



YOGA-KURS

Wohlbefinden für Körper und Geist



Komm zum Yoga-Kurs und tanke deine Kraftreserven auf!

Bringe Körper und Geist in Einklang und erlebe die wohltuende Kraft der Entspannung. Fördere deine innere Ruhe und Achtsamkeit, um dein Wohlbefinden zu steigern und mehr Gelassenheit um Alltag zu finden.

Bitte Mitbringen:
bequeme Kleidung, Handtuch



Wann?

Ab dem 23.04.2025
jeden Mittwoch von 11:00-12:00 Uhr
(nicht in den hessischen Schulferien)

Wo?

Im Yogastudio Yogastern
Friedrichstraße 47
65185 Wiesbaden

Anmeldung

Interessierende Personen können sich bei Ihrer Fallmanagerin bzw. Ihrem Fallmanager im Jobcenter anmelden.
Die Teilnahme ist kostenfrei

teamw(ork)
für Gesundheit und Arbeit

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

yoga
stern

WIESBADEN
Sozialleistungs-
und Jobcenter

**kommunales
jobcenter**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

