

April

Mittwoch 01.04.26	12:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann, Biebricher Schloß, Bus 14, Haltestelle Schloß
Freitag 03.04.26	Karfreitag	
Montag 06.04.26	Ostermontag	
Mittwoch 08.04.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Donnerstag 09.04.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Montag 13.04.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
Dienstag 14.04.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 15.04.26	10:15	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann, Treffpunkt: Hbf 10:15 Uhr, Abfahrt 10:33 Uhr nach Rüdesheim. 11:15 Uhr Fahrt mit dem Winzerexpress, Kosten 5,-
Mittwoch 22.04.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Montag 27.04.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
Dienstag 28.04.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Dienstag 28.04.26	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
Mittwoch 29.04.26	10:15	SCHLENDERGRUPPE Treffpunkt: Hbf 10:15 Uhr, Abfahrt 10:33 Gleis 1 nach Rüdesheim. Fahrt mit der Seilbahn zum Niederwalddenkmal. Kosten 12,- €

Mai

Freitag 01.05.26	Maifeiertag GESCHLOSSEN	
Mittwoch 06.05.26	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Treffpunkt: Adlerstraße 19 zur Besprechung der nächsten Aktivitäten (Nur für die Schlendergruppe)
Donnerstag 07.05.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Montag 11.05.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
Dienstag 12.05.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 13.05.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Donnerstag 14.05.26	Christi Himmelfahrt GESCHLOSSEN	
Mittwoch 20.05.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
	14:00	SCHLENDERGRUPPE Treffpunkt: Blücherstraße 12, Tanz im Mai, Kaffee+Kuchen, Bus 14,4, 1
	14:00 Uhr	Tanz im Mai Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei. Speisen und Getränke zum Verkauf. Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße
Montag 25.05.26	Pfingstmontag GESCHLOSSEN	
Dienstag 26.05.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Dienstag 26.05.26	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 27.05.26 12:30 **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Juni

Mittwoch 03.06.26	13:15	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Treffpunkt: Hbf, Gleis 1, Eltville Rosengarten
Donnerstag 04.06.26	Fronleichnam GESCHLOSSEN	
Montag 08.06.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
Dienstag 09.06.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 10.06.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Mittwoch 17.06.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
Donnerstag 18.06.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Dienstag 23.06.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Donnerstag 25.06.26	14:00	Aktion „Gemeinsam statt einsam“ Treffpunkt: Biebricher Schloß Gemeinsames Schlendern mit anschließendem Kaffee und Kuchen im Martin-Hörner-Zentrum
Montag 29.06.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann

Aktionswoche vom 22. bis 26. Juni 2026

DU GEHÖRST DAZU

GEMEINSAM
aus der Einsamkeit

Details zum Programm finden Sie in Kürze in unserem **Sonderflyer!**

Yogakurse

Für alle älteren Menschen, die gerne in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Hatha-Yoga praktizieren möchten. Dieser Yoga-Stil ist ganzheitlich, kraftvoll, gleichzeitig entspannend und auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen abgestimmt.

Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr

Information unter 0611 1746726



Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird.

Informationen hierzu erhalten Sie im Treffpunkt.



Computer und Internet für Ältere

Das IBistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden. Offenes Surfen im Bistro (1,00 € pr Stunde). Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: 0611 2047567
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr

Information unter 0611 1746726

Alternativer Spaziergang

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei Frau Francks, 08:00 - 10:00 Uhr unter Tel: 0611 541574. Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)

Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter:

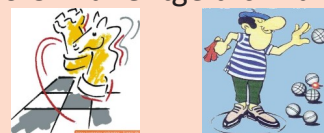
www.wiesbaden.de

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld oder Wohngeld erhalten oder im Besitz einer Ehrenamtskarte sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.



Treffpunkt aktiv
MITTEN IM LEBEN
Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

Leitung:

Jürgen Bruhn

☎ 0611 1746726

Telefax:

☎ 0611 5324293

E-Mail:

juegen.bruhn@wiesbaden.de

Veranstaltungen:

Maria Heinzelmann

☎ 0160 97952940

maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Verwaltung:

Bastian Ickstadt

☎ 0611 312889

E-Mail:

treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Küche:

Küche Adlerstraße

☎ 0611 2046501

Beate Kraus (HWL)

☎ 0611 4190412

Hausmeister:

Mathias Knoob

☎ 0171 7677551

Rüstem Tulu

☎ 0175 1684892

Internet-Bistro:

☎ 0611 2047567



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Jürgen Bruhn

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Adlerstraße



LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN

*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

April
Mai
Juni

2026

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de