



Spaziergeh-Treff

Entdecken Sie Ihre Umgebung und
knüpfen Sie neue Kontakte

Ab dem 18.03.2025 jede Woche dienstags in Wiesbaden

SPAZIERGEH-TREFF IN WIESBADEN

Dieses kostenlose Gesundheitsangebot verbindet entspannte Spaziergänge in der Natur mit einem gemütlichen Ausklang, ideal zum Kontakte knüpfen. Freuen Sie sich auf leichte Bewegungsübungen während der Spaziergänge, anregende Gespräche und den anschließenden Austausch.

**Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung,
Gemeinschaft und Natur!**

Wann?

Ab dem 18.03.2025
jeden Dienstag von 12:30-14:30 Uhr
(nicht in den hessischen Schulferien)

Wo?

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26
65185 Wiesbaden

Anmeldung und Infos:

Interessierende Personen
können sich bei Ihrer
Fallmanagerin bzw. Ihrem
Fallmanager im Jobcenter
anmelden.

**Entdecken Sie
weitere kostenlose
Gesundheitsangebote!**

Scannen Sie dafür den QR-Code



oder besuchen Sie

www.gemeinsamgesund-hessen.de/gesundheitsangebote

Achten Sie bitte auf sicheres und festes Schuhwerk sowie auf wetterfeste Kleidung!