

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der Treffpunkt „Älter Werden“ will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am Treffpunkt „Älter Werden“ interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn
Tel.: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Tel.: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

Januar

Sonntag, 07.01. 15:00 Uhr

FASTNACHTSSITZUNG „ALT KOSTHEIM“

HEL AU

Im Bürgerhaus Kostheim, Einlass nur mit Karte, Kostenbeitrag 7,- €, inkl. 2 Freigetränke

Februar

Donnerstag, 08.02. 15:00 Uhr

Kreppelkaffee zur Altweiberfastnacht

1 frischer Kreppel, Wein und Stimmungsmusik mit Charly Nägler.

Kostenbeitrag 5,- €



Donnerstag, 29.02. 15:00 Uhr

BELLE WI

Besser leben im Alter durch Technik

Frau Bruchhäuser von der Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen stellt technische Hilfsmittel vor, die den Alltag im Alter erleichtern können.

März

Donnerstag, 21.03. 15:00 Uhr

Osterbasteln

Unter der Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Ostern gebastelt.



April

Donnerstag, 18.04. 15:00 Uhr

„Sicher im Alter?!“

Täuschen, Lügen, Tricksen, an der Haustür und am Telefon. Eine Informationsveranstaltung der Polizei zur Vorbeugung von Betrugereien bei Senioren.

Mai

Donnerstag, 16.05. 15:00 Uhr

TANZ IN DEN MAI

Mit dem bekannten Alleinunterhalter Charly Nägler bei einem Gläschen Wein.

Kostenbeitrag 5,- €



Ab 14:30 Uhr Verkauf der Karten für die Zugfahrt am 13.06.



Juni

Donnerstag, 13.06. 15:15 Uhr

Zugfahrt in den Rheingau

In die Straußwirtschaft „Im Burggraben“ in Hattenheim.

Abfahrt um 15:33 Uhr im Hauptbahnhof
Kostenbeitrag: 8,00 €, inkl. Abendessen und Zugfahrt.

Kartenverkauf am 16.05. ab 14:30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

Frau Jacqueline Petry

Tel.: 0611 313852

E-Mail: jacqueline.petry@wiesbaden.de

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders
ausgeschrieben ist, finden
alle Veranstaltungen im
Gemeinschaftszentrum,
Turmstraße 9 - 11 im
1. Stock statt!**

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



FREIZEITKARTE

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele
unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung.
Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit
beantragt werden:

Telefon: 0611 312297

oder

E-Mail: freizeitkarte@wiesbaden.de

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
TURMSTRASSE 9 - 11
WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN
Amt für Soziale Arbeit
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Telefon: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

**Programm
Januar - Juni 2024**

LANDESHAUPTSTADT



Treffpunkt
"Älter Werden"
"Älter Werden"

in Nordenstadt



WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de