



- eine Gewaltpräventionsinitiative für Mädchen und Jungen

Echt&Stark ist eine interdisziplinäre Gewaltpräventionsinitiative für Mädchen und Jungen, pädagogischen Fachkräften und Eltern. **Echt&Stark** hilft Mädchen und Jungen, sich Konflikten zu stellen und sich aktiv gegen jede Form von Gewalt zu wehren.

Echt&Stark setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen. Dazu gehören.

Informationsveranstaltungen und projektbegleitende Veranstaltungen für Schulen und andere soziale Einrichtungen:

- Vorstellung der einzelnen Projektkomponenten und deren Ziele und Inhalte
- Fachlich qualifizierte Vor- und Nachbereitung der Projektbausteine mit den zuständigen Fachkräften der Einrichtungen, um die Nachhaltigkeit der Projekteinhalte zu sichern.

WenDo - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung ist ein ganzheitliches feministisches Konzept, das das Selbstbewusstsein von Mädchen stärkt und individuelle Wege vermittelt, mit sexueller Belästigung, Anmache und Gewalt umzugehen. Diese Kurse werden als integraler Programmbaustein des Kinder-, Jugendzentrum regelmäßig im Stadtteilzentrum Westend angeboten und im Fachaustausch mit den Projektreferent*innen von **Echt&Stark** inhaltlich weiterentwickelt.

Konflikttraining für Mädchen bearbeitet typische Konfliktthemen von Mädchen, macht Unterschiede im Konfliktverhalten von Mädchen und Jungen bewusst, vermittelt konstruktive Kommunikationsstrategien und trainiert selbstbewusstes und faires Streiten.

Konflikttraining und Selbstbehauptung für Jungen vermittelt selbstbehauptende, deeskalierende Kommunikationsstrategien mit dem Ziel, gewaltfreie Konfliktlösungen zu ermöglichen. Ein konstruktiver Umgang mit Provokation und Anmache wird eingeübt.

Soziale und interkulturelle Klassentrainings zur Stärkung von sozialen Kompetenzen & Sensibilisierung gegen Diskriminierung für Klassen im Grundschulbereich und Sekundarstufe 1

Die **Fortbildungen** haben das Ziel, pädagogische Fachkräfte mit Konzepten der Gewaltprävention vertraut zu machen und zu unterschiedlichen Formen von Gewalt zu informieren. Ebenso sollen die Möglichkeiten der fachlichen Begleitung im Unterricht und in der Freizeit erörtert werden.

Informationsveranstaltungen für Eltern sollen diese ebenfalls mit Gewaltpräventionskonzepten vertraut machen. In **Elternabenden und speziellen Elterntrainings** werden Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen und trainiert.

Echt&Stark richtet sich mit seinen Gewaltpräventionsangeboten im Schwerpunkt an Kinder und Jugendliche, einsetzbar in Schulen, Kinder und -Jugendzentren u.a. Freizeiteinrichtungen und Vereinen. Ziel von **Echt&Stark** ist eine dauerhafte Auseinandersetzung mit Gewaltstrukturen und die Integration von Präventionskonzepten bei den Kooperationspartner*innen.

Sollten Sie Interesse an den Angeboten von **Echt&Stark** haben oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich an Conni Dinges, Projektkoordinatorin von **Echt&Stark** im Georg-Buch-Haus, Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden.
Tel.: 0611/31-3689/-4609, Mail: conni.dinges@wiesbaden.de

