich zu bewegen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Nach dem Bewegungsangebot wird ein kleiner Imbiss angeboten. Die Gruppe wird durch zwei Fachkräfte des Diakonischen Werkes Wiesbaden begleitet.</p>
<p>UNTERWEGS mit Smartphone und Tablet Diakonisches Werk Klagenfurter Ring 61-63 65187 Wiesbaden</p> <p>www.dwwi.de</p>	<p>Frau Berg</p>	<p>Tel: 0611-174 536 05 Fax: 0611-17453628 fachberatungdemenz@dwwi.de</p>	<p>Mittwoch wöchentlich 14:00 -17:00 Uhr</p>	<p>20 € pro Nachmittag</p> <p>Es können Leihgeräte ausgegeben und während der Woche genutzt werden.</p>	<p>UNTERWEGS mit Smartphone und Tablet ist ein Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen und/oder beginnender Demenz. Gemeinsam in der Gruppe wird die Bedienung der Geräte kennengelernt, die wichtigsten Funktionen der Geräte eingeübt und der Umgang damit immer wieder spielerisch trainiert. Ziel ist es, die Fähigkeiten des Umgangs mit den Geräten zu erhalten und somit die Kontaktaufnahme mit der Familie, Freunden und Bekannten zu ermöglichen.</p>



Entlastungsangebote bei Demenz (Stand 12/2022)

Angebote für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter					
Anbieter	Ansprechperson	Telefon/Fax/E-Mail	Veranstaltungsort/Zeit	Kosten	Angebot
KESS Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V. Am Schlosspark 75 b 65203 Wiesbaden www.alzheimer-wiesbaden.de	Frau Petri	Tel: 0611-724423-12 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Samstags 1x Monat Termine auf Anfrage	Kostenfrei Aber: bei Ausflügen können Kosten für Verpflegung, eigene anreise und ggf. Übernachtung entstehen	KESS - Kreativ, Engagiert, Selbstbewusst, Selbstständig KESS, das heißt "auf angenehme Weise anders sein". Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter.
Tafelrunde Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V. Am Schlosspark 75 b 65203 Wiesbaden www.alzheimer-wiesbaden.de	Frau Petri	Tel: 0611-724423-12 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Verschiedene Gaststätten in Wiesbaden 1x im Monat	Kostenfrei Aber: es entstehen Kosten für das Essen	Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter
Zusammen Aktiv (ZAK) Gps Mainz Drechslerweg 13 55128 Mainz www.gps-rps.de	Frau Hinrichs-Landua	Tel: 06131-7896 800 christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de	Freitags 1x Monat	Kostenfrei	Ein Angebot für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter. Gemeinsam werden verschiedene Unternehmungen geplant, durchgeführt, um Lust zu wecken weiterhin aktiv zu sein.

