

Januar			
Montag 05.01.26	09:00	Sektfrühstück mit Fr. Ehnig 	Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas Sekt ....Prosit Neujahr!!!
Mittwoch 07.01.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig 	Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas Sekt ....Prosit Neujahr!!!
Donnerstag 08.01.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 	
<b>Närrische</b>			
<b>Seniorensitzung</b>			
<b>Sonntag, 11.01.2026</b>			
15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim			
			
Bitte beachten!		Resteintrittskarten sind nur noch über den KCV erhältlich.	
Montag 12.01.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
Mittwoch 14.01.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 15.01.26	!!!	Keine Veranstaltung wegen Fortbildung.	
Montag 19.01.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	

<b>Bitte beachten: Am 21.01.26 und 22.01.26 finden keine Veranstaltungen statt.</b>			
Montag 26.01.26	14:30-15:30  <i>KOSTENFREI</i>	DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Tablet, Smartphone und Notebook? Bitte anmelden.	
Montag 26.01.26	16:00  	Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.	
<b>Februar</b>			
Montag 02.02.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
Mittwoch 04.02.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 05.02.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 	
Montag 09.02.26	14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
Mittwoch 11.02.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 12.02.26	14:00	Altweiberkaffee mit Fr. Ehnig Kreppel essen, Kartenspiel Gerne auch verkleidet.	

Montag 16.02.26	09:00	Närrisches Frühstück Gemeinsam in den Tag. Auch heute gerne verkleidet.	
Mittwoch 18.02.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 19.02.26	14:00	Spaß beim Spiel  mit Fr. Ehnig	
Montag 23.02.26	14:30-15:30  <i>KOSTENFREI</i>	DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Tablet, Smartphone und Notebook? Bitte anmelden.	
Montag 23.02.26	16:00  	Dämmerschoppen Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.	
Dienstag 24.02.26	11:10 BHST. BHF KAS	ZDF-Sendezentrum Mainz    begrenzte TN-Zahl	<p>Wir erhalten eine 90 minütige Backstage- Führung mit einem kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien.</p> <p>Wir kehren im Anschluss in das dortige Casino zum Kaffeetrinken ein.</p> <p><b>Kostenfreie Tour,</b> aber nur mit unserer Eintrittskarte möglich!!</p> <p><b>Restkarten am 12.02. bei Fr. Ehnig im Treff.</b></p>
Mittwoch 25.02.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 26.02.26	14:00	Spaß beim Spiel  mit Fr. Ehnig	

März			
Montag 02.03.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
Mittwoch 04.03.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 05.03.26	14:00	Spaß beim Spiel  mit Fr. Ehnig	
Montag 09.03.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
Dienstag 10.03.26	14:30 BHF KAS	Historischer Bus in Mainz- Rundfahrt (2 Std.)      begrenzte TN-Zahl	<p>Das 637er Gelenkbusmodell fährt zu historischen und interessanten Stätten in der Innenstadt und in Mainzer Stadtteilen bis hoch zur Laubenheimer Höhe mit Fernblick auf Mainhattan. Mainzer Gästeführer begleiten die Fahrt...</p> <p>Im Anschluss kehren wir gemeinsam in ein Lokal in Mainz ein, wo wir reserviert haben.</p> <p><b>Kosten: 14,-€ (erm. 7,-€)</b> (inkl. 2 Stunden Rundfahrt mit Gästeführer )</p> <p><b>Restkarten am 04.03. bei Fr. Ehnig im Treff.</b></p>
Mittwoch 11.03.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	

Donnerstag 12.03.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
<b>Bitte beachten:</b>  Vom <b>16.03.26</b> bis zum <b>19.03.26</b> finden urlaubsbedingt keine Veranstaltungen statt.			
Montag 23.03.26	14:30 - 15:30	<b>DIGITALE Sprechstunde</b> Haben sie Fragen zu Tablet, Smartphone und Note- book? Bitte anmelden.	<b>KOSTENFREI</b>
Montag 23.03.26	16:00	Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.	
Mittwoch 25.03.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 26.03.26	14:00	Spaß beim Spiel	
Montag 30.03.26	14:00	Spaß beim Spiel/ Schlen- dern  Wir fahren nach Mainz- Mombach und besuchen dort das <b>Schwarzlichtmini- golfcenter</b> .  Nur mit Anmeldung bei Fr. Ehnig	

Unsere aktuellen Progra-  
me der Treffpunkte Aktiv  
können sie mit diesem QR-  
Code jederzeit einsehen:



## Infos

**DIGITALE SPRECHSTUNDE**  
für SeniorInnen

**Immer einmal pro Monat montags:**  
Haben sie Fragen oder Probleme mit  
ihrem Smartphone, Tablet oder Notebook?  
Im Treff erhalten sie **kostenfreie** Hilfe von Eh-  
renamtlichen des I-Bistros in Einzelterminen  
von max. 30 Min. pro Person.  
**Aber nur mit Anmeldung!**

**In Kooperation**

**Anmeldungen**

Anmeldungen für die hier genannten  
Veranstaltungen sind nur dann verbind-  
lich, wenn der Kostenbeitrag bis zum An-  
meldetermin gezahlt wurde.  
Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** er-  
worben werden, wenn nicht eine andere  
Ausgabestelle genannt ist!  
Es können lediglich **zwei Karten pro Per-  
son/Paar** ausgegeben werden.

**Ermäßigte Teilnahme!**

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt  
sind und laufend **Grundsicherung /Bür-  
gergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im  
Besitz einer **Ehrenamtskarte, sowie Frei-  
zeitkarte** sind, wird nach Vorlage der ent-  
sprechenden Nachweise Ermäßigung ge-  
währt.

### Treffpunkt aktiv

Zehnthalhofstraße 41  
55252 Mainz-Kastel  
Telefon: 06134 189736

### Ansprechpartnerin vor Ort:

**Martina Ehnig** (keine festen Bürozeiten)  
Handy: 0171 7677546

Öffnungszeiten:  
Entsprechen den Veranstaltungen,  
die im Flyer genannt werden.

### Leitung/Programm:

**Pia Vogel**

### Abteilung Altenarbeit

#### Treffpunkte Aktiv

Adlerstraße 19  
65183 Wiesbaden  
Telefon: 0611-58939913  
[pia.vogel@wiesbaden.de](mailto:pia.vogel@wiesbaden.de)

Der Treffpunkt ist wie aufgeführt barrierefrei!



### Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel

Layout: Partner's GbR

Druck:

Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com,  
pixabay.com



**Programm:**  
**Januar**  
**Februar**  
**März**  
**2026**

**WIESBADEN**  
Amt für Soziale Arbeit