

FARSI

HURRA

من به
مدرسه می‌روم

جزوه همراه و کاربردی
برای والدین و فرزندان



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

دفتر کار اجتماعی ویسبادن،
بخش مهد کودک،
واحد تخصصی برای انتقال از مهد کودک به مدرسه ابتدایی
در همکاری با

اداره آموزش دولتی منطقه Rheingau-Taunus
و مرکز ایالت ویسبادن

تماس:

Monika König، تلفن: ۰۶۱۱ ۳۱-۵۶۱۹

ایمیل: Fachstelle.Uebergang@wiesbaden.de

چیدمان: shutterstock / Robert Kneschke | تصاویر: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

چاپ: مرکز چاپ مرکز ایالت Wiesbaden | ویرایش: ژوئن ۲۰۲۱



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

والدین عزیز،

فرزند شما پس از تعطیلات تابستان به دبستان می‌آید.

مدرسه رفتن یک گام ویژه برای شما و فرزندتان است.

اکثر کودکان این انتقال را به خوبی مدیریت می‌کنند و مشتاقانه منتظر این مرحله جدید هستند. شما می‌توانید فرزند خود را در این مسیر همراهی و از او پشتیبانی کنید. در صفحات بعدی چند ایده و پیشنهاد خواهید یافت.

مربیان کودک شما را از ابتدا همراهی و حمایت می‌کنند. برای سوالات و ابهامات همیشه می‌توانید با مربی مهد کودک خود تماس بگیرید.

در آخر، ولی مهمتر از همه، می‌خواهیم شما را تشویق کنیم که به کودک خود در بزرگ شدن اعتماد کنید. از او حمایت لازم را بکنید و در عین حال آزادی لازم را نیز به او بدهید تا بتواند دنیای خود را برای خود کشف کند و در راه خود به بهترین شکل ممکن رشد کند.

این بروشور:

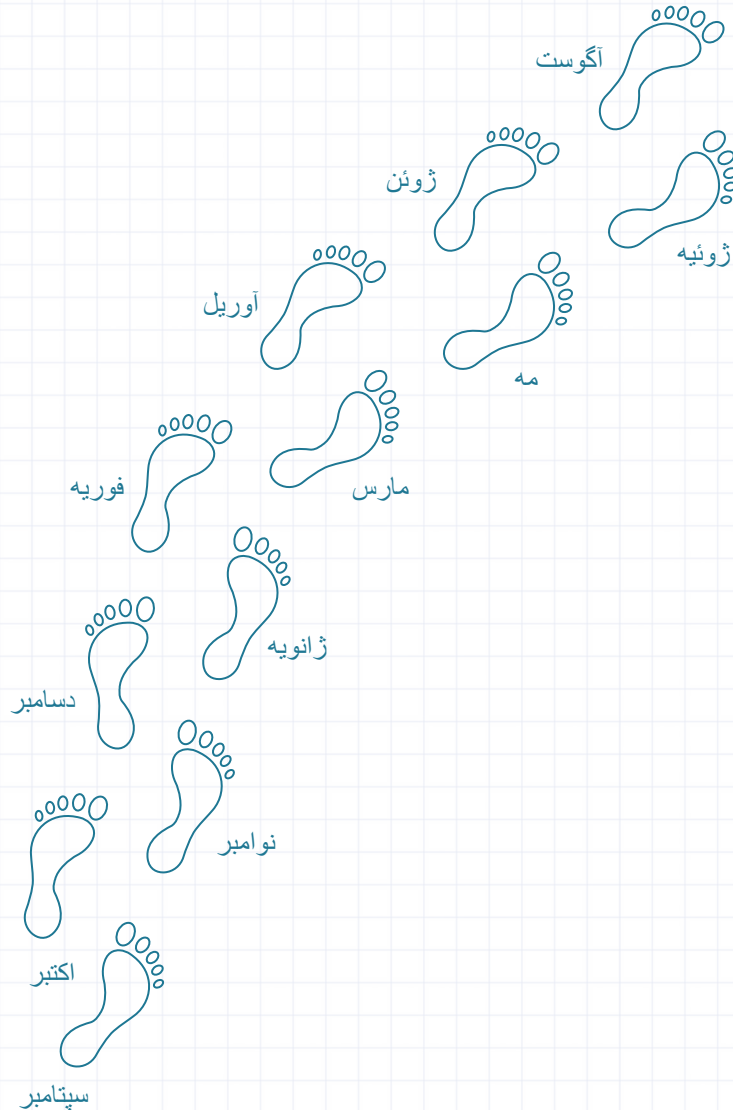
◀ کودک شما را در شرایط روحی مناسب برای مدرسه قرار می‌دهد.

◀ پیشنهاداتی برای گفتگو با هم می‌دهد

◀ به شما به عنوان والدین ایده‌های مفیدی می‌دهد

امیدواریم که شما و فرزندتان از این بروشور لذت ببرید و شروع خوبی در دوران مدرسه برای شما آرزو داریم!

چقدر هنوز طول می‌کشد تا مدرسه را شروع کنی؟
برای هر ماه می‌توانی یک پا را رنگ کنی.



مروری بر زمان قبل از ثبت نام مدرسه

مرکز مراقبت روزانه (مهذکودک)	مدرسه ابتدایی	نگهداری بعد از ظهر	خدمات پزشکی مدرسه
فوریه / مارس (۱ سال و نیم قبل از ثبت نام مدرسه)	برگه اطلاعات مختصر با والدین بحث و ارسال می‌شود		
آوریل	ثبت نام کودکان در مدرسه ابتدایی (ارزیابی صلاحیت زبان)	به فکر آن باشید که فرزندان را در مراقبت هم ثبت نام کنید	
طی سال قبل از ثبت نام	پروژه‌های مشترک با دانش‌آموزان آینده	اطلاعات به والدین (به عنوان مثال نامه‌های والدین، عصر والدین)	معرفی کودکان به خدمات پزشکی مدرسه در اداره بهداشت
فوریه / مارس (نیم سال قبل از ثبت نام مدرسه)	برگه تحویل با والدین بحث و ارسال می‌شود		معرفی کودکان به خدمات پزشکی مدرسه در اداره بهداشت
مارس تا ژوئن (ربع سال قبل از ثبت نام مدرسه)	ارزیابی آموزشی آمادگی برای مدرسه توسط دبستان		معرفی کودکان به خدمات پزشکی مدرسه در اداره بهداشت
آگوست / سپتامبر	ثبت نام مدرسه	رسیدن به مراقبت بعد از ظهر	
ژانویه / فوریه	برگه باز خورد		

کودک پیش دبستانی عزیز،

بزودی وقت آن می‌رسد و تو به مدرسه می‌روی.

شاید الان مشتاقانه منتظرش هستی، شاید قبل از همه چیزهای جدیدی که با آن روبرو خواهی شد کمی هیجان زده باشی.

یا خیلی آرام هستی و فکر می‌کنی: هی، من می‌توانم آن را انجام دهم!

شاید کمی از همه چیز را در خود داشته باشی.

میدانی، فارغ از اینکه شاد، هیجان زده، مضطرب، کنجکاو یا آرام هستی، معلم‌ها منتظر دیدار تو هستند.

این بروشور دارای صفحات زیادی فقط برای توست، تا زمان رفتن به مدرسه برایت زیاد طول نکشد. اینجا می‌توانی نشان دهی

◀ که چه چیزهایی برای تو مهم است

◀ چه چیزهایی را دوست داری

◀ چه کارهایی را می‌توانی خوب انجام دهی.

اگر مطمئن نیستی چه کار باید بکنی، خانواده‌ات حتماً می‌تواند در این مورد به تو کمک کند.

برایت آرزوی سرگرمی فراوان با این مجله و مهمتر از همه، شروع واقعا عالی دوران مدرسه می‌کنیم!



"توافقنامه ویسبادن"

توافقنامه ویسبادن پشتیبانی از همکاری بین مراکز مراقبت روزانه، مدارس ابتدایی و مراقبت‌های بعد از ظهر است. این امر بر اهمیت گذار متمرکز است، همانگونه که در برنامه آموزش و پرورش هسن برای کودکان ۰ تا ۱۰ سال نیز مورد توجه قرار گرفته است.

مراکز مراقبت روزانه، مدارس ابتدایی و مراقبت‌های بعد از ظهر شبکه‌هایی را تشکیل می‌دهند و تواما درباره موارد زیر برنامه ریزی می‌شود:

کودکان و والدین چگونه با مدرسه و مراقبت‌های بعد از ظهر کنار می‌آیند؟

علاوه بر تبادل منظم در مورد کودکان، برنامه‌های مختلف نیز تواما برنامه‌ریزی می‌شوند.

به عنوان مثال:

◀ پروژه‌های مشترک برای دانش آموزان آینده مدرسه

◀ شب والدین تواما

هر شبکه پیشنهادات خود را با شرایط معین تطبیق می‌دهد.

اطلاعات بیشتر:

<https://du-gehoerst-zu-uns.de/>



قبل از اینکه به مدرسه بروم،
می‌خواهم حتما ...

آیا فرزند شما به مراقبت هم می‌رود؟

در این مورد با فرزندتان صحبت و او را برای این گذار نیز آماده کنید.

"تو بعد از مدرسه به مراقبت می‌روی.

در آنجا ناهار هست. شما با هم تکالیف منزل

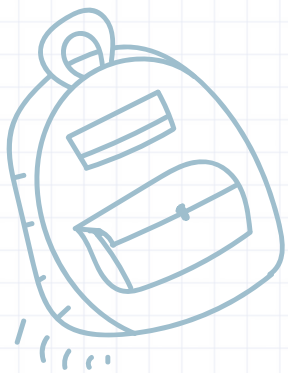
انجام می‌دهید. و وقت زیادی برای بازی دارید."

... و یک چیز دیگر:

هیچ کدام از اینها یک برنامه تمرینی نیست. مهمتر از همه، یادگیری باید سرگرم کننده و لذت بخش باشد. می‌توانید مطمئن باشید که مدرسه بهترین کار را برای کمک به گذار فرزند شما انجام می‌دهد. به خود و فرزندتان زمان دهید تا با خیال راحت به مدرسه برود.



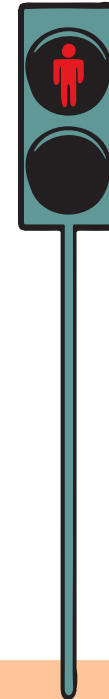
این من هستم با کیف مدرسه‌ام:



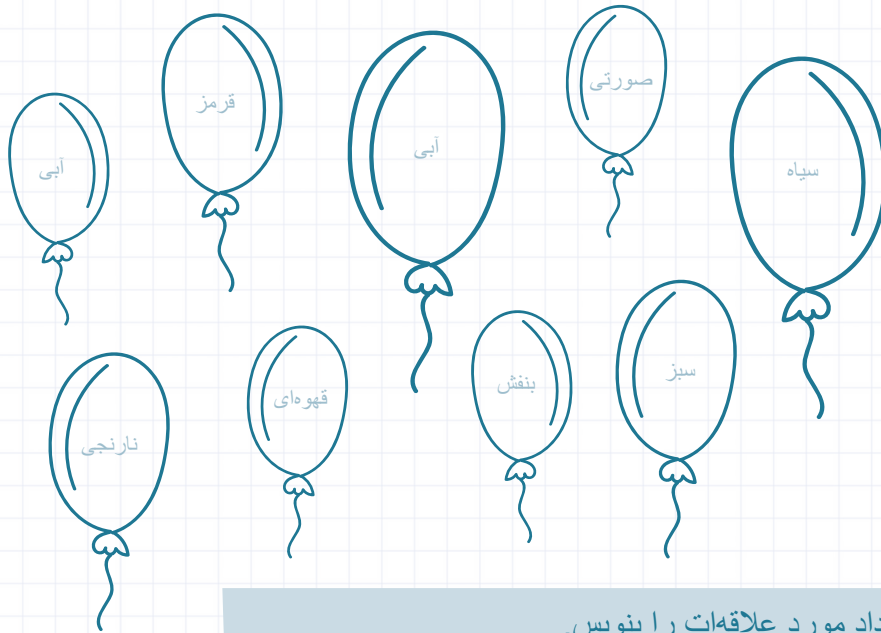
به زودی وقت آن می‌رسد:
گذار به مدرسه

هماهنگی با مدرسه

- ◀ با فرزند خود در مورد مدرسه صحبت کنید.
"برای چه بیشتر از همه خوشحالی؟"
"برای چه چیز هیجان داری؟"
- ◀ به فرزند خود شجاعت دهید و او را در توانایی‌های خود تقویت کنید.
- ◀ با کودک خود صنایع دستی بسازید یا یک مخروط مدرسه را تزئین کنید.
- ◀ با فرزند خود مسیر مدرسه را طی کنید.
مدرسه چطور است؟ چه چیزی در آنجا برای کشف وجود دارد؟
- ◀ رفتن به مدرسه را با فرزند خود تمرین کنید و با هم در نظر بگیرید: چگونه می‌توانم با خیال راحت به مدرسه بروم؟
به چه چیز باید توجه کنم؟



بادکنک‌ها را با رنگ‌های مناسب رنگ آمیزی کن.



اعداد مورد علاقه‌ات را بنویس.
آنها را خیلی بزرگ یا خیلی کوچک بنویس.

رنگ‌ها:

◀ آیا فرزند شما رنگ‌ها را می‌شناسد؟

از آن یک بازی بسازید! به عنوان مثال: با هم ۵ چیز زرد رنگ در خانه پیدا کنید. چه کسی اول همه آنها را پیدا کرد؟

ریاضی:

بگذارید کودک شما اعداد، اندازه‌ها و طول‌ها را در زندگی روزمره با بازی پیدا کند. به عنوان مثال:

◀ هنگام بالارفتن پله‌ها را بشمارید.

◀ بچه‌هایی را که در جعبه شن نشسته‌اند بشمارید.

◀ برای ناهار به چند بشقاب احتیاج داریم؟

◀ تو سوسیس بزرگتر یا کوچکتر را می‌خواهی؟

◀ در پارکینگ ماشین‌های قرمز بیشتریند یا سیاه؟

◀ قد تو چقدر است؟ قد مامان یا بابا چقدر است؟

چه اندازه است ...؟



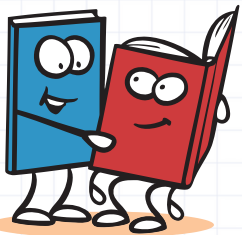
من بی صبرانه منتظر مدرسه هستم زیرا:



دلم برای این چیزها در مهدکودک تنگ می‌شود:

قهرمان کتاب مورد علاقه تو چه
شکلی است؟

حتما تو بعضی از حروف و کلمات را می‌شناسی.
آنها را بنویس.



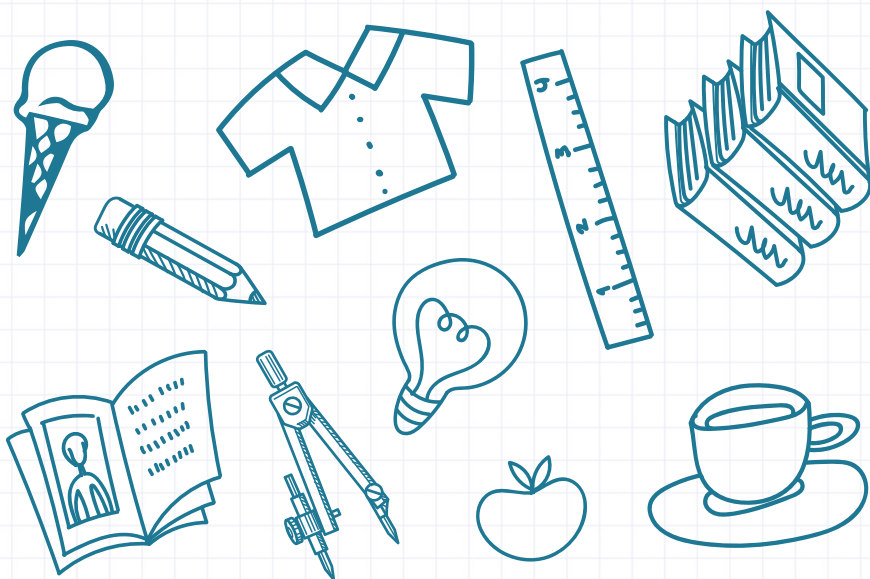
کیف دستی من

- ◀ وسایل مدرسه را همراه با فرزندتان بخرید
- ◀ بگذارید کودک شما کیف دستی را امتحان کند.
اندازه است؟ مورد پسند کودک است؟
- ◀ با فرزند خود فکر کنید:
چه چیزهایی را باید در کیف گذاشت؟
- ◀ بگذارید کودک شما کیف دستی را پر کند. به این ترتیب وسایل
خود را مستقلا پیدا می‌کند. او یاد می‌گیرد که مسئولیت بپذیرد و
همه چیز را پیگیری کند.
- ◀ صبحانه سالم در زنگ تفریح شامل چه چیزهایی می‌شود؟

پیشنهادهای در <https://du-gehoerst-zu-uns.de>

زیباترین مخروط مدرسه خود را تصور کن.
آن چه شکلی خواهد بود؟

فکر می کنی در کیف تو چه خواهد بود؟
رنگ کن:



زبان:

- ◀ با فرزندان به زبان مادری اش صحبت کنید.
- ◀ برای خود متقابلاً داستان تعریف کنید.
- ◀ برای کودک خود کتاب بخوانید.
- ◀ بلند خواندن درک زبان را تقویت می کند.
- ◀ الگو باشید و شما هم در حضور فرزندان بخوانید.

نوشتن:

- ◀ اگر فرزندان می خواهند، به او نحوه نوشتن چند حرف را با حروف بزرگ نشان دهید.
- ◀ فقط صداهای حروف را نام ببرید.
- ◀ بعضی از کودکان هنوز نمی خواهند بنویسند.
- ◀ این کاملاً عادی است.

استقلال

- ◀ فرزند خود را در تصمیم گیری مشارکت دهید.
- ◀ از فرزندتان نظرش را بپرسید:
تو در این مورد چطور فکر می‌کنی؟
- ◀ از فرزند خود در تصمیم گیری و اجرای آن حمایت کنید
- ◀ اجازه دهید کودک شما کارهای روزمره را انجام دهد
کمک به امور: چیدن میز، جاروبرقی کشیدن،
آویختن لباس شسته شده،...
- ◀ بگذارید کودک شما وسایل خود را به طور مستقل برای مهد
کودک یا رفتن به استخر جمع کند. فقط در مواقع ضروری
کمک کنید.
- ◀ فرزند شما می‌خواهد کار دستی درست کند: اجازه دهید
برای این منظور همه لوازم را خود بیاورد و او را در جمع
کردن وسایل همراهی کنید.
- ◀ کودک خود را تشویق کنید که به تنهایی لباس بپوشد
و بند کفش‌هایش را ببندد
- ◀ بگذارید فرزندتان کارها را مستقلاً انجام دهد.
مثال: فرزند شما در ناوایی به تنهایی نان می‌خرد و شما
مقابل در منتظر می‌مانید.
- ◀ اجازه دهید کودک شما نقاشی کند، برش دهد، چسب بزند،
کارهای دستی انجام دهد، مهره ها را به نخ بکشد، لگو بازی
کند و موارد دیگر. این باعث تقویت مهارت‌های حرکتی
ظریف می‌شود و یادگیری نوشتن را بعداً آسان‌تر می‌کند.

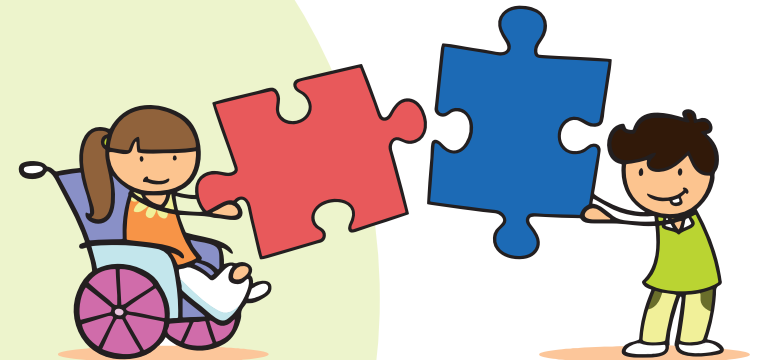


دعا شده. حتماً تو ایده‌ای داری که
چطور بچه‌ها می‌توانند دوباره با هم کنار بیایند!



یادگیری اجتماعی:

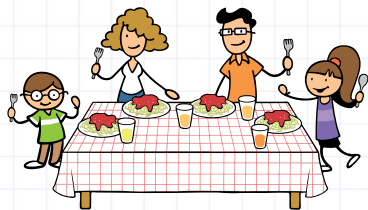
- ◀ فعالیتی را که شروع کرده‌اید به پایان برسانید، حتی اگر فرزندتان توجه شما را بخواهد. سپس با توجه کامل به فرزند خود رسیدگی کنید.
- ◀ خیلی از چیزها برای کودکان بسیار وسوسه انگیز است. تفاوت بین مال من، مال تو و مال ما را برای فرزند خود روشن کنید.
- ◀ مثال: از کودک خود بخواهید وقتی به زمین بازی می‌رود از قالب‌های ماسه‌ای خود مراقبت کند و قبل از رفتن به خانه آنها را جمع کند.
- ◀ اگر فرزند شما چیزی می‌خواهد می‌تواند و باید بپرسد
- ◀ کودک خود را تشویق کنید تا در صورت تمایل و آمادگی انجام این کار، چیزها را با دیگران به اشتراک بگذارد.
- ◀ کودک خود را تشویق کنید که وقتی چیزی را نمی‌خواهد نه یا ایست بگوید. به این ترتیب می‌تواند مرزهای خود را برای کودکان و بزرگسالان روشن کند.



من می‌توانم این کار را انجام دهم:



در این کار به پدر و مادر کمک می‌کنم:





تمرکز:

- ◀ سعی کنید با فرزند خود روی یک چیز تمرکز کنید، مثلاً ۱۰ دقیقه با صدای بلند بخوانید یا با هم یک بازی کنید اگر برای کودک شما آسان است، می‌توانید زمان را تمدید کنید.
- ◀ به فرزند خود کمک کنید تا به یک چیز پایبند باشد. حتی زمانی که کار سخت می‌شود. او را به استقامت تشویق کنید.
- ◀ با فرزند خود "منچ" یا بازی‌های دیگر بکنید. فرزند شما به شیوه‌ای بازیگونه یاد می‌گیرد که تمرکز کند و با سرخوردگی کنار بیاید.

حرکت و استراحت:

- ◀ فرزند خود را بیرون ببرید و تا جایی که ممکن است او را تشویق به حرکت کنید: دویدن، پرش، بالا رفتن، خزیدن، تاب سواری و غیره
- ◀ شاید فرزند شما از یک ورزش نیز لذت می‌برد، پس او را در یک باشگاه ورزشی ثبت نام کنید.
- ◀ همیشه اطمینان حاصل کنید که فرزند شما می‌تواند در طول روز استراحت کند. به عنوان مثال وقتی به یک کتاب تصویری نگاه می‌کنید یا شاید اصلاً کاری انجام نمی‌دهید.

دوست داری در خانه چه بازی بکنی؟
و با چه کسی؟



دوست داری در زمین بازی چه بازی ای بکنی؟

