

Juli

Mittwoch 01.07.26	10:15	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Ausflug nach Bingen, Treffpunkt: Wi- Hbf, Gleis 1, Abfahrt 10:33 Uhr
Donnerstag 02.07.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Dienstag 07.07.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 08.07.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Freitag 10.07.26	09:00	Frühstück Gemeinsames Frühstück im Treffpunkt aktiv Blücherstraße Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung erforderlich!
---------------------	-------	--

Montag 13.07.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Mittwoch 15.07.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann, Picknick in der Adlerstraße, Bus 6 Anmeldung unter 0160 97952940

Dienstag 21.07.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 22.07.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Montag 27.07.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 28.07.26	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
----------------------	-------	--

Mittwoch 29.07.26	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Treffpunkt: Adlerstraße 19 zur Be- sprechung der nächsten Aktivitäten (Nur für die Schlendergruppe)
----------------------	-------	---


August

Dienstag 04.08.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 05.08.26	10:15	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Knopp's Alm in Frauenstein, Bus 14, Haltestelle Herrenbergstr
----------------------	-------	--

Mittwoch 12.08.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
----------------------	-------	---


Donnerstag 13.08.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
------------------------	-------	--

Montag 17.08.26		Betriebsausflug 
--------------------	--	---

Dienstag 18.08.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 19.08.26	13:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Ausflug mit der Tamara, Treffpunkt Anlegestelle, Bus 4
----------------------	-------	---

Samstag 22.08.26	14:00	Sommerfest im Treffpunkt
---------------------	-------	---------------------------------

	Ein gemütlicher Nachmittag im Garten mit Live Musik von Colin Frost und Paul Maré, Kaffee und Kuchen, Leckerem vom Grill und Getränken zu erschwinglichen Preisen .
--	--

Montag 24.08.26		Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	--	---

Dienstag 25.08.26	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
----------------------	-------	--

Mittwoch 26.08.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Freitag 28.08.26	09:00	Frühstück Gemeinsames Frühstück im Treffpunkt aktiv Blücherstraße Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung erforderlich!
---------------------	-------	--

September

Dienstag 01.09.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 02.09.26	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Frauenstein, Haltestelle Goethe- stein, Bus 24, Rundgang, Café del Fiesta
----------------------	-------	---


Freitag 04.09.26	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
---------------------	-------	--

Mittwoch 09.09.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Montag 14.09.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 15.09.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 16.09.26	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
----------------------	-------	---

	10:45	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Ausflug nach Idstein, Treffpunkt Wi- Hbf, Seitenausgang Taxihalt, Abfahrt mit Bus 271 um 11:05 Uhr
---	-------	--

Freitag 18.09.26	09:00	Frühstück Gemeinsames Frühstück im Treffpunkt aktiv Blücherstraße Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung erforderlich!
---------------------	-------	--

Dienstag 22.09.26	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
----------------------	-------	--

Mittwoch 23.09.26	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Montag 28.09.26	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 29.09.26	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Dienstag 29.09.26	15:00	„Ü55-Disco“ Hits der 70er bis 90er und das Beste von Heute Eine Veranstaltung aus dem Freizeit + Kulturprogramm Kostenbeitrag 6,- (erm. 3,-) inkl Begrüßungsgetränk Karten ab 04.09. von 9:30—12:00 Uhr unter 313502
----------------------	-------	--

Yogakurse

Für alle älteren Menschen, die gerne in einer Grup-
pe mit Gleichgesinnten Hatha-Yoga praktizieren
möchten. Dieser Yoga-Stil ist ganzheitlich, kraftvoll,
gleichzeitig entspannend und auf die Bedürfnisse
der Teilnehmer/Innen abgestimmt.

Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr
Information unter 0611 1746726



Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit
von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der
Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen
Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00
€ reduziert wird.

Informationen hierzu erhalten Sie im Treffpunkt.

Computer und Internet für Ältere

Das IBistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden. Offenes Surfen im Bistro (1,00 € pr Stunde). Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: **0611 2047567**
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr
Information unter 0611 1746726

Alternativer Spaziergang

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei Frau Francks, 08:00 - 10:00 Uhr unter Tel: 0611 541574. Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)

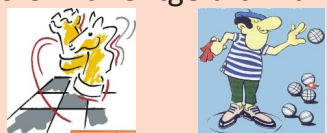
Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter:
www.wiesbaden.de

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend Grundsicherung (SGB XII, Bürgergeld oder Wohngeld) erhalten oder im Besitz einer Ehrenamtskarte sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.



Treffpunkt aktiv
MITTEN IM LEBEN
Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

Leitung:
Jürgen Bruhn ☎ 0611 1746726
Telefax: ☎ 0611 5324293
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Veranstaltungen:
Maria Heinzelmänn ☎ 0160 97952940

Verwaltung:
Bastian Ickstadt ☎ 0611 312889
E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Küche:
Küche Adlerstraße ☎ 0611 2046501
Beate Kraus (HWL) ☎ 0611 4190412

Hausmeister:
Mathias Knoob ☎ 0171 7677551
Rüstem Tulu ☎ 0175 1684892

Internet-Bistro: ☎ 0611 2047567



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Jürgen Bruhn

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Adlerstraße



LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN

*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Juli
August
September
2026

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de