

April

Ostermontag

Dienstag 02.04.24	14:00	Treff- Café mit Fr. Günther Kaffee und Spiele
Donnerstag 04.04.23	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Krautgartenschule
Freitag 05.04.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri Im Clubraum
	14:00	Schlendern mit Esther
Montag 08.04.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina
Dienstag 09.04.24	10:00	Schwimmen mit Martina Treffpunkt: ESWE Hallenbad in Wiesbaden. Kosten: 2,-€ vor Ort an Fr. Ehnig
	14:00	Treff- Café mit Esther
Mittwoch 10.04.24	11:00 BHF MZ- Kastel	Käthe Kollwitz, die berühmtes- te deutsche Künstlerin im 20. Jhdt. Im Städelmuseum Frankfurt Wir erhalten eine 1 stündige Füh- rung durch die Sonderausstellung. Danach bleibt Zeit für einen Bum- mel durch die Stadt. Kosten: 12,- € (erm. 6,- €) Inkl. Führung, ohne Fahrt Kartenverkauf bei Fr. Suganuma im Treff
Donnerstag 11.04.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 12.04.24	09:30	Gehirnjogging mit Koyuri
	14:00	Gemeinsam Kegeln mit Esther
Montag 15.04.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina

Max. 18 Teilnehmer



Dienstag 16.04.24	14:00	Treff- Café mit Koyuri
Mittwoch 17.04.24	16:00	Dämmerschoppen mit Koyuri
Donnerstag 18.04.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 19.04.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri
Montag 22.04.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina
Dienstag 23.04.24	14:00	Treff- Café mit Esther
Mittwoch 24.04.24	09:00	Gemeinsames Frühstück mit Koyuri
Donnerstag 25.04.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 26.04.24	14:00	Gemeinsam Kegeln mit Esther
Montag 29.04.24	10:30	Englischkreis
Dienstag 30.04.24	14:00	Treff- Café mit Fr. Günther

Mai

Maifeiertag


Donnerstag 02.05.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Krautgartenschule
Freitag 03.05.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri
	14:00	Schlendern mit Esther
Montag 06.05.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina

Dienstag 07.05.24	14:00	Treff- Café mit Koyuri
Mittwoch 08.05.24	10:05 BHF MZ- Kastel	Kurparkführung Bad Homburg v. d. Höhe 2023 hatten wir eine Stadtfüh- rung und wollen nun die 1,5 stündige Führung durch den tollen Kurpark anschließen. Kosten: 12,- € (erm. 6,- €) (inkl. Führung und Fahrt) Kartenverkauf bei Fr. Suganuma im Treff.
		Max. 23 Teilnehmer
		Christi Himmelfahrt
Freitag 10.05.24	09:30	Gehirnjogging mit Koyuri
	14:00	Gemeinsam Kegeln mit Esther
Montag 13.05.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina
Dienstag 14.05.24	10:00	Schwimmen mit Martina Treffpunkt: ESWE Hallenbad
	14:00	Treff- Café mit Esther
Mittwoch 15.05.24	16:00	Dämmerschoppen mit Koyuri
Donnerstag 16.05.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Treffpunkt: Bürgerhaus
Freitag 17.05.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri
		Pfingstmontag
Dienstag 21.05.24	14:00	Treff- Café mit Fr. Günther
Donnerstag 23.05.24	09:00	Nordic-Walking ohne Koyuri Treffpunkt: Bürgerhaus

Freitag 24.05.24	14:00	Gemeinsam Kegeln mit Esther
Montag 27.05.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina
Dienstag 28.05.24	14:00	Treff- Café mit Esther
		Fronleichnam
Donnerstag 30.05.24	15:00 Bushst. vor Feuerwehr	Theatervorstellung Die Theatergruppe Delken- heim zeigt die Krimikomödie: „Schau nicht unters Rosen- beet“ Vorstellungsbeginn: 16:00 Uhr. Es fährt ein Sonderbus über Amöneburg, Kastel und Kost- heim. Kosten: 5,-€ (erm. 2,50 €) Kartenverkauf bei Fr. Suganuma im Treff.
		begrenzte TN-Zahl
Freitag 31.05.24	14:00	Schlendern mit Esther

Juni

Montag 03.06.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina
Dienstag 04.06.24	14:00	Treff- Café mit Fr. Günther
Donnerstag 06.06.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Krautgartenschule
Freitag 07.06.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri
	14:00	Schlendern mit Esther
Montag 10.06.24	10:30	Englischkreis
	14:00	Offenes Café mit Martina

Dienstag 11.06.24	12:05 BHF MZ- Kastel	Eltville am Rhein Zusammen mit Kastel und Amö- neburg erhalten wir eine Füh- rung durch die historische Alt- stadt und finden uns anschlie- ßend gemeinsam zu einem Glas Sekt im Burghof ein. -Dauer 2 Std. Kosten: 10,- € (erm. 5,- €) (Inkl. Fahrt, Führung, 1 Glas Sekt) Kartenverkauf bei Fr. Suganuma
Max. 48 Teilnehmer 		
Donnerstag 13.06.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 14.06.24	14:00	Gemeinsam Kegeln mit Esther
Montag 17.06.24	10:30	Englischkreis
Dienstag 18.06.24	14:00	Treff- Café mit Koyuri
Mittwoch 19.06.24	16:00	Dämmerchen mit Koyuri 
Donnerstag 20.06.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 21.06.24	09:30	Gymnastik mit Koyuri
Montag 24.06.24	10:30 14:00	Englischkreis Offenes Café mit Martina
Dienstag 25.06.24	14:00	Treff- Café mit Fr. Günther
Mittwoch 26.06.24	14:00 Winterstr.	Fahrradtour mit Koyuri Wir machen eine gemeinsame Radtour nach Ginsheim mit Ein- kehr und zurück. (ca. 12 km) Nähere Infos und Anmeldung bei Fr. Suganuma im Treff.

Donnerstag 27.06.24	09:00	Nordic-Walking mit Koyuri Start: Bürgerhaus
Freitag 28.06.24	09:30	Gemeinsames Frühstück mit Koyuri

Info Wandergruppe:

Der Treffpunkt aktiv veranstaltet montags 2x im Monat eine Wanderung. Bei Interesse bitte an Herrn Hammer wenden!

Telefon: 0176-81702005

Anmeldungen

Anmeldungen für die hier genannten Veranstaltungen sind nur dann verbindlich, wenn der Kostenbeitrag bis zum Anmeldetermin gezahlt wurde.

Die Karten können im Treffpunkt aktiv erworben werden, wenn nicht eine andere Ausgabestelle genannt ist!

Es können lediglich zwei Karten pro Person/ Paar ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!

Sie können an ausgewiesenen Veranstaltungen vergünstigt teilnehmen. Der vergünstigte Preis ist dann im Programm angegeben. Die Voraussetzung ist, dass Sie Grundsicherung oder Wohngeld bekommen. Hierzu legen Sie uns bitte den Bescheid vom Amt vor.

Eine Vergünstigung erhalten sie aber auch bei der Vorlage der Freizeitkarte oder einer Ehrenamtskarte.

Treffpunkt aktiv Kostheim
im Bürgerhaus
Winterstraße 20
55246 Mainz-Kostheim
Tel.: 06134/2857947

Ansprechpartnerinnen vor Ort:
Koyuri Suganuma (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677552
Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677546
Esther Hermes (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0151 23184470

Öffnungszeiten:
Entsprechen den Veranstaltungen,
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:
Pia Vogel

Abteilung Altenarbeit
Treffpunkt aktiv
Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611-58939913
Fax: 0611-5324293

Der Treffpunkt ist wie aufgeführt barrierefrei!



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, pixabay.com, wiesbaden.de

LANDESHAUPTSTADT

Der Treff für
ältere Menschen!

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN



Kostheim
Im Bürgerhaus

PROGRAMM
April bis Juni 2024

WIESBADEN

Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de