

Wendo-Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurse 2026

Kurs-Nr.	Angebot	Für wen?	Datum, Uhrzeit und Ort	Kosten: * *Mit Wiesbadener Freizeitkarte 50% Ermäßigung	Anmeldung Bitte ankreuzen
1	Wendo-Kurs für Mädchen	Mädchen 6-10 Jahre	Mi 18.02. – 25.03.26 (außer 04.03.26) 15.15 - 17.15 Uhr Bürgersaal GBH	20€	
2	Mütter-Töchter-Wendo-Kurs	Mädchen 7-10 Jahre und Mütter*	So 29.03.26 10.00 - 17.00 Uhr Wellritzhof	40€ pro Paar *alternativ auch Tanten und Omas	
3	Inklusiver Wendokurs für Mädchen in den Osterferien	Mädchen 10-13 Jahre	Mo 30.03. und Di 31.03.26 9.00 - 15.00 Uhr Bürgersaal GBH	30€ inklusive Mittagessen	
4	Wendokurs für Mädchen	Mädchen 11-16 Jahre	Do 30.04. – 18.06.26 (außer Feiertage) 16.00 - 18.00 Uhr Bürgersaal GBH	25€	
5	Wendokurs für Mädchen	Mädchen 6-10 Jahre	Mi 20.05. – 17.06.26 16.15 - 17.45 Uhr Bürgersaal GBH	20€	
6	Wendokurs für Mädchen	Mädchen 6-10 Jahre	Mi 26.08.-30.09.26 (außer 23.9.) 16.15 - 17.45 Uhr Bürgersaal GBH	20€	
7	Wendokurs für Mädchen	Mädchen 11-16 Jahre	Do 27.08.- 01.10.26 16.00 - 18.00 Uhr Bürgersaal GBH	25€	
8	Mütter-Töchter-Wendo-Kurs	Mädchen 7-10 Jahre und Mütter*	Sonntag: 01.11.26 10.00 - 17.00 Uhr Wellritzhof	40€ pro Paar *alternativ auch Tanten oder Omas	

Veranstaltungsorte:

- Bürgersaal Georg-Buch-Haus (GBH), Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden
- Wellritzhof, Wellritzstraße 21, 65183 Wiesbaden, Tel. 0611 31 32 13

Anmeldung



Anmeldung*: Kijuzwestend@wiesbaden.de Info: 0611 / 31 3213 & 31 4609

*Die Anmeldung ist verbindlich. Der Teilnahmeplatz ist garantiert, sobald die Zahlung erfolgt ist.

Bei kurzfristigen Absagen ab 14 Tagen vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr fällig. Ausnahme: bei Vorlage einer Krankmeldung. Bitte setzen Sie sich wegen der Einzahlung der Teilnahmegebühr mit Frau Cojoe im Wellritzhof unter 0611 31 3213 oder Kijuzwestend@wiesbaden.de in Verbindung.

Name:

Vorname:

Kursnummer:

Alter:

Straße, PLZ und Wohnort:

Tel.

Mail:

In Kooperation mit der Gewaltpräventionsinitiative Echt&Stark

