

# Mittagstische

Sie möchten nicht alleine essen, Sie kochen nicht gerne oder das Kochen fällt Ihnen schwer? Dann sind die Mittagstische genau das Richtige für Sie.

Es gibt eine Vielzahl von Angeboten eines gemeinsamen Mittagstisches im kompletten Stadtgebiet Wiesbadens.

Sie sind z. B. in Wohnanlagen für ältere Menschen, Seniorentreffs, Treffpunkte aktiv oder Pflegeheimen zu finden.

Gäste können dort nach Voranmeldung an 1-7 Tagen pro Woche gemeinsam mit anderen Wiesbadener Bürgerinnen und Bürgern zu Mittag essen.

Menschen mit geringem Einkommen haben die Möglichkeit einen Zuschuss zu erhalten. Die Beratungsstellen informieren gerne über die Antragstellung.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Wohnortnahe Angebote erfragen Sie gerne direkt bei der für Sie zuständigen Beratungsstelle.

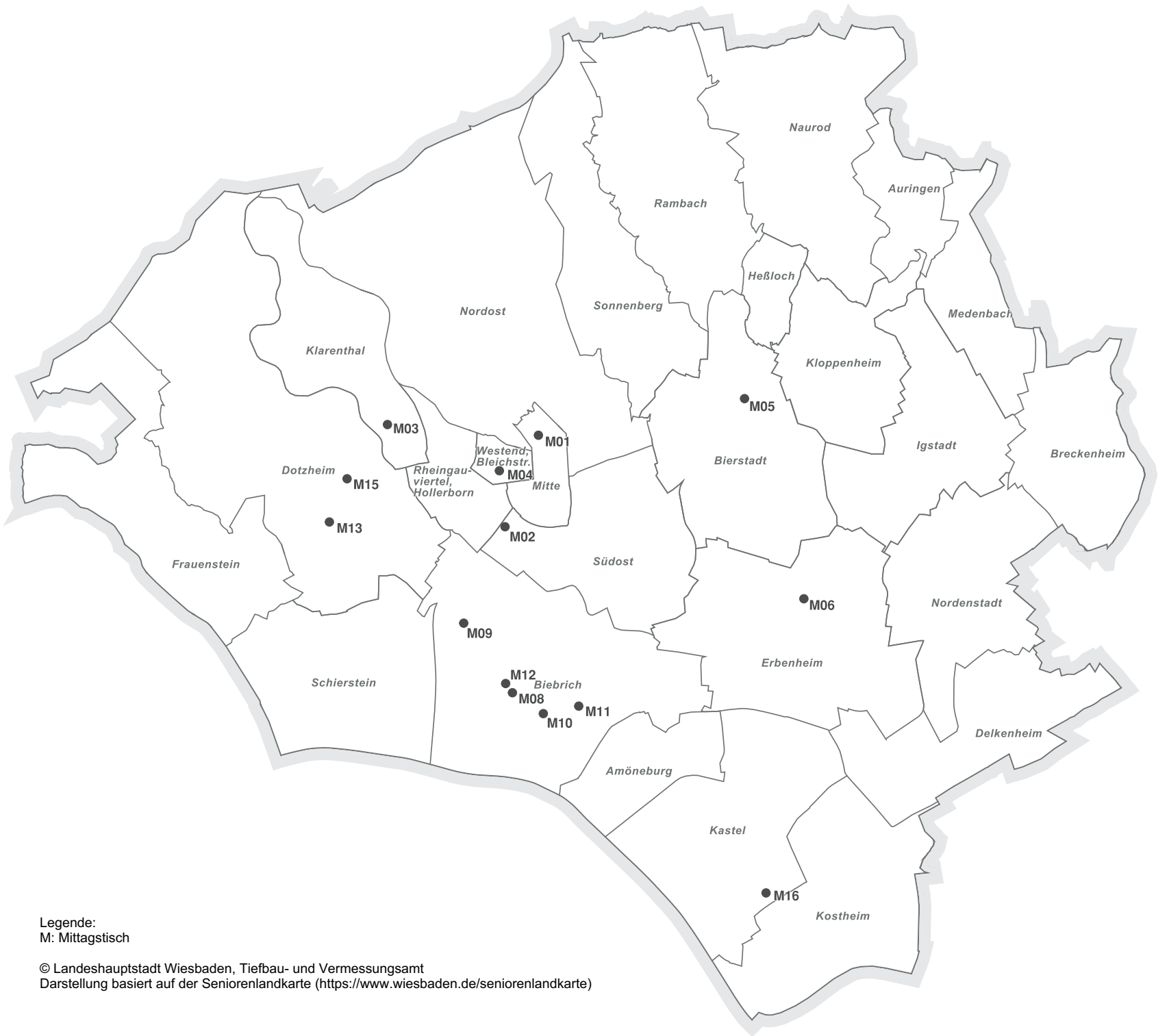
Auch der **Leitfaden „Zuhause pflegen“**, den die Beratungsstellen herausgeben, zeigt Ihnen weitere hilfreiche Tipps auf für eine häusliche Pflegesituation.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

**Beratungsstellen**  
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit



Legende:  
M: Mittagstisch

© Landeshauptstadt Wiesbaden, Tiefbau- und Vermessungsamt  
Darstellung basiert auf der Seniorenlandkarte (<https://www.wiesbaden.de/seniorenlandkarte>)

## Mittagstische (Stand 12/2022)

Sie haben Fragen?

Servicetelefon der  
Beratungsstellen

0611-313487

Anbieter	Stadt- karte	Ansprechperson	Telefon/Fax/E-Mail	Öffnungszeiten	Kosten
<b>AHW Toni-Sender-Haus</b> Rudolf-Dyckerhoff-Straße 30 65203 Wiesbaden	M 11	Frau Mader	Tel: 0611-319209 Fax: 0611-319200	Mo bis So von 12.30Uhr bis 13.30Uhr	€ 6,50  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>Am Königsfloß - Seniorenzentrum</b> Am Königsfloß 30 55252 Mainz-Kastel	M 16	Herr Weinand	Tel: 06134-28770 Fax: 06134- 28771099	Mo-So von 12.00Uhr bis 13Uhr	€ 6,50 3-Gänge-Menü
<b>AWA Erbenheim</b> Buschungstraße 41-43 65205 Wiesbaden	M 06	Frau Liszaj	Tel: 0611-313472 Fax: 0611-313954	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Klarenthal III</b> Goerdeler Straße 47/47a 65197 Wiesbaden	M 03	Frau Kloft	Tel: 0611-313445 Fax: 0611-313954	Mo-So von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Konrad-Arndt Stadtbezirk Bierstadt</b> Meißener Straße 13 65191 Wiesbaden	M 05	Frau Kloft	Tel: 0611-313445 Fax: 0611-313954	Mo-So von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00



## Mittagstische (Stand 12/2022)

<b>AWA Langendellschlag</b> <b>Stadtbezirk Dotzheim</b> Kohlheckstraße 4 65199 Wiesbaden	M 15	Frau Liszaj	Tel: 0611-313472 Fax: 0611-313954	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Parkfeld I</b> <b>Stadtbezirk Biebrich</b> Semmelweißstraße 1-5 65203 Wiesbaden	M 12	Frau Liszaj	Tel: 0611-313472 Fax: 0611-313954	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Parkfeld II</b> <b>Stadtbezirk Biebrich</b> Hahnemannstraße 2-6 65203 Wiesbaden	M 08	Herr Schäfer	Tel: 0611- 34170514	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Zimmermannstift</b> <b>Stadtbezirk Innenstadt</b> Wolfram-von-Eschenbach- Str. 1/1a 65187 Wiesbaden	M 02	Frau Schneider	Tel: 0611-313807 Fax: 0611-313954	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00
<b>AWA Schelmengraben I</b> <b>Stadtbezirk Dotzheim</b> August-Bebel-Straße 3-11 65199 Wiesbaden	M 13	Frau Liszaj	Tel: 0611-313472 Fax: 0611-313954	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 12.30Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00



## Mittagstische (Stand 12/2022)

<b>Katharinenstift</b> Rathausstraße 62-64 65203 Wiesbaden	M 10	Frau Neumann	Tel: 0611-6937136 Fax: 0611-6937117	Mo-So von 12.00Uhr bis 13.30Uhr	€ 6,80
<b>Seniorentreff Gräselberg</b> Klagenfurter Ring 82 65187 Wiesbaden	M 09	Herr Roos	Tel.: 0611-58939914 Fax: 0611-5324293	Mo bis Fr von 12.00Uhr bis 13.00Uhr	€ 4,00  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50
<b>Städtischer Seniorentreff Blücherstraße</b> Blücherstraße 12 65195 Wiesbaden	M 04	Herr Grajek	Tel: 0611-4090685 Fax: 0611-9887015	Mo bis Fr von 12.00Uhr bis 13.00Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00  Kann ab 55 Jahren besucht werden.
<b>Treffpunkt aktiv Adlerstraße</b> Adlerstraße 19 65183 Wiesbaden	M 01	Herr Bruhn	Tel: 0611-2046501	Mo bis Fr von 11.30Uhr bis 13.00Uhr	€ 5,80  nach Einkommensberechnung ermäßigt für € 1,50 bzw. € 2,00

