



**RAUM FÜR ALLE**

## **Wendo-Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurse 2026**

Kurs-Nr.	Angebot	Für wen?	Datum, Uhrzeit und Ort	Kosten: *Mit Wiesbadener Freizeitkarte 50% Ermäßigung	Anmeldung Bitte ankreuzen
1	<b>Wendo-Kurs für Mädchen</b>	Mädchen 6-10 Jahre	<b>Mi 18.02. – 25.03.26</b> (außer 04.03.26) 15.15 - 17.15 Uhr Bürgersaal GBH	<b>20€</b>	
2	<b>Mütter-Töchter-Wendo-Kurs</b>	Mädchen 7-10 Jahre und Mütter*	<b>So 29.03.26</b> 10.00 - 17.00 Uhr Wellritzhof	<b>40€ pro Paar</b> *alternativ auch Tanten und Omas	
3	<b>Inklusiver Wendokurs für Mädchen in den Osterferien</b>	Mädchen 10-13 Jahre	<b>Mo 30.03. und Di 31.03.26</b> 9.00 - 15.00 Uhr Bürgersaal GBH	<b>30€ inklusive Mittagessen</b>	
4	<b>Wendokurs für Mädchen</b>	Mädchen 11-16 Jahre	<b>Do 30.04. – 18.06.26</b> (außer Feiertage) 16.00 - 18.00 Uhr Bürgersaal GBH	<b>25€</b>	
5	<b>Wendokurs für Mädchen</b>	Mädchen 6-10 Jahre	<b>Mi 20.05. – 17.06.26</b> 16.15 - 17.45 Uhr Bürgersaal GBH	<b>20€</b>	
6	<b>Wendokurs für Mädchen</b>	Mädchen 6-10 Jahre	<b>Mi 26.08.-30.09.26</b> (außer 23.9.) 16.15 - 17.45 Uhr Bürgersaal GBH	<b>20€</b>	
7	<b>Wendokurs für Mädchen</b>	Mädchen 11-16 Jahre	<b>Do 27.08.- 01.10.26</b> 16.00 - 18.00 Uhr Bürgersaal GBH	<b>25€</b>	
8	<b>Mütter-Töchter-Wendo-Kurs</b>	Mädchen 7-10 Jahre und Mütter*	<b>Sonntag: 01.11.26</b> 10.00 - 17.00 Uhr Wellritzhof	<b>40€ pro Paar</b> *alternativ auch Tanten oder Omas	

Veranstaltungsorte:

- Bürgersaal Georg-Buch-Haus (GBH), Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden
- Wellritzhof, Wellritzstraße 21, 65183 Wiesbaden, Tel. 0611 31 32 13

**Impressum: Kinder-Jugend- und Stadtteilzentrum Westend: Wellritzstraße 38; 65183 Wiesbaden**  
**c/o Connis Dinges, Tel. 0611 31 4609, Mail: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)**

# Anmeldung



WIESBADEN  
\*\*  
Amt für Soziale Arbeit

KINDER! JUGEND!  
Stadtteilzentrum  
Westend  
RAUM FÜR ALLE

Echt & Stark

**Selbstverteidigungs- &  
Selbstbehauptungskurse**



**Anmeldung\*: [Kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:Kijuzwestend@wiesbaden.de) Info: 0611 / 31 3213 & 31 4609**

\*Die Anmeldung ist verbindlich. Der Teilnahmeplatz ist garantiert, sobald die Zahlung erfolgt ist.

Bei kurzfristigen Absagen ab 14 Tagen vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr fällig. Ausnahme: bei Vorlage einer Krankmeldung. Bitte setzen Sie sich wegen der Einzahlung der Teilnahmegebühr mit Frau Cojoe im Wellritzhof unter 0611 31 3213 oder [Kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:Kijuzwestend@wiesbaden.de) in Verbindung.

Name:

Vorname:

Kursnummer:

Alter:

Straße, PLZ und Wohnort:

Tel.

Mail:

In Kooperation mit der Gewaltpräventionsinitiative Echt&Stark

Echt & Stark

WIESBADEN  
\*\*  
Amt für Soziale Arbeit