

LANDESHAUPTSTADT

*Der Treff für  
ältere Menschen!*

**TREFFPUNKT**  
**aktiv**  
MITTEN IM LEBEN



**Zimmermannstift**

Wolfram-von-  
Eschenbach-Straße 1/1a  
Im Gemeinschaftsraum

  
**WIESBADEN**



Amt für Soziale Arbeit

PROGRAMM 2024

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

## **Jeden Dienstag, 14:00 Uhr**

**Kaffee und Spiele**– Kaffeetrinken, Plaudern und Spielen oder auch Schlendern, Vortrag, Musik, etc.

Kosten: 2,50 €  
(für Kaffee, 1 Stück Kuchen, Wasser)

## **Jeden 1. und 3. Donnerstag, 16:00 Uhr**

**Dämmerstopp**– ein gemütliches Beisammensein bei einem Glas Wein und einem Imbiss.

Kosten: 3,50 €  
(für 1 Glas Wein und Imbiss)

## **Jeden 2. und 4. Donnerstag, 08:30 Uhr**

**Frühstück**– genießen sie ein vielfältiges Frühstück und plaudern dabei mit ihren Nachbarn.

Kosten: 3,50 €  
(für O-Saft, Kaffee, Brötchen und Belag)

## **Jeden 1. und 3. Dienstag, 10:00 Uhr**

**Tanzen im Sitzen mit Marion Schanz:**  
Bewegungsfolgen mit Gedächtnistraining zu Musik im Sitzen.

Kostenfrei !!

## **Für Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen:**

Bettina Gaeth  
**Tel.: 0151-12177932**

### Impressum:

Herausgeber:: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden  
Redaktion: Pia Vogel      Tel.: 0611/58939913  
Layout:      Christoph Herpel