

# Der Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden lädt ein zu einer Infoveranstaltung im Rathaus



## Bewegung geht immer

**Montag 6. Februar 2023 um 15:00 Uhr**

Rathaus, Schlossplatz 6, im Stadtverordnetensitzungssaal

**Gastreferent: Dr. med. Thomas Hardt, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurg,  
Rheumatologe Gelenkzentrum Rhein Main**

Im Anschluss an den Vortrag zeigt Ihnen Stefanie Zimmermann, medizinische Trainerin, zusammen mit Inge einige leicht nachzumachende Übungen. Die ersten zehn Besucher erhalten ein Trainingsbändchen als Geschenk.

Der Seniorenbeirat freut sich auf Ihren Besuch.

Diese Veranstaltung findet unter den aktuellen Corona-Hygienebedingungen statt.

Die Anmeldung ist in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates persönlich oder unter folgenden Telefonnummer 0611 31 - 2631 oder 0611 31 - 2612 erforderlich.

**Impressum:**

Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden

Vorsitzende: Angelika Dortmann

Geschäftsstelle: Claudia Engelmann - 0611 312631

Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden

E-Mail: [seniorenbeirat@wiesbaden.de](mailto:seniorenbeirat@wiesbaden.de)

Homepage: [www.wiesbaden.de/seniorenbeirat](http://www.wiesbaden.de/seniorenbeirat)

