

Januar

| | | |
|------------------------|-------|---|
| Montag 05.01.26 | 09:00 | Sektfrühstück mit Fr. Ehnig Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas SektProsit Neujahr!!!  |
| Mittwoch 07.01.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas SektProsit Neujahr!!!  |
| Donnerstag 08.01.26 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |

Närrische

Seniorensitzung
Sonntag, 11.01.2026
15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim



Bitte beachten! Resteintrittskarten sind nur noch über den KCV erhältlich.

| | | |
|------------------------|-------|--|
| Montag 12.01.26 | 09:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |
| Mittwoch 14.01.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 15.01.26 | !!! | Keine Veranstaltung wegen Fortbildung. |
| Montag 19.01.26 | 09:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |

Bitte beachten: Am 21.01.26 und 22.01.26 finden keine Veranstaltungen statt.

| | | |
|------------------------|-------------|---|
| Montag 26.01.26 | 14:30-15:30 | DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Tablet, Smartphone und Notebook? Bitte anmelden. <i>KOSTENFREI</i> |
| Montag 26.01.26 | 16:00 | Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.  |
| Mittwoch 28.01.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 29.01.26 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |

Februar


| | | |
|------------------------|-------|---|
| Montag 02.02.26 | 09:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |
| Mittwoch 04.02.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 05.02.25 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |
| Montag 09.02.26 | 14:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |
| Mittwoch 11.02.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 12.02.26 | 14:00 | Altweiberkaffee mit Fr. Ehnig Kreppel essen, Kartenspiel Gerne auch verkleidet. |

| | | |
|------------------------|-------------|---|
| Montag 16.02.26 | 09:00 | Närrisches Frühstück Gemeinsam in den Tag. Auch heute gerne verkleidet. |
| Mittwoch 18.02.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 19.02.26 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |
| Montag 23.02.26 | 14:30-15:30 | DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Tablet, Smartphone und Notebook? Bitte anmelden. <i>KOSTENFREI</i> |
| Montag 23.02.26 | 16:00 | Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.  |



begrenzte TN-Zahl

ZDF-Sendezentrum Mainz
Wir erhalten eine 90 minütige Backstage- Führung mit einem kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien.
Wir kehren im Anschluss in das dortige Casino zum Kaffeetrinken ein.
Kostenfreie Tour, aber nur mit unserer Eintrittskarte möglich!!
Restkarten am 12.02. bei Fr. Ehnig im Treff.

| | | |
|------------------------|-------|---|
| Mittwoch 25.02.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 26.02.26 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |

März

| | | |
|------------------------|------------------|---|
| Montag 02.03.26 | 09:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |
| Mittwoch 04.03.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |
| Donnerstag 05.03.26 | 14:00 | Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig  |
| Montag 09.03.26 | 09:00 | Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag. |
| Dienstag 10.03.26 | 14:30 BHF KAS | Historischer Bus in Mainz- Rundfahrt (2 Std.) Das 637er Gelenkbusmodell fährt zu historischen und interessanten Stätten in der Innenstadt und in Mainzer Stadtteilen bis hoch zur Laubenheimer Höhe mit Fernblick auf Mainhattan. Mainzer Gästeführer begleiten die Fahrt...   Im Anschluss kehren wir gemeinsam in ein Lokal in Mainz ein, wo wir reserviert haben. Kosten: 14,-€ (erm. 7,- €) (inkl. 2 Stunden Rundfahrt mit Gästeführer) Restkarten am 04.03. bei Fr. Ehnig im Treff. <i>begrenzte TN-Zahl</i> |
| Mittwoch 11.03.26 | 14:00 | Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen |

Donnerstag 14:00
12.03.25 **Spaß beim Spiel**
mit Fr. Ehnig



Bitte beachten:

Vom **16.03.26** bis zum **19.03.26** finden
urlaubsbedingt keine Veranstaltungen statt.

Montag 14:30 - 15:30
23.03.26 **DIGITALE Sprechstunde**
Haben sie Fragen zu Tablet,
Smartphone und Notebook?
Bitte anmelden.

KOSTENFREI

Montag 16:00
23.03.26 **Dämmerstopp**
mit Fr. Ehnig
Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden.



Mittwoch 14:00
25.03.26 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 14:00
26.03.26 **Spaß beim Spiel**
mit Fr. Ehnig



Montag 14:00
30.03.26 **Spaß beim Spiel/ Schlen-
dern**



Wir fahren nach Mainz-
Mombach und besuchen
dort das **Schwarzlichtmini-
golfcenter**.

**Nur mit Anmeldung bei Fr.
Ehnig**

Unsere aktuellen Program-
me der Treffpunkte Aktiv
können sie mit diesem QR-
Code jederzeit einsehen:



Infos

DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen



Immer einmal pro Monat montags:
Haben sie Fragen oder Probleme mit
ihrem Smartphone, Tablet oder Notebook?
Im Treff erhalten sie **kostenfreie** Hilfe von Eh-
renamtlichen des I-Bistros in Einzelterminen
von max. 30 Min. pro Person.
Aber nur mit Anmeldung!



In Kooperation



Anmeldungen

Anmeldungen für die hier genannten
Veranstaltungen sind nur dann verbind-
lich, wenn der Kostenbeitrag bis zum An-
meldetermin gezahlt wurde.
Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** er-
worben werden, wenn nicht eine andere
Ausgabestelle genannt ist!
Es können lediglich **zwei Karten pro Per-
son/Paar** ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt
sind und laufend **Grundsicherung /Bür-
gergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im
Besitz einer **Ehrenamtskarte, sowie Frei-
zeitkarte** sind, wird nach Vorlage der ent-
sprechenden Nachweise Ermäßigung ge-
währt.

Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 189736

Ansprechpartnerin vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677546

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen,
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:

Pia Vogel

Abteilung Altenarbeit

Treffpunkte Aktiv

Adlerstraße 19

65183 Wiesbaden

Telefon: 0611-58939913

pia.vogel@wiesbaden.de

Der Treffpunkt ist wie aufgeführt barrierefrei!



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com,
pixabay.com

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

**Januar
Februar
März
2026**

Kastel

Im Bürgerhaus



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de