

April

Mittwoch 01.04.26 13:30 **Wir treffen uns heute zum 1. Bewegungsspaziergang** vor dem Bürgerhaus. - Bitte bequeme Schuhe tragen!

NEU!

!!! 14:15 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 02.04.26 14:00 **Osterkaffee** mit Fr. Ehnig

Wir trinken Kaffee, essen Torte und erwarten „den Osterhasen“. **Als Gast begrüßen wir außerdem unsere Sozialdezer- nentin Frau Dr. Becher** im Treff.



Ostermontag

Mittwoch 08.04.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 09.04.26 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig

Montag 13.04.26 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Lotz
Kaffee, Plaudern, Spielen

Dienstag 14.04.26 12:35 **Mechanicum** in Rüdesheim

BHF KAS



Wir besuchen die phantastische Welt der Bewegung -schillernde Marmelbahnen, fliegende Schweine und mehr ... Anschließend kehren wir in die Straußwirtschaft „Wein Philipp“ ein, wo wir reserviert haben.

Kosten: 6,-€ (erm. 3,- €)
(inkl. Eintritt Museum, ohne Fahrt)

Restkarten am 08.04. im Treff.

begrenzte TN-Zahl

Mittwoch 15.04.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 16.04.26 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 20.04.26 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Lotz
Kaffee, Plaudern, Spielen

Dienstag 21.04.26 10:00-14:00 **Alltags-Fitness-Test** im Bürgerhaus Kostheim-



Ein Test für Frauen und Männer über die Beweglichkeit mit Auswertung und Beratung für **SeniorInnen aus AKK.**

Nur mit Voranmeldung bis zum 14. April bei Fr. Ehnig.

Mittwoch 22.04.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 23.04.26 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 27.04.26 16:00 **Dämmerschoppen** mit Fr. Ehnig
Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden.



Mittwoch 29.04.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 30.04.26 16:00 **Gemeinsam Schlemmen** mit der Seniorenkasse



Für StammesbesucherInnen geht es in das „Gasthaus zum Engel“ in Kostheim.

Nähere Infos und Anmeldung bei Frau Ehnig im Treff.

Mai

Montag 04.05.26 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Lotz
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 06.05.26 14:00 **Tanzen im Mai**
Wir tanzen im Bürgerhaus in Kastel zu Live-Musik mit Charly Nägler und stärken uns mit leckeren Torten und Kaffee.

Mit Live Musik



Kosten: 7,-€ (3,50 € erm.)
(inkl. Kaffee, Kuchen, Musik)

Restkarten am 29.04. bei Fr. Ehnig im Treff.

begrenzte TN-Zahl

Donnerstag 07.05.26 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 11.05.26 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

Mittwoch 13.05.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Christi Himmelfahrt

Montag 18.05.26 16:00 **Dämmerschoppen**
Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden.



Mittwoch 20.05.26 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 21.05.26 **Fortbildung-**
Keine Veranstaltung

Pfingstmontag

Mittwoch 27.05.26 14:00 **Eisessen und danach**
Spielen im Treff

Donnerstag 28.05.26 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Juni

Montag 01.06.26 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Lotz
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 03.06.26 13:30 **Wir treffen uns heute zum 2. Bewegungsspaziergang** vor dem Bürgerhaus. - Bitte bequeme Schuhe tragen!

NEU!



!!! 14:15 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 04.06.26 14:45 **Theatervorstellung an Fronleichnam:**
BHST. Roonstr.
Die Theatergruppe Delkenheim spielt das Boulevardstück „Eingeschlossene Gesellschaft“ von Jan Weiler.



AKK fährt gemeinsam mit dem Sonderbus zur Vorstellung ins Bürgerhaus Delkenheim.

Kosten 10,- € (5,- € erm.)
(inkl. Theater und Busfahrt)
Restkarten am 20.05. i. Treff.

begrenzte TN-Zahl




*Der Treff für
ältere Menschen!*

**Programm:
April
Mai
Juni
2026**

Kastel
Im Bürgerhaus



Infos

Ab April gibt es keine „Digitale Sprechstunde“ mehr im Treff, sondern jeder kann sich **kostenfrei im EDV-Café der VHS am 1. SA /Monat beraten lassen.**
Anmeldung bei der VHS: 06134/729300 


Donnerstag, 16.07.
Bad Mergentheim – Mini-Kur
In Kooperation mit den Treffpunkten aktiv Amöneburg, Kastel und Kostheim 
Erleben Sie einen unvergesslichen Tag in Bad Mergentheim!
Tauchen Sie ein in die Natur in einer der schönsten Parkanlagen Deutschlands. Lernen Sie auf den Spuren von Pfarrer Kneipp und Schäfer Gehrig die Heilkraft des Wassers kennen und lassen Sie sich durch die verschiedenen Erlebnisstationen des Kurparks zur Freude an der Bewegung und Achtsamkeit inspirieren. Genießen Sie die Natur mit allen Sinnen – lassen Sie sich überraschen!
Ein Teil der Teilnahmekarten wird über die Treffpunkte aktiv in Amöneburg, Kastel und Kostheim verkauft.
Kostenbeitrag: 38,- € | ermäßigt 12,- €
(inkl. Busfahrt, Mini-Kur und Mittagessen)

Der Kartenverkauf für diese Busfahrt erfolgt am 11.06. bei Fr. Ehnig im Treff !!!

Anmeldungen
Anmeldungen für die hier genannten Veranstaltungen sind nur dann verbindlich, wenn der Kostenbeitrag bis zum Anmeldetermin gezahlt wurde. Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** erworben werden, wenn nicht eine andere Ausgabestelle genannt ist! Es können lediglich **zwei Karten pro Person/Paar** ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!
Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung /Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte, sowie Freizeitkarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Montag 08.06.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen
Mittwoch 10.06.26	14:00	BOULE -Spiel mit Fr. Ehnig am Rhein... und parallel Offenes Café Kaffee, Plaudern, Spielen 
Donnerstag 11.06.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 
Montag 15.06.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen

Bitte beachten:
Am **17.06., 18.06., sowie 24.06.** finden urlaubsbedingt keine Veranstaltungen statt. 

Montag 22.06.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen
Donnerstag 25.06.26	14:00 <small>vor dem Biebricher Schloss</small>	„Gemeinsam statt einsam“ Wir laden ein, gemeinsam durch den Biebricher Schlosspark zu schlendern und in den Treffpunkt Aktiv „Martin Hörner Zentrum“ zu kostenfreiem Kaffee und Kuchen einzukehren. 
Montag 29.06.26	16:00	Dämmerchoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden. 

Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 189736

Ansprechpartnerin vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677546

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen,
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:
Pia Vogel
Abteilung Altenarbeit
Treffpunkte Aktiv

Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611-58939913
pia.vogel@wiesbaden.de

Der Treffpunkt ist wie aufgeführt barrierefrei!



Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Pia Vogel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: Christoph Herpel (Titelseite),microsoft.com, pixabay.com