

Der Seniorentreff „Treffpunkt aktiv Bierstadt“
lädt Sie herzlich in den Gruppenraum in der Meißener Straße 13 ein.

Veranstaltungen Juni 2026

Um telefonische Anmeldung wird gebeten:
Miriam König-Alshawakh: 0611/ 313133

Spielenachmittag & Kaffeetrinken mit Frau Hermes/ Frau Doukali

Unkostenbeitrag für Kaffee & Kuchen: 2,50 €

**Montag, 01.06., 08.06., 15.06., 22.06. und 29.06.,
jeweils um 14:00 Uhr**

Sanft bewegen – besser fühlen Yoga mit Frau Mundo Zeller

**Dienstag, 02.06., 16.06. und 30.06.,
jeweils um 15:30 Uhr**

Bewegung in Gemeinschaft mit Frau Hermes/ Frau Doukali

Donnerstag, 18.06., um 15 Uhr

Neues Angebot: Bingo mit Frau Doukali

Freitag, 19.06., um 15 Uhr

Neues Angebot: Gedächtnistraining mit Frau Doukali

Freitag, 26.06., um 15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!