

Achtung!

Juli

Bitte beachten:

Im Juli gelten geänderte Öffnungstage:

Nur Montag und Donnerstag ab 14 Uhr

Donnerstag 02.07.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 06.07.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 09.07.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 13.07.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 16.07.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	

Donnerstag, 16.07.

Bad Mergentheim – Mini-Kur

In Kooperation mit den Treffpunkten aktiv
Amöneburg, Kastel und Kostheim



Erleben Sie einen unvergesslichen Tag in Bad Mergentheim!

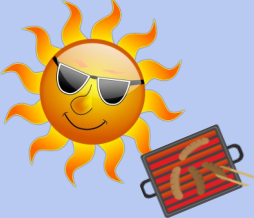
Tauchen Sie ein in die Natur in einer der schönsten Parkanlagen Deutschlands. Lernen Sie auf den Spuren von Pfarrer Kneipp und Schäfer Gehrig die Heilkraft des Wassers kennen und lassen Sie sich durch die verschiedenen Erlebnisstationen des Kurparks zur Freude an der Bewegung und Achtsamkeit inspirieren. Lassen Sie sich überraschen!

Ausverkauft!

Ein Teil der Teilnahmekarte wird über die Treffpunkte aktiv in Amöneburg, Kastel und Kostheim verkauft.

Montag 20.07.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 23.07.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 27.07.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 30.07.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	

August			
Montag 03.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 05.08.26	13:30	Bewegungsspaziergang mit Fr. Vogel Wir treffen uns vor dem Bürgerhaus. Bitte bequeme Schuhe tragen.	
	14:15	Offenes Café Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 06.08.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 10.08.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 12.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	

Donnerstag 13.08.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 17.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 19.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 20.08.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 24.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Dienstag 25.08.26	16:00	Sommergrillfest Wir feiern wieder gemeinsam mit Kastel und Amöneburg im schönen Kleingartenvereinsheim mitten im Grünen in Mainz-Kastel. Es gibt frisch Gegrilltes, Salate und Charly Nägler unterhält uns mit Live-Musik. Kosten: 8,-€ (erm. 4,- €) (inkl. Steak/Bratwurst, Salate, Brötchen) Restkarten am 20.08. im Treff.	Mit Live Musik  begrenzte TN-Zahl
Mittwoch 26.08.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 27.08.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 31.08.26	16:00	Dämmerchoppen Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden.	

September			
Mittwoch 02.09.26	13:30	Bewegungsspaziergang mit Fr. Ehnig Wir treffen uns vor dem Bürgerhaus. Bitte bequeme Schuhe tragen.	Bitte anmelden! 
	14:15	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 03.09.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 07.09.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 09.09.26		Urlaubsbedingt keine Veranstaltung!	
Donnerstag 10.09.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	
Montag 14.09.26	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
	14:00	Offenes Café mit Fr. Lotz Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 16.09.26	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 17.09.26	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Kartenspiel	

Montag 21.09.26 **09:00** **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Lotz
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 23.09.26 **12:00** **Naturhistorisches Museum in Mainz**
BHF KAS



begrenzte TN-Zahl

Wir erhalten in einer einstündigen Führung einen Einblick in die „Highlights“ des Museums und tauchen in vergangene Zeiten ein. - Im Eintritt enthalten ist auch das Gutenbergmuseum, für das noch Zeit bleibt.

Danach kehren wir zum Kaffeetrinken gemeinsam ein.

Kosten: 4,-€ (erm. 2,- €)
(inkl. Eintritt und Führung im Museum)

Restkarten am 17.09. bei Fr. Ehnig im Treff.

Donnerstag 24.09.26 **14:00** **Spaß beim Spiel**
mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Kartenspiel



Montag 28.09.26 **16:00** **Dämmerchoppen**
Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden.



Mittwoch 30.09.26 **14:00** **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



Infos

DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen

gibt es zwar nicht mehr hier im Treff,

aber man kann sich im

„EDV- Café“ der VHS AKK



jeden 1. Samstag im Monat von 10:00-13:00 Uhr kostenfrei beraten lassen. Nur mit telefonischer Voranmeldung bei der VHS Geschäftsstelle:
06134-729300

Anmeldungen

Anmeldungen für die hier genannten Veranstaltungen sind nur dann verbindlich, wenn der Kostenbeitrag bis zum Anmeldetermin gezahlt wurde.

Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** erworben werden, wenn nicht eine andere Ausgabe bestellt ist! Es können lediglich **zwei Karten pro Person/Paar** ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung /Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte, sowie Freizeitkarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel

Telefon: 06134-189736

Ansprechpartnerin vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171-7677546

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen, die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:

Pia Vogel
Abteilung Altenarbeit
Treffpunkte Aktiv
Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611-58939913
pia.vogel@wiesbaden.de

Der Treffpunkt ist wie aufgeführt barrierefrei!



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com, pixabay.com

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Juli
August
September
2026

Kastel
Im Bürgerhaus



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de