

**Der Seniorentreff „Treffpunkt aktiv Bierstadt“
lädt Sie herzlich in den Gruppenraum in der Meißener Straße 13 ein.**

Veranstaltungen April 2026

**Um telefonische Anmeldung wird gebeten:
Miriam König-Alshawakh: 0611/ 313133**

**Spielenachmittag & Kaffeetrinken
mit Frau Hermes/ Frau Doukali**
Unkostenbeitrag für Kaffee & Kuchen: 2,50 €

Montag, 06.04. um 14:00 Uhr

Montag, 13.04. um 14:00 Uhr

Montag, 20.04. um 14:00 Uhr

Montag, 27.04. um 14:00 Uhr

**Sanft bewegen – besser fühlen
Yoga mit Frau Mundo Zeller**
kostenfrei!

Dienstag, 07.04. um 15:30 Uhr

Dienstag 21.04. um 15:30 Uhr

**Bewegung in Gemeinschaft
mit Frau Hermes/ Frau Doukali**
kostenfrei - keine sportlichen Vorkenntnisse nötig!

In geselliger Runde bietet Frau Hermes Bewegungseinheiten,
Dehnungsübungen und Gymnastikeinheiten an. Es geht darum, in
Bewegung zu kommen oder zu bleiben!

Donnerstag, 02.04. um 14:00 Uhr

Donnerstag, 30.04. um 14 Uhr



Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!

