

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der Treffpunkt „Älter Werden“ will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am Treffpunkt „Älter Werden“ interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn
Tel.: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Tel.: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

August

Donnerstag, 29.08. 15:00 Uhr

GRILLFEST MIT MUSIK

Im Hof des Gemeinschaftszentrums.
Kostenbeitrag 3,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)
Mit Charly Nägler am Akkordeon.

September

Donnerstag, 26.09. 15:00 Uhr

Papiere Ordnen

60+, die neue Freiheit erschaffen. Ohne Ballast und mit geordneten Papieren endlich leichter leben. Mit Frau Ingeborg Engdahl.

Oktober

Donnerstag, 17.10. 15:00 Uhr

Oktoberfest mit Charly Nägler

Ein geselliger Nachmittag bei Zwiebelkuchen, einem Gläschen Wein und zünftiger Musik mit Charly Nägler.

Donnerstag, 31.10. 15:00 Uhr

Gedächtnistraining

Frau Krüger zeigt Ihnen Techniken mit denen Sie Ihre grauen Zellen fit halten.

November

Donnerstag, 21.11. 15:00 Uhr

Weihnachtsbasteln

Unter Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Weihnachten gebastelt.

Dezember

Donnerstag, 03.12. 13:00 Uhr

WEIHNACHTSSCHIFFFAHRT

zum Rüdesheimer Weihnachtsmarkt mit musikalischer Unterhaltung von Charly Nägler.

Kostenbeitrag 7,- €, (ermäßigt 3,- €)

(inkl. Schifffahrt, Kaffee und Kuchen, Abendimbiss und Getränkegutschein)

Abfahrt ab Rheinufer Biebrich, Einstieg ab 12:30 Uhr

Einlass nur mit Karte. Vorverkauf am 31.10.2019 ab 14:30 Uhr, Turmstraße 9-11

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch !

Ab 14:30 Uhr Verkauf der Eintrittskarten für die Weihnachtsschifffahrt am 03.12.2019 .

Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

Frau Jacqueline Petry

Tel.: 0611 313852

E-Mail: jacqueline.petry@wiesbaden.de

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders
ausgeschrieben ist, finden
alle Veranstaltungen im
Gemeinschaftszentrum,
Turmstraße 9 - 11 im
1. Stock statt!**

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,

Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter, Hasengartenstraße

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Familienkarte

Die Familienkarte wird einmal im Jahr an alle verschickt die Grundsicherungsleistungen und Leistungen des Amtes für Grundsicherung und Flüchtlinge erhalten.

Ab sofort können Sie mit dieser Karte in unseren Einrichtungen zu einem reduzierten Preis an ausgewiesenen Veranstaltungen teilnehmen. Sollten Sie die Familienkarte nicht erhalten haben, bringen Sie bitte Ihren Bescheid mit!



GEMEINSCHAFTSZENTRUM
TURMSTRASSE 9 - 11

WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN

Amt für Soziale Arbeit
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Telefon: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Treffpunkt

"Älter Werden"
"Älter Werden"

in



Programm

August - Dezember 2019


WIESBADEN



Amt für Soziale Arbeit