

Anmeldung

Dämmerschoppen und aktiv unterwegs:

Frau Maria Heinzelmann

Tel.: 0160/ 97952940

Gymnastik und Qi-Ging :

Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Kursleiter im Haus.

Sprechstunden

Mietersprechstunde:



Frau Bohrmann: Montags, 13:00 - 15:00 Uhr

Frau Rodriguez: Freitags, 09:30 - 11:30 Uhr

Sprechstunde des Pflgedienstes



Dienstag u. Donnerstag von 09:00 – 11:30 Uhr,

Mittwoch von 13:00 – 15:30 Uhr

Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter



Frau Hartmann: Jeden 1. Dienstag im Monat,
12:00 - 14:00 Uhr, im Büro der GWW

Angebote in der Umgebung

Mittagstisch im Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19



Montag bis Freitag, 12:00 bis 13:00 Uhr, frisch
zubereitetes 3 Gänge Menü.

Kosten: 6,60 € / 2,00 €(ermäßigt).

Internetcafé für Senioren

Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19

Beratung zu Computer,

Smartphone, Tablet und Internet

Montag und Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 bis 16:00 Uhr



Amt für Soziale Arbeit

Amt für Soziale Arbeit

Altenarbeit

Konradinallee 11

Christoph Herpel

0611 31 3834

treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de



Impressum:

Herausgeber.: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden

Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Christoph Herpel

Layout: Christoph Herpel



Programm:

Juli

August

September

2026



Amt für Soziale Arbeit

PROGRAMM
Platterstraße 150/a

Juli

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

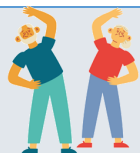
Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von
und für Bewohner/innen)



Mittwoch 10:15 **Ausflug nach Bingen**
01.07.26

Treffpunkt Hbf Wiesbaden,
Gleis 1. **Info und Anmeldung**
bei Frau Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr
Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
08.07.26

Im Gemeinschaftsraum
Ein gemütliches Beisammensein
mit einem Glas Wein und einem
Imbiss. **Kostenbeitrag: 3,50 €**
(für 1 Getränk und Imbiss)
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!

Geselligkeit
am Abend



Mittwoch 10:15 **Picknick** im schönen Som-
15.07.26 mergarten der Adlerstraße



Info und Anmeldung bei Frau
Heinzelmann!

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
22.07.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!!

Geselligkeit
am Abend



August

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

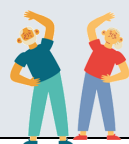
Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von
und für Bewohner/innen)



Mittwoch 14:00 **Knopp's Alm**
05.08.26 in Frauenstein

Ab der Haltestelle
„Herrenbergstraße“ in Frauen-
stein, schlendern wir gemütlich
zur Alm.
Info und Anmeldung bei Frau
Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr
Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch
12.08.26



**WEGEN URLAUB MUSS DER
DÄMMERSCHOPPEN HEUTE
AUSFALLEN!**

Mittwoch 13:00 **Schiffsfahrt mit der Tamara**
19.08.26

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Anlege-
stelle Biebrich. Buslinie 4.
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!



Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
26.08.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!!

Geselligkeit
am Abend



September

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von
und für Bewohner/innen)



Mittwoch 14:00 **Schlendern am**
02.09.26 **Goethestein** anschl. Einkehr
ins Café del Fiesta.



Anmeldung erforderlich!
Info und Anmeldung bei
Frau Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr
Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
09.09.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!

Geselligkeit
am Abend



Mittwoch 10:45 **Ausflug nach Idstein**
16.09.26 Treffpunkt Hbf. Wiesbaden,
Seitenausgang (wo die Taxis
stehen)



Anmeldung erforderlich!
Info und Anmeldung bei
Frau Heinzelmann!

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
23.09.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte bei Frau Heinzelmann
anmelden!

Geselligkeit
am Abend

