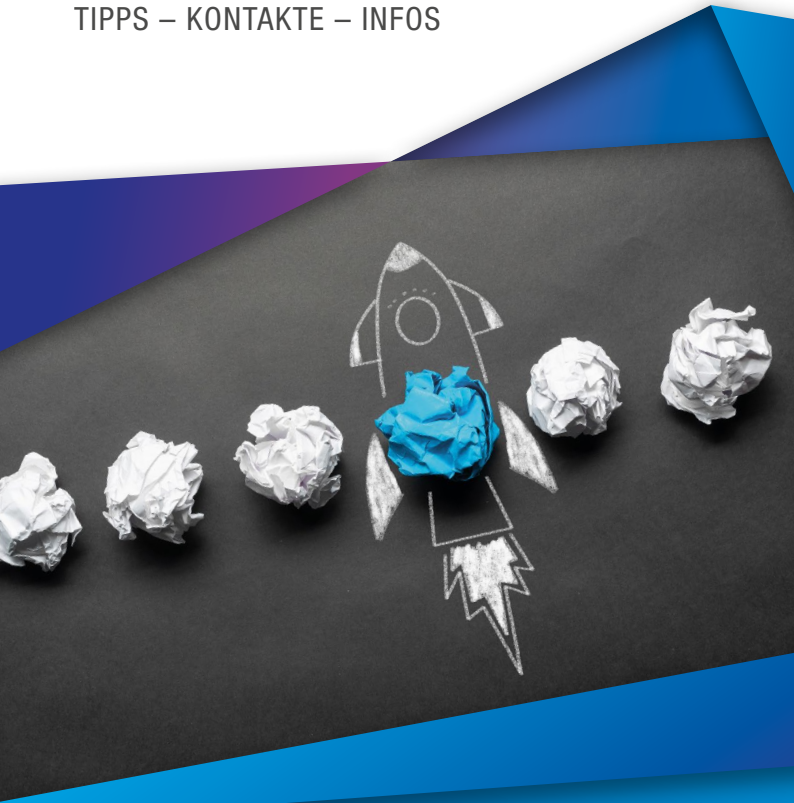


Wiesbaden Gründungsregion Wegweiser

TIPPS – KONTAKTE – INFOS



Vorwort

Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern des Gründungsökosystems Wiesbaden / Rheingau-Taunus ist es unser Ziel, dir als Gründerin oder Gründer, Startup oder jungem Unternehmen Erfolgchancen in Wiesbaden und der gesamten Metropolregion Rhein-Main aufzuzeigen. Wir setzen uns dafür ein, dass du ein effizient und effektiv funktionierendes Netzwerk vorfindest.

Dafür arbeiten wir mit unseren Partnerinnen, Partnern und Entrepreneuren daran, dir einen unkomplizierten und erfolgsversprechenden Zugang zu gründungsrelevantem Wissen, passenden Fördermöglichkeiten sowie Wachstums- und Vernetzungspotenzialen zu ermöglichen. Der regelmäßig stattfindende Runde Tisch des Gründungsökosystems hilft uns dabei, gemeinsam Herausforderungen zu identifizieren, Aktivitäten abzustimmen, Synergien zu schaffen und unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Wir unterstützen unsere Partnerinnen und Partner des Gründungsökosystems. Als Stadt fördern wir seit vielen Jahren die Beratung und Qualifizierung Wiesbadener Gründerinnen und Gründer. Durch die finanzielle Unterstützung von BerufsWege für Frauen & Social Business Women e.V. sowie EXINA können allen Interessierten kostenlose Informationen und kostengünstige Beratungen, Begleitung sowie Expertise angeboten werden. Zudem bietet die durch die Stadt bezuschusste Heimathafen GmbH im Alten Gericht eine Vielzahl an Gründungsveranstaltungen sowie flexible Arbeitsplätze.

Von den ersten Überlegungen bis hin zur Etablierung deines Unternehmens unterstützt dich das Referat für Wirtschaft und Beschäftigung möglichst unbürokratisch, mit großem Engagement und Leidenschaft in allen Unternehmensphasen bei der Bewältigung deiner Herausforderungen. Dabei reicht das Angebot von einem leicht zugänglichen und zeitgemäßen Informationsangebot über professionelle Beratung und abwechslungsreiche Events

bis hin zur Vermittlung vielfältiger Vernetzungsmöglichkeiten. Dieser Flyer dient dir als Orientierung im Wiesbadener Gründungsökosystem. Du findest hier:

- ▶ unsere porträtierten **Gründerinnen und Gründer** des Vorjahres,
- ▶ unsere Partnerinnen und Partner und deren **Anlaufstellen**, die als **Ansprechmöglichkeiten** zu **ausgewählten Themen** hilfreich sein können,
- ▶ möglichen **„Raum für Gründungen“**,
- ▶ und vieles mehr.

Hast du Fragen?

Sprich das Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“ im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung an.

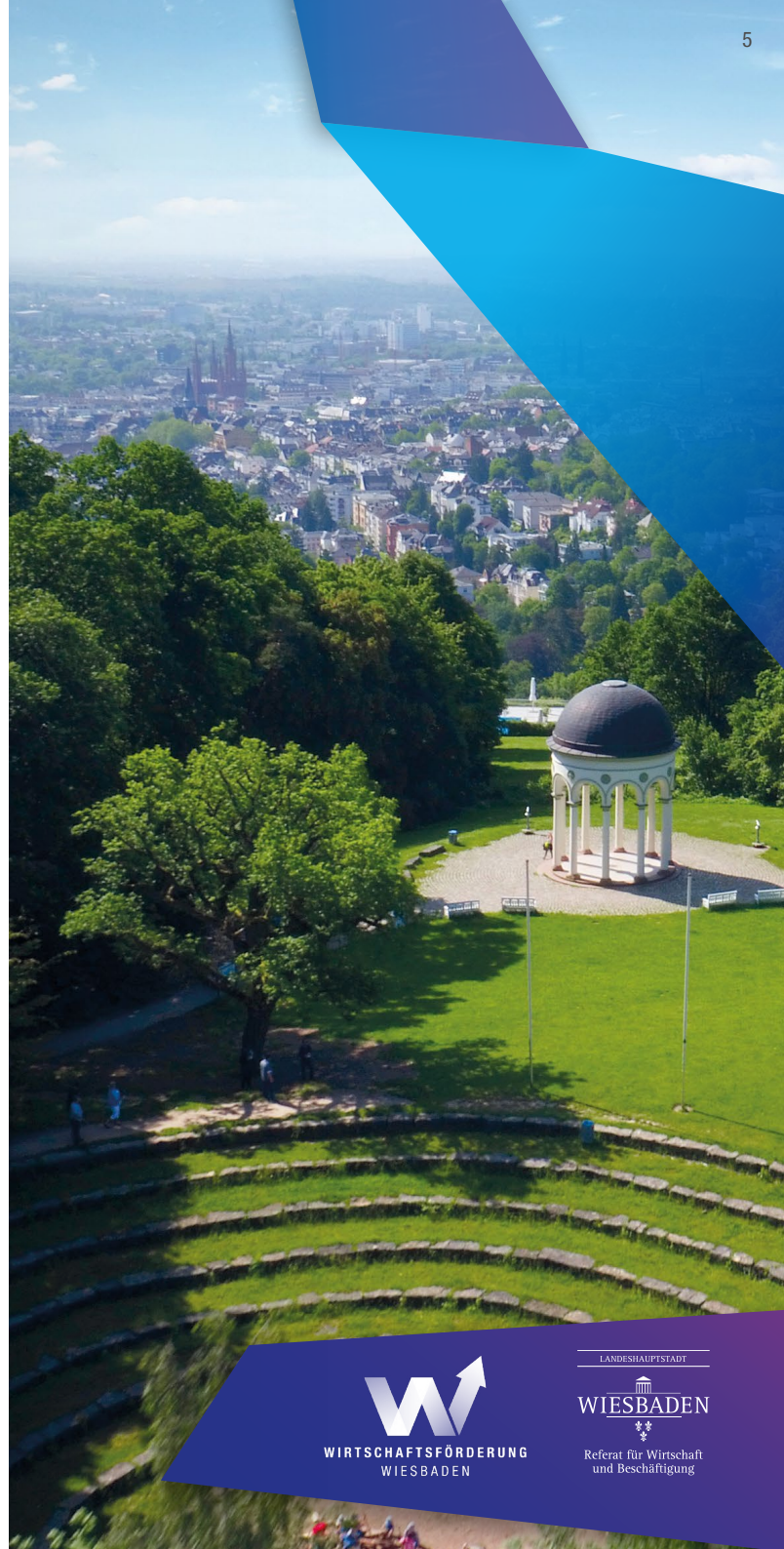
Referat für Wirtschaft und Beschäftigung
Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“
Kirchgasse 47
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611 31-3131
existenzgruendung@wiesbaden.de



**Internetauftritt der Landeshauptstadt
Wiesbaden „EXISTENZGRÜNDUNG“**

Inhalt

GRÜNDUNGSPERSÖNLICHKEITEN _____	6
Wiesbadener Gründerinnen und Gründer & ihre Tipps	
ANLAUFSTELLEN, KONTAKTE, LEISTUNGEN _____	18
Anlauf- und Beratungsstellen	
RAUM FÜR ENTWICKLUNG IN WIESBADEN _____	22
Gründungszentren, Coworking-Spaces, Büroräume & Lagerflächen	
AUF EINEN BLICK: ANLAUFSTELLEN & RAUMANGEBOTE _____	26
Übersicht im Stadtplan	
FÖRDERPROGRAMME _____	30
Fördermöglichkeiten im Überblick	
GRÜNDUNGEN IN DER GESUNDHEITSBRANCHE _____	38
Netzwerktreffen	
TEAM GRÜNDUNGSSERVICE _____	39
Das Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“	
IMPRESSUM _____	40



Gründungs- persönlichkeiten

Wiesbadener Gründerinnen und Gründer & ihre Tipps

Wie kommen Wiesbadener Gründerinnen und Gründer auf die Idee sich selbständig zu machen?

Wollten sie schon immer selbständig sein und warum?

Ist die Idee gewachsen, hat sie sich verändert oder präzisiert?

Was treibt sie an, was ist ihr Motto?

Wie funktioniert Kundenakquise?

Wie finanziert sich die Gründung?

Was waren die ersten Erfolge?

Was war die größte Herausforderung?

Und wie wurden diese gemeistert?

Auf diese und weitere Fragen geben Wiesbadener Gründerinnen und Gründer jeden Monat Antworten, geben Tipps und erzählen über Herausforderungen und Auslöser das eigene Unternehmen aufzubauen.

Lasse dich auf dem Weg in die Selbständigkeit von diesen Persönlichkeiten und deren Porträts ermutigen und inspirieren!



**Conrad Schumann von
Big Kreativ**

Big Kreativ ist eine inspirierende Veranstaltung und Kreativproduktionsstätte in Wiesbaden. Entworfen für Innovatoren, Kreative und Unternehmen, veranstaltet Big Kreativ Events, Meetups und Produktionen, die Technologie und Kreativität miteinander verbinden und Gemeinschaften befähigen, in einer sich schnell verändernden Welt zu gedeihen.

TIPP: „Nehmt die Gruppe mit auf Abenteuer und Rückzüge, um unseren Geist zu erweitern.“



**Maria Loeffler von
Maria fasziniert – DAS Kosmetikinstitut**

Erlebnis mit Ergebnis: Mit der innovativen Gesichtsfasienbehandlung wirst du schneller schöner. Maria fasziniert – DAS Kosmetikinstitut bringt deine natürliche Schönheit zum Strahlen – ganz ohne Unterspritzung oder Botox.

TIPP: „Authentizität und Leidenschaft sind der Schlüssel zum Erfolg. Und scheue dich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.“



**Tobias Jürgens von
Consistent Consulting**

Vom Ingenieur zum selbstständigen Finanzplaner; Consistent Consulting fragt: Wieso geht ein leitender Angestellter in die Selbstständigkeit, um dort anderen Wege in die finanzielle Unabhängigkeit zu zeigen?

TIPP: „Gründet mit anderen. Gerade am Anfang können viele Zweifel und Themen hochkommen. Um durchzuhalten, sucht euch jemanden, der mit euch gründen möchte oder etwas ähnliches macht. Auch wenn es „selbst“ und „ständig“ heißt, muss man es nicht allein machen.“



**Edith Krüger von
Kanzlei Krüger**

Die Kanzlei Krüger hilft Unternehmen, sich in der schnelllebigen Welt des Datenschutzes zurechtzufinden, Risiken zu minimieren und den Datenschutz als strategischen Vorteil zu nutzen. Individuelle Beratung trifft auf fundierte juristische Expertise – für nachhaltige Lösungen und maximale Sicherheit.

TIPP: „Mein besonderer Tipp für Gründer ist, frühzeitig ein starkes Netzwerk aufzubauen. Kontakte zu Mentoren und Gleichgesinnten bieten nicht nur wertvolle Ratschläge, sondern auch Unterstützung in schwierigen Zeiten. Und scheue dich nicht, um Hilfe zu bitten – niemand erwartet, dass du alles alleine machst!“



**Annika List von
sound & silence**

Tiefen-Entspannung im Klangbad – das Sound Bath von sound & silence ist ein absoluter Wellness-Trend. Die transformativen Klänge von Kristallklangschaalen und anderen Sound Healing Instrumenten unterstützen nachhaltige Regeneration und stellen damit eine innovative Methode zur Stressbewältigung und Gesundheitsprävention dar – für Privatpersonen in Gruppensessions sowie für Unternehmen im Rahmen von betrieblicher Gesundheitsförderung.

TIPP: „Folge der Freude – was sich daraus entwickeln kann, kann man sich selbst vorher nicht ausdenken. Wichtig ist aber natürlich auch, dass die Tätigkeit dem eigenen Wesen entspricht – nicht jeder ist für die Selbstständigkeit geeignet.“



**Barbara Jeanneret und Dana Kula von
jeanneret + kula GbR**

jeanneret + kula GbR sind eine Kreativagentur, eine deutsch-schweizerische Freundschaft von zwei Grafik-Designerinnen aus Leidenschaft und unterstützen Unternehmen in ihrer Sichtbarkeit. Alles rund um das Erscheinungsbild, so dass Kundinnen und Kunden und deren Produkte wahrgenommen werden. Ihr Ding ist gutes Design, mal klassisch, mal trendy, gerne auch mal ganz verrückt – stets passend für Kundinnen und Kunden.

TIPP: „Wichtig ist: wenn man mal nicht weiterweiß, fragen, fragen, fragen – die Unterstützung in der Gründungswelt ist groß!“



**Thorsten Schmidt von
Stadtgemüse UG**

Karotten ohne Erde? Erdnüsse aus dem Hydroponik-System? Was sich verrückt anhört, ist die Vision von nachhaltigem Farming. Stadtgemüse® hat eine neue Anbaumethode entwickelt, die Ressourcen schont, Platz spart und eine echte Ergänzung zur klassischen Landwirtschaft bietet.

TIPP: „Nicht alles wächst sofort – aber mit Geduld und Hartnäckigkeit klappt’s.“



**Katharina Schimanski-Manhart von
ksm – Kraft, Stärke, Mobilität**

„Bewegung bringt mehr als nur Gesundheit – sie bringt Lebensqualität!“ Mit Motivation, Empathie und über 10 Jahren Erfahrung im Sport- und Gesundheitsbereich begleitet ksm – Kraft, Stärke, Mobilität Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden, Energie und Leistungsfähigkeit.

TIPP: „Machen, sich trauen – besser unperfekt starten, als perfekt nichts zu tun. Fragen, Hilfe annehmen – ein starkes Netzwerk hilft, bietet Unterstützung und ist auch an den nicht so leichten Tagen da. Umsetzen von Ideen – wenn sie nicht klappen, klappt was anderes. Zusammengefasst – Tu es und zerdenke es nicht!“



**Leon Reinl und Pavlos Fylakos von
ARKINETICS Physiotherapie & Training, Reinl
u. Fylakos GbR**

ARKINETICS Physiotherapie & Training, Reinl u. Fylakos GbR sind eine junge moderne Physiotherapiepraxis mit den Schwerpunkten in manueller Therapie, Trainingstherapie an Kraftgeräten und Förderung eines aktiven Lebensstils.

TIPP: „Man sollte sich im Vorhinein darüber im Klaren sein was es bedeutet selbstständig zu sein und bereit dazu andere um Hilfe zu bitten und Fragen zu stellen. Ein guter Berufsverband und die Beratung eines Steuerberaters sind eine große Hilfe. Selbstbewusstsein aber auch etwas Demut schaden außerdem nicht.“



**Aylin Ersoy-Ruhl von
AylinLAW – Anwaltsboutique für Gründer
und Kreative**

Nahbare, moderne Rechtsberatung für Gründer, Start-ups und Kreativschaffende. Mit 20 Jahren Erfahrung als Rechtsanwältin und Fachanwältin im Kreativbereich begleitet AylinLAW – Anwaltsboutique für Gründer und Kreative dich rechtssicher beim Aufbau und Schutz deiner Ideen.

TIPP: „Versteht Recht nicht als Hürde, sondern als Schutzraum. Wer sich früh rechtlich absichert, vermeidet teure Fehler. Und: Umgebt Euch mit Menschen, die an Eure Idee glauben und Euch motivieren.“



**Nina Margarete Bruns von
jubellaune**

Veränderung? Natürlich gesund! Gesunder Change? Was soll das denn sein? Veränderungen sind ein unvermeidlicher Teil unseres Lebens – Ganz egal, ob selbst gewählt, oder von außen vorgegeben, ob privat oder im Business. „Gesund und gut gelaunt“ ist wohl nicht das Erste, das wir mit dem Wort „Veränderung“ verbinden. Doch das soll sich nun ändern! Hierbei unterstützt jubellaune.

TIPP: „Besser unperfekt starten, als perfekt zu warten! Natürlich brauchen wir ein Konzept, aber am Ende sind Freude und Flexibilität viel wichtiger.“



**Bernd Büsing von
e-bike boutique wiesbaden**

Die e-bike boutique wiesbaden steht für hochwertige E-Bikes, persönliche Beratung und starken Service. Nachhaltige Mobilität wird erlebbar gemacht – für Stadt, Umwelt und Mensch.

TIPP: „Es wird anstrengend, es wird chaotisch – und genau richtig. Hol' dir Hilfe, bleib' beweglich, und verliere nie den Spaß an der Idee, für die du brennen musst.“



**Muhammed Ali Demirtas von
Photowärmo GmbH**

Photowärmo GmbH ist ein Handwerks- und Energietechnikunternehmen aus Wiesbaden, das sich auf die Planung und Umsetzung moderner Heizungs- und Photovoltaiklösungen spezialisiert hat. Mit einem eigenen Team aus qualifizierten Fachkräften bietet Photowärmo ganzheitliche Energielösungen von der Beratung über die Installation bis zur Inbetriebnahme. Effizient, transparent und aus einer Hand.

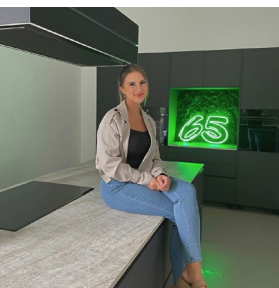
TIPP: „Glaubt an eure Version, aber bleibt bodenständig. Gute Planung, Ehrlichkeit und Qualität setzen sich durch. Immer.“



**Sandra Agel von
Wellness für Hochsensible**

Wellness für Hochsensible unterstützt feinfühlig Menschen dabei, ihre Sensibilität als Stärke zu verstehen und eine tragfähige Selbstfürsorge zu entwickeln. In der körperorientierten 1:1 Beratung verschmelzen psychologisches Wissen, achtsame Bewegung, Yoga und Entspannungsmethoden zu einem stimmigen Prozess, der Denken, Fühlen und Körper wieder in Verbindung bringt. Workshops und Fortbildungen runden das Angebot ab.

TIPP: „Holt euch frühzeitig Beratung und Unterstützung, gerade für Themen wie Marketing, Buchhaltung, Business-Plan etc. Und: Vernetzt euch mit Menschen, die schon weiter sind.“



**Leah Fischer von
Kochatelier65**

Im Kochatelier65 treffen Kreativität, gesunde Küche und echte Begegnung aufeinander. In der offenen Atelierküche in Wiesbaden werden Kochkurse, Events und Workshops rund um moderne Ernährung, Genuss und Gemeinschaft angeboten. Wer Lust hat, neu zu entdecken, wie bunt und alltagstauglich gutes Essen sein kann, ist hier genau richtig.

TIPP: „Egal wie gut der Plan wirkt: Immer mit Anlaufphase rechnen und finanziell vorsorgen. Geldsorgen rauben sonst Fokus und Freude.“



**Pascal Becker von
Becker-IT Beratung e.K.**

Die Becker-IT Beratung e.K. ist ein IT-System und Beratungshaus mit Sitz in Wiesbaden mit Fokus auf die Themen IT-Security, IT-Ausstattung und Automatisierung sowie Entwicklung für den Klein-/ und Mittelstand.

TIPP: „Auch wenn es gerade so aussieht, als wäre alles vorbei, niemals aufhören. Im schlimmsten Fall geht die Firma pleite, aber das ist noch kein Ende.“



**Nick Allgäuer von
AllAssist UG**

AllAssist UG ist ein junger Träger für Schul- und Teilhabeassistenz, der Kinder mit Unterstützungsbedarf im Schulalltag begleitet. AllAssist UG setzen auf fachlich qualifizierte Begleitungen, klare und digitale Prozesse, um individuelle Förderung mit organisatorischer Effizienz zu verbinden. Ziel ist es, Kinder zu stärken – und gleichzeitig Eltern, Schulen und Ämter verlässlich zu entlasten.

TIPP: „Mach' den Schritt einfach! Vorbereitung ist wichtig, vor allem finanziell, aber zu lange warten bremsen nur. Mut und Start sind entscheidend.“



**Holger Kobler von
The Little Big Ganesha GmbH**

Dein neues Yoga-Zuhause in Wiesbaden. Little Big Ganesha GmbH ist mehr als Bauch, Beine, Po. Es ist eine Praxis, die dich fordert. Nicht nur deinen Körper, sondern dein ganzes Sein. Es bringt dich an deinen Kern, verändert dich nachhaltig und schenkt dir die Tiefe, die es für ein resilientes Leben braucht. Mit traditionellen Lehren, einem modernen Ansatz und einer Community, die dich trägt. Bist du bereit für echtes Wachstum?

TIPP: „Hol’ dir Hilfe, wo du nur kannst. Teste deine Ideen mit vielen Menschen. Sprich mit Menschen, die es schon einmal so oder anders gemacht haben. Bilde dir Meinungen 360 Grad um deine Idee. Verfalle nicht in den Modus, dass du Daten suchst, die deine Idee untermauern, sondern sie ehrlich challengen! Dann Sorge für technische Automation und nutze KI wo es nur geht! Scheitern ist ok! Verstehe nur die Konsequenzen daraus so gut es geht.“



**Klaudia Hauser von
Wandern in schön – Gertrud Belle**

Gertrud Belle ist wandern in schön – das heisst erzeugen von Wandermode für Frauen aus natürlichen Stoffen mit Stil, Qualität und Komfort. Kollektionen werden in Wiesbaden entwickelt und produziert.

TIPP: „Ich finde es schwierig Tipps und Ratschläge zu geben. Ein wichtiges Aha-Erlebnis war für mich, dass ich nicht jede Frau abholen kann. Wir Menschen sind einfach so vielfältig.“



**Buga Barac von
BugaBalance Praxis für Regulationsimpulse
und innere Ordnung**

Manchmal braucht es keinen großen Umbruch, sondern nur den richtigen Impuls. BugaBalance steht für diesen ersten Tropfen, der den Wandel anstößt und deine Selbstheilung aktiviert.

TIPP: „Eine sehr gute Entscheidung war es, Praxisräume zu finden, die ich stundenweise mieten kann. Wenn es diese Möglichkeit gibt, würde ich das anderen so oder so ähnlich auch empfehlen, denn das senkt den initialen Druck und die Fixkosten.“



**Sebastian Krug von
Rainbow-Day GmbH**

Rainbow-Day GmbH liebt Vielfalt und unterstützt die queere Community.

TIPP: „Nicht nur denken, »Was ist, wenn nicht genug Kundinnen und Kunden kommen?«, sondern auch, »Was ist, wenn es viel besser läuft als erwartet?« Und außerdem: Gründungen im Team sind nicht immer schwierig – für uns war und ist es zu dritt die beste Konstellation.“





**Steven Seip von
STHETIK STUDIO**

STHETIK STUDIO hilft Unternehmen, sichtbar zu werden – und zwar so, dass man sie nicht mehr vergisst. Mit durchdachtem Branding und starker Gestaltung entsteht nicht nur ein ästhetischer Look, sondern eine Marke, die Charakter zeigt, Emotionen weckt und im Kopf bleibt.

TIPP: „Zeig’ dich, sei mutig und bau’ dir ein Netzwerk aus Menschen, die an dich glauben, dich ehrlich unterstützen und mit dir wachsen wollen.“



**Jessica Ferri und Viet Anh Nguyen von
V12 workspace GbR**

V12 workspace GbR ist ein einzigartiger Co-working-Space in einer denkmalgeschützten Villa in Wiesbaden. Hier verbindet sich historische Architektur mit modernen Arbeitswelten und es wird Raum geschaffen für Kreativität, Austausch und Zusammenarbeit. Ziel: Arbeiten neu denken – flexibel, inspirierend und gemeinschaftlich.

TIPP: „Startet, bevor alles perfekt ist. Sucht euch anders als wir Mentorinnen und Mentoren, baut Netzwerke vorab auf – sie öffnen Türen, die Kapital allein nicht öffnet.“



**Alicia Grein von
formie GmbH**

Elterngeld beantragen in 10 Minuten und ohne Stress? Genau das macht die App von formie GmbH möglich. Sie verwandelt schwer verständliche Anträge in einfache Fragen, erklärt alles nebenbei und zeigt in Echtzeit das bestmögliche Ergebnis – so fängt Bürokratie endlich an, Spaß zu machen.

TIPP: „Nicht auf Perfektion warten: klein starten, testen, lernen. Ein MVP (Minimum Viable Product) wächst mit – und hilft den Menschen trotzdem schon.“



**Alle Porträts der Wiesbadener
Gründungspersönlichkeiten
finden Sie unter**

Verschaffe dir einen Einblick in die Wiesbadener Welt der Start-ups und Unternehmensgründungen.

www.wiesbaden.de/wirtschaft/gruenden

Du hast bereits ein Unternehmen in Wiesbaden gegründet und möchtest deine Erfahrungen in Form eines Porträts teilen?

Dann melde dich im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung unter existenzgruendung@wiesbaden.de

Anlaufstellen, Kontakte, Leistungen

Anlauf- und Beratungsstellen

1. Landeshauptstadt Wiesbaden – Referat für Wirtschaft und Beschäftigung

Team „Gründungsservice Et junge Unternehmen“
Kirchgasse 47, 65183 Wiesbaden
existenzgruendung@wiesbaden.de
0611 31-3131
www.wiesbaden.de/gruendung



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

2. EXINA GmbH

Klingholzstraße 16, 65189 Wiesbaden
info@exina.de | 0611 3338080
www.exina.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events
- ☒ Räume

3. BerufsWege für Frauen & Social Business Women e.V.

Neugasse 26, 65183 Wiesbaden
info@berufswege-fuer-frauen.de
0611 590299
www.berufswege-fuer-frauen.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

4. Industrie- und Handelskammer Wiesbaden

Wilhelmstraße 24-26, 65183 Wiesbaden
d.bothur@wiesbaden.ihk.de | 0611 1500-118
j.faeth@wiesbaden.ihk.de | 0611 1500-189
www.ihk-wiesbaden.de/gruendung



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

5. Handwerkskammer Wiesbaden

Bierstadter Straße 45, 65189 Wiesbaden
betriebsberatung@hwk-wiesbaden.de
0611 136-0
www.hwk-wiesbaden.de



- ☒ Info und Beratung

6. Gewerbeldeinstelle

Ellenbogengasse 3-7, 65183 Wiesbaden
gewerbeldeinstelle@wiesbaden.de
0611 31-8000
www.wiesbaden.de

- ☒ Info und Beratung

7. Jobcenter Wiesbaden - Kommunale Arbeitsvermittlung

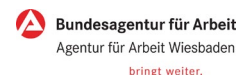
Mainzer Straße 101, 65189 Wiesbaden
kommAV@wiesbaden.de | 0611 31-6703
www1.wiesbaden.de/microsites/kjc



- ☒ Info und Beratung

8. Agentur für Arbeit

Klarenthaler Straße 34, 65197 Wiesbaden
Wiesbaden@arbeitsagentur.de
0800 4555500
www.arbeitsagentur.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

9. Heimathafen GmbH

Gerichtsstraße 2, 65185 Wiesbaden
hallo@heimathafen-wiesbaden.de
0611 94580390
www.heimathafen-wiesbaden.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events
- ☒ Räume

10. InvestorenNetzwerk Wiesbaden e.V. (INWI)

Moritzstraße 41, 65185 Wiesbaden
a.kosswakis@investorennetzwerk.de
0611 3601319
www.investorennetzwerk.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

11. Hochschule RheinMain

Competence & Career Center
Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden
gruenden@hs-rm.de | 0611 94953167
www.hs-rm.de/gruenden



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

RheinMain StartUpLabs | Dr. Klaus M. Bernsau
Heimathafen im Alten Gericht
Gerichtsstr. 2, 65185 Wiesbaden
klaus.bernsau@hs-rm.de
0611 9495-3255

Besuchsadressen:

Unter den Eichen 5 | 65195 Wiesbaden | Haus C-Süd |
Raum 370
Gerichtsstraße 2 | 65185 Wiesbaden | Altes Gericht |
Impact-Track
www.startuplabs.cs.hs-rm.de

12. Hochschule Fresenius

Pioneer Lab
Moritzstraße 17a, 65185 Wiesbaden
pioneerlab@hs-fresenius.de | 0800 0010727
www.pioneerlab.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events
- ☒ Räume

13. EBS Universität für Wirtschaft und Recht

Gründungsfabrik Rheingau
(zusammen mit Hochschule Geisenheim)
Geisenheim: Winkeler Straße 100b,
65366 Geisenheim
hallo@gf-rheingau.de | 06722 4024052
gruendungsfabrik-rheingau.de

EBS
UNIVERSITÄT



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events
- ☒ Räume

14. WINK e. V. Wiesbadener Institut für Nachfolge-Kultur

Sooderstraße 45, 65193 Wiesbaden
kontakt@wink-ev.de | 0611 541 096 66
www.wink-ev.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

15. StartHub Hessen

Mainzer Straße 118, 65189 Wiesbaden
team@starthub-hessen.de | 0611 9501780
www.starthub-hessen.de



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events

16. Futury GmbH

Am Steinernen Stock 1 | 60320 Frankfurt am
Main | info@futury.eu | 069 – 348 750 53
www.futury.eu



- ☒ Info und Beratung
- ☒ Events
- ☒ Räume



**Anlaufstellen, die in Wiesbaden zum
Thema Gründung beraten und unter-
stützen finden Sie auch unter**

wiesbaden.de/wirtschaft/netzwerke-kooperationen/
startup-netzwerk/startup-netzwerk

Raum für Entwicklung in Wiesbaden

Gründungszentren, Coworking-Spaces, Büroräume & Lagermöglichkeiten

Das Raumangebot für junge Unternehmen ist vielfältig in Wiesbaden.

Coworking-Spaces, Büroräume unterschiedlichster Größe, Gemeinschaftsräume, kurze Mietzeiten, Altbau, moderne Gebäude – verteilt über die ganze Stadt befinden sich Arbeitsplätze und Räume nach Bedarf und Maß.

StartBlock



Der StartBlock in der Homburger Straße 29 ist das Innovations- und Gründungszentrum der Landeshauptstadt Wiesbaden. Als Sprungbrett für junge Unternehmen und Startups bietet er einen breiten Branchenmix, gute Vernetzungsmöglichkeiten, preisgünstige unmöblierte Büroräume ab 15 m², Parkplätze vor dem Haus, Gemeinschaftsräume, Küche und Seminarraum.

StartWerk

Im charmanten Altbau in der Äppelallee 27 ermöglicht dieses Gründungszentrum jungen Unternehmen in zentraler Lage optimale Bedingungen. Das StartWerk bietet Büroräume ab 14 m² zum selbst einrichten und mit kurzen Kündigungsfristen, Küchen, Parkplätze vor dem Haus, Aufenthaltsbereiche, Tagungs- und Seminarräume und weitreichende Vernetzungsmöglichkeiten. Es bietet darüber hinaus eine gute Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel und eine sehr gute technische Infrastruktur im gesamten Hause.

Die Vermietung der Flächen erfolgt über die SEG Stadtentwicklungsgesellschaft Wiesbaden GmbH.

Gründungszentren/Räume

Zu den individuellen Angeboten, ob Büroraum, Coworking, Seminarräume oder Lagerflächen kontaktiere bitte das jeweilige Gründungszentrum.

LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
R1: Alte Kliniken	Schwalbacher Str. 74 65183 Wiesbaden	Büroflächen	www.leitwandel.de/coworking gloria@leitwandel.de 0611 95244088
R2: Ecos Work-space	Klingholzstr. 7 65189 Wiesbaden	Büroflächen	www.ecos-workspace.com/de/standorte/wiesbaden ecos-office.com 0611 977740
R3:First Choice Business Center	Mainzer Str. 75 65189 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	www.firstchoicebc.de/business-center-wiesbaden info@firstchoicebc.de 0800 606044071



Gründungszentren/Räume

LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
R5: Heimat-hafen	Gerichtsstr 2 65185 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	www.heimathafen- wiesbaden.de/altes- gericht hallo@heimathafen- wiesbaden.de 0611 94580390
R6: LOFT-WERK	Langgasse 20 1.OG, 65183 Wiesbaden	Tagung Seminare	www.loftwerk- roethele.de contact@loftwerk- roethele.de 0611 18171145
R7: Peng Peng! Raum für Ideen	Jawlensky Str. 2 65183 Wiesbaden	Tagung Seminare	www.2peng.de hallohallo@2peng.de 0611 16850153
R8: Pioneer Lab	Moritzstr. 17a 65185 Wiesbaden	Büroflächen Tagung Seminare	www.pioneerlab.de/ raumbuchung@ pioneerlab.de
R9: Regus	Mainzer Str. 97 65189 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	www.regus.com wiesbaden.connect@ regus.com 0611 71201900
R10: StartBlock	Homburger Str. 29 65197 Wiesbaden	Büroflächen	www.wiesbaden.de/raum existenzgruendung@ wiesbaden.de 0611 31-3131
R11: StartWerk	Äppelallee 27 65203 Wiesbaden	Büroflächen Tagung Seminare	www.startwerk.de startwerk@ seg-wiesbaden.de 0611 778080

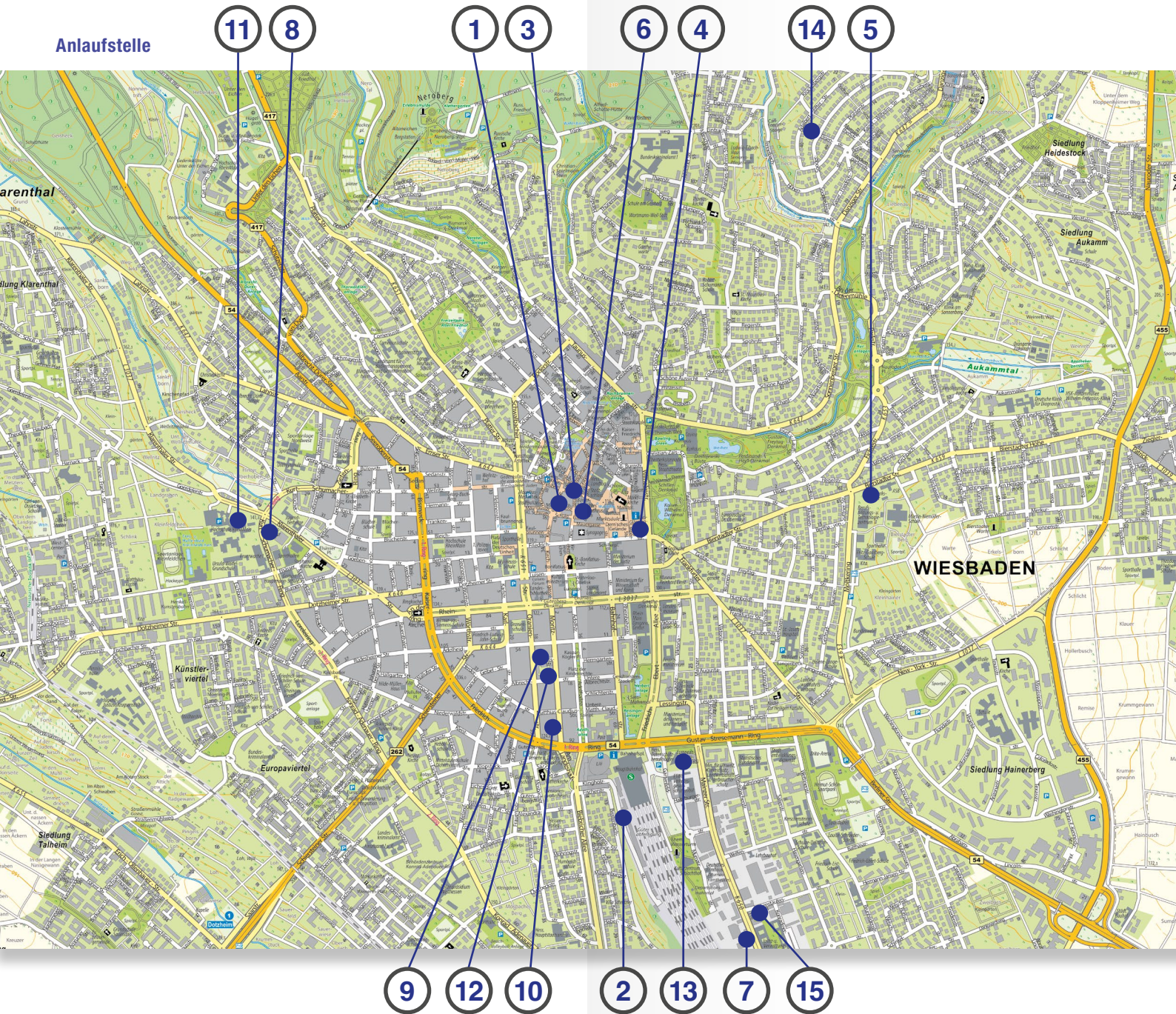
Gründungszentren/Räume

LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
R12: Urbanhouse	Wilhelmstr. 18 65185 Wiesbaden	Büroflächen Seminare	www.urbanhouse.de info@urbanhouse.de 0611 98858860
R13: V12 Workingspace	Viktoriastr. 12 65189 Wiesbaden	Büroflächen Büro auf Zeit Meetingraum Eventlocation	www.v12- workingspace.com info@v12- workingspace.com 0611 17442124
R14: Zentrum Mensch	Dotzheimer Str. 11 65185 Wiesbaden	Therapie- räume Tagung Seminare	www.zentrum- mensch.de ines@ zentrum-mensch.de 0611 16850358

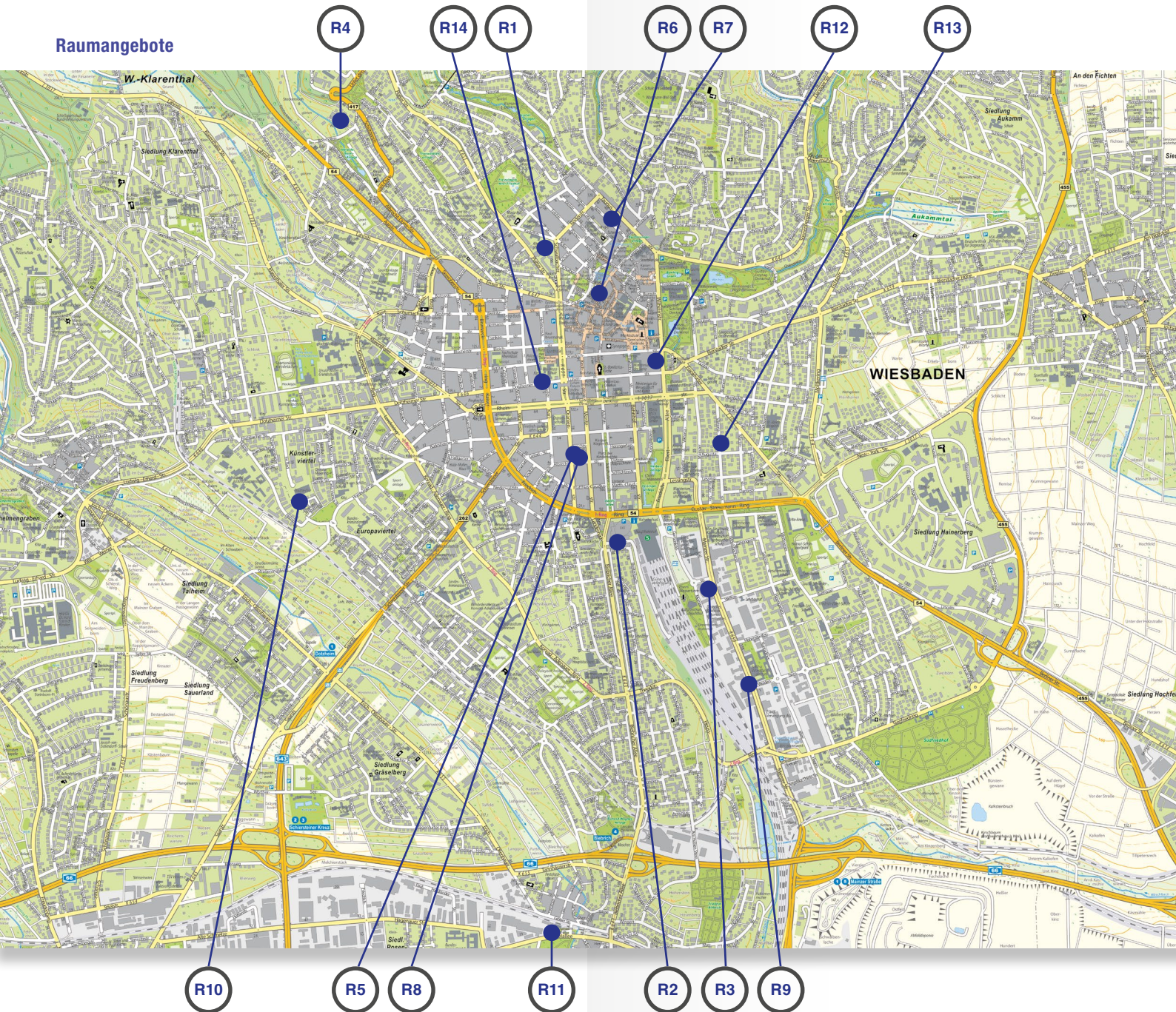
Lagermöglichkeiten

LOCATION	ADRESSE	KONTAKTDATEN
Boxen Max GmbH	Siemensstr. 7 65205 Wiesbaden	www.boxenmax.de/ wiesbaden@boxenmax.de 06122 7051813 01520 4335042
MyPlace	Mainzer Str. 79 65189 Wiesbaden	www.myplace.de/de/standorte/ wiesbaden mainzerstrasse@myplace.de 0611 6093780
Storebox Mainz-Kastel	Marktstr. 1 55252 Wiesbaden	www.yourstorebox.com/ location-details/ storebox-wiesbaden-mainz-kastel service@yourstorebox.com 0800 3666446
Storebox Biebrich	Armenruhstr. 11 65203 Wiesbaden	www.yourstorebox.com/de/ location-details/ storebox-wiesbaden-biebrich service@yourstorebox.com 0800 3666446

Anlaufstelle



Raumangebote



Förderprogramme

Mietzuschuss

Das Programm ‚Mietzuschuss‘ der Landeshauptstadt Wiesbaden senkt die Anlaufkosten derjenigen Gründerinnen und Gründer, die für die Entwicklung, Aufnahme und Durchführung ihrer Geschäftstätigkeit Räume im Stadtgebiet Wiesbaden anmieten. Ziel ist es, diesen Aufbau ihres Unternehmens bzw. ihrer Geschäftstätigkeit in den ersten drei Jahren zu erleichtern. Möglich ist ein Mietzuschuss von bis zu 500 € pro Monat für die Dauer eines Jahres.

Das Programm der Landeshauptstadt Wiesbaden senkt die Anlaufkosten derjenigen Gründerinnen und Gründer, die für die Entwicklung, Aufnahme und Durchführung ihrer Geschäftstätigkeit Räume im Stadtgebiet Wiesbadens anmieten. Ziel ist es, diesen Ausbau des Unternehmens in den ersten drei Jahren zu unterstützen. Es werden 80 Prozent der Kaltmiete (ohne Nebenkosten) gefördert, bis maximal 500 € pro Monat.

Gründungen sollen einen innovativen Charakter besitzen. Schwerpunkte wie Social Impact, Gesundheit, Handwerk, Industrie, Technologie oder Nachhaltigkeit erhalten dabei eine besondere Gewichtung.

Anforderungen an die Gründung:

- ▶ Der Firmensitz muss in Wiesbaden liegen,
- ▶ die Gründung darf nicht älter als drei Jahre sein,
- ▶ das Mietobjekt kommt den Ansprüchen einer Gründung entgegen,
- ▶ die Gründung ist wirtschaftlich tragfähig,
- ▶ die Gründung muss in einem Termin persönlich eingehend besprochen (auch online möglich) werden.



iStock: OLENA SAKHATSKA

Gründungsstipendium InnoStartWi

Zielgruppe sind Gründerinnen und Gründer, die sich in der Anfangsphase befinden und ihr Gewerbe in Wiesbaden aufbauen wollen. Der Zuschuss beträgt 1.000 € pro Monat und Person für die Dauer eines Jahres.

InnoStartWi zielt auf Start-ups mit neuartigen, innovativen und/oder technologiegetriebenen Geschäftsideen, Produkten, Prozessen, Dienstleistungen. Durch den Zuschuss zu den Lebenshaltungskosten soll der Aufbau ihres Unternehmens bzw. die Aufnahme der Selbständigkeit in den ersten Jahren erleichtert werden.

Das Stipendium ist ein nicht rückzahlbarer, personengebundener Zuschuss zum Lebensunterhalt. Die Förderung richtet sich dabei an Gründerinnen und Gründer aus Wiesbaden, die entweder hier leben, studieren oder hier ihr Gewerbe angemeldet haben oder dieses nachvollziehbar planen. Willkommen sind innovative Startups, Ideen oder Dienstleistungen jeglicher Art und Branche.



Fördervoraussetzungen

- ▶ Neuartige, innovative und/oder technologiegetriebene Geschäftsideen, Produkte, Prozesse und Dienstleistungen.
- ▶ Die Geschäftsidee muss bereits konkret vorliegen.
- ▶ Geschäftsmodell zielt auf langfristigen Erfolg mit Hauptsitz in Wiesbaden ab.
- ▶ Die Gründung darf nicht älter sein als drei Jahre nach Gewerbeanmeldung.

Fördermöglichkeiten im Überblick

Förderangebote für Gründungen und junge Unternehmen sind oft vielschichtig und können auf den ersten Blick unübersichtlich wirken. Als erste Orientierungshilfe findest du hier einige der gängigsten Förderungen. Für weitere, spezielle Angebote wendest du dich am besten an die hier genannten Beratungsstellen. Details zu den einzelnen Programmen entnimmst du den Internetauftritten der jeweiligen Einrichtung.

FÖRDER-PROGRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECHPARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN
DigiZuschuss	WiBank Hessen 069 9132-7474 Digi-Zuschuss@ wibank.de	Zuschuss zu zuwendungsfähigen Sachausgaben von bis zu 50 Prozent
Einstiegsgeld	Kommunales Jobcenter Wiesbaden, 0611 31-6724, kommAV@wiesbaden.de	Zuzahlung zum Arbeitslosengeld II (ALG), auch Unterstützung bei der Erstellung eines Business- plans möglich
Gründungs- zuschuss	Agentur für Arbeit Wiesbaden, 0800 4-555500, Wiesbaden@arbeits agentur.de	Die ersten sechs Monate hängt der Zuschuss von der Höhe des ALG ab, danach sind für weitere neun Monate zusätzlich zum ALG möglich

FÖRDER-PROGRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECHPARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN
Gründungs- beratung	RKW Hessen Selina Türck Süd- und Mittelhessen 06107 96593-45 s.tuerck@ rkw-hessen.de	Kostenlose Erstberatung, dann Zuschuss zu jedem Beratungstag, ein Teil der Kosten für die Beratung muss selbst getragen werden
ERP-Gründer- kredit-Start- Geld	Kreditanstalt für Wie- deraufbau (KfW), 0800 539-9001	Variable Kreditsumme, zum Teil auch für Betriebsmittel eingesetzt werden
Hessen- Mikro- darlehen	Wirtschafts- und Infra- strukturbank Hessen (WiBank), Hotline Kreditförderung, 069 9132-7814, foerderkredite@ wibank.de	Variable Kreditsumme
Mein Mikro- kredit	Anfrage direkt an die Mikrofinanzinstitute	Variable Kreditsumme

FÖRDER- PROGRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECHPARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN
Push! Hessen	Hessen Trade & Invest 0611 950178376 info@push- bewerbung.de	Start-up Stipendium des Landes Hessen als einmaligen Zuschuss binnen eines Jahres
Social Business Woman	BerufsWege für Frauen & Social Business Women e.V., 0611 590-299, info@ berufswege- fuer-frauen.de	Gründungsberatung, Zugang zu Netzwerken, Coaching, Zugang zu Know-how, Seminar und Workshop- angebote, ein Mikrokredit bis 10.000 € möglich
Bürgschaft ohne Bank	Bürgschaftsbank Hessen Neue Bürgschaften und Garantien Oliver Pressler 0611 1507-42 pressler@ bb-h.de Bestehende Bürgschaf- ten und Garantien Stefan Geiß 0611 1507-37 geiss@bb-h.de	Es werden viele Möglichkeiten zur Aufnahme von Bürg- schaften angeboten.



**Weitere Fördermöglichkeiten
finden Sie auf unserer
Webseite**

wiesbaden.de/wirtschaft/foerdermittel-wettbewerbe

StartBlock Innovations- und Gründungszentrum

Mit dem StartBlock bietet die Landeshauptstadt Wiesbaden jungen Unternehmen auf der Suche nach bezahlbaren Büroräumen den idealen Raum für Entwicklung.

Im StartBlock können junge Unternehmen kleinteilige Büroräume zu flexiblen und günstigen Konditionen anmieten. Eine erste unternehmerische Heimat, Austausch und Vernetzung mit Startups, Gründerinnen und Gründern und jungen Unternehmen in einem breiten Branchenmix, zudem die enge Kooperation mit der Wiesbadener Wirtschaft – das sind bedeutende Vorteile des StartBlocks.

Im Zentrum stehen drei Etagen mit insgesamt rund 550 Quadratmetern Bürofläche, 22 Büros ab 25 Quadratmeter und mehrere Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Im Rahmen verschiedenster Veranstaltungen untereinander und mit etablierten Unternehmen des Wirtschaftsstandortes werden Austausch und Kooperation großgeschrieben. Durch die im Gründungszentrum gelebte Kultur der Vernetzung ist Synergie, Kollaboration und Ressourceneffizienz die pragmatische Antwort auf die Herausforderungen junger Unternehmen.



Foto: StartBlock - Innovations- und Gründungszentrum. wiesbaden.de

StartAward Wiesbaden

Die Landeshauptstadt Wiesbaden verleiht gemeinsam mit Partnerinstitutionen seit dem Jahr 2024 den Wiesbadener Gründungspreis „StartAward“. Er richtet sich an mutige Gründerinnen und Gründer mit innovativen und neuartigen Ideen. Ausgezeichnet werden die Plätze 1 bis 3 in der Hauptkategorie „Gründung in Wiesbaden“ und in der Kategorie „Ready to go – Gründungsideen aus der Hochschule“. Zudem wird ein Sonderpreis mit wechselndem Schwerpunkt vergeben. Der StartAward ist mit bis zu € 10.000,- dotiert und wird im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung im Herbst 2026 verliehen.

Preisträgerinnen und Preisträger 2024

Hauptkategorie – Gründung in Wiesbaden

1. Platz (€ 10.000,-): Cluuv GmbH

Premium-Hersteller für ein innovatives E-Cargobike für Unternehmen und Familien. Das Cargobike zeichnet sich besonders durch die flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten und seine sicheren und ergonomischen Kindersitze aus.

2. Platz (€ 7.500,-): Lacascara Drinks GmbH

Moderner Aperitivo ohne künstliche Zusatzstoffe, mit dem Geschmack der Cascara, dem roten Fruchtfleisch der Kaffeekirsche. Während Cascara bislang ein Abfallprodukt aus der Kaffeeproduktion war, wird sie hier durch Upcycling zum Mittelpunkt des Produktes.

3. Platz (€ 5.000,-): Yond GmbH

Softwarelösung für Fitnessstudios, welche die Betriebsprozesse von Fitnessketten effizient steuern, skalieren und optimieren kann. Von der Mitgliederverwaltung über Zahlungen, Buchungen und Berichtswesen werden hier alle Bereiche abgedeckt.

Gründungsideen aus der Hochschule – „Ready to go“

1. Platz (€ 1.500,-): Tonopix

Messgerät zur sicheren und schnellen Ermittlung des eigenen Augeninnendrucks. Mit dieser Technik können Messungen unkompliziert und überall durchgeführt werden. Langwierige Arztbesuche und Kontrollen können daher vermieden werden.

2. Platz (€ 1.000,-): Time Table Clothes vergeben.

App für eine etwas andere Modeberatung. Die Outfitvorschläge richten sich individuell nach dem persönlichen Terminkalender, Wetterverlauf, Stimmung und Inhalt des eigenen Kleiderschranks.

3. Platz (€ 500,-): Founders Compass

Tool um Startups zu helfen, das perfekte Team zusammenzustellen. Mit einem psychologischen Analysemodul wird Gründerteams aufgezeigt, welche Persönlichkeiten in ihrem Team noch fehlen, um so Schwächen auszubremsen und das Team voranzubringen.

Sonderpreis „Impact“

(€ 5.000,-): Potenzial Pioniere GmbH

Die Institution bringt Leichtigkeit und Unbeschwertheit in die Themen Behinderung, Unfall und Inklusion. Sie wollen Menschen mit ihren einzigartigen (Lebens-) Geschichten berühren und in fordernden Lebenssituationen begleiten.

Nutze jetzt deine Chance!

Bewerbungsfrist: 15. August 2026



**START
AWARD**

WIESBADEN
Gründer:innen ausgezeichnet.

**Du hast den
Mut zur Gründung.
Wir haben den
Rahmen!**



LANDESHAUPTSTADT
WIESBADEN
Referat für Wirtschaft
und Beschäftigung

Gründungen in der Gesundheitsbranche

Gesundheitsbranche

Das Thema Gesundheit prägt die Historie und das Image Wiesbadens.



Foto: wiesbaden.de / Referat für Wirtschaft und Beschäftigung

Im Zusammenwirken mit der hohen Lebensqualität ist die Stadt Wiesbaden bemüht Wachstums- und Beschäftigungspotenziale zu fördern.

Unter dem Motto „Gesunde Startups für ein gesundes Wiesbaden“ sorgt das Referat für Wirtschaft und Beschäftigung durch regelmäßige, kostenlose Netzwerktreffen mit Impulsen dafür, dass sich besonders Gründerinnen, Gründer und (junge) Unternehmen der Gesundheitsbranche stärker vernetzen und Gründungsinteressierte den Standort schätzen lernen.

Netzwerktreffen

Möchtest du Teil dieses Netzwerks werden oder über die bevorstehenden Netzwerktreffen und Impulse informiert bleiben? Dann kontaktiere uns.

existenzgruendung@wiesbaden.de

Team Gründungsservice

Als Gründerin, Gründer, Startup oder junges Unternehmen benötigst du jemanden, der dir den – auf deinen Bedarf passenden Kontakt – ins Wiesbadener Gründungsökosystem vermittelt?

Suchst du nach Beratungsmöglichkeiten, Gründungsevents, Workshops, Wettbewerben, Förderprogrammen und Räumlichkeiten zum Thema Existenzgründung?

Dann sprich das Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“ im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung an! Oder nutze die Website der Landeshauptstadt Wiesbaden, Instagram oder Facebook:

- www.wiesbaden.de/wirtschaft/gruenderservice
- www.facebook.com/gruenden.in.wiesbaden
- www.instagram.com/gruendeninwiesbaden

Das Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“

Persönlich sind wir für deine Fragestellungen da, suchen mit dir Antworten und Lösungen und helfen dir, die richtigen Ansprechpersonen zu finden. Dafür nutzen wir gerne unsere Netzwerke und Kontakte. Gemeinsam kommt man auf Ideen – deshalb ist es uns wichtig, dich auch mit anderen zu vernetzen.

Referat für Wirtschaft und Beschäftigung
Team „Gründungsservice & junge Unternehmen“
Kirchgasse 47
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611 31-3131
existenzgruendung@wiesbaden.de

Dein Newsletter



- Anstehende Events
- Best Practice-Berichte
Wiesbadener Gründungen
- Aktuelle Wettbewerbe &
Fördermöglichkeiten
- Angebote für Büroräume
- ...und vieles mehr

Direkt anmelden!



IMPRESSUM Landeshauptstadt Wiesbaden, Referat für Wirtschaft und Beschäftigung,
Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH
Fotos: Big Kreativ – Conrad Schumann ; Maria fasziniert – DAS Kosmetikinstitut – Jonas Diehl; Consistent
Consulting – Tobias Jürgens; Kanzlei Krüger – Daniel Baldus; sound & silence – Annika List Fotografie;
Rainbow-Day GmbH – Rainbow-Day GmbH; jeanneret + kula GbR – jeanneret + kula GbR / Lisa Grunau;
Stadtgemüse UG – Stadtgemüse UG; ksm – Kraft, Stärke, Mobilität – Katharina Schimanski-Manhart; ARKI-
NETICS Physiotherapie & Training, Reini u. Fylakos GbR – Annika Wolfram; AylinLAW – Anwaltsboutique für
Gründer und Kreative – Nils Bucker (Creating Pixels); jubellaune – Daliah Immel; e-bike boutique wiesbaden
– Bernd Büsing; Photowärmo GmbH – Nick Cezanne (Cezanne Studios); Wellness für Hochsensible – Patricia
Dries; Kochatelier65 – Kochatelier65; Becker-IT Beratung e.K. – Becker-IT Beratung e.K.; AllAssist UG – Nick
Allgäuer (privat); The Little Big Ganesha GmbH – Martin Scharke; Wandern in schön – Gertrud Belle – Nicola
Wagner; BugaBalance – Lisa Krieg Fotografie; STHETIK STUDIO – STHETIK STUDIO; V12 workspace GbR
– Jessica Ferri & Viet Anh Nguyen; formie GmbH – formie GmbH. Wiesbaden Congress & Marketing GmbH
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden
Auflage 250 | Stand: Februar 2026

Die Broschüre ist auf umweltfreundlichem FSV-Papier gedruckt.