

Treffpunkt aktiv – Programm Juli 2026

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	29	30	1	2	3
27	Kaffee und Spiele 14 - 17 Uhr (mit Fatima Doukali und Esther Hermes)	Yoga 15:30 – 16:30 Uhr (mit Charlotte Schlieker)			
	6	7	8	9	10
28	Kaffee und Spiele 14 - 17 Uhr (mit Fatima Doukali und Esther Hermes)				Bingo 15 – 16:30 Uhr (mit Fatima Doukali)
	13	14	15	16	17
29	Kaffee und Spiele 14 - 17 Uhr (mit Fatima Doukali und Esther Hermes)	Ausflug ins Lufti Treffpunkt: 14 Uhr am Eingang (mit F. Doukali und E. Hermes) Yoga 15:30 – 16:30 Uhr		Bewegung in Gemeinschaft 15 - 16:30 Uhr (mit Esther Hermes)	
	20	21	22	23	24
30	Kaffee und Spiele 14 - 17 Uhr (mit Fatima Doukali und Esther Hermes)				Gedächtnistraining 15 - 16 Uhr (mit Fatima Doukali)
	27	28	29	30	31
31	Kaffee und Spiele 14 - 17 Uhr (mit Fatima Doukali und Esther Hermes)	Yoga 15:30 – 16:30 Uhr (mit Charlotte Schlieker)			

**Alle Angebote finden (wenn nicht anders angegeben) im Gemeinschaftsraum statt und sind kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

