

Juli

HINWEIS!

Wir machen Sommerpause!!!



Vom 30.06.2026 bis einschl. 05.08.2026

bleibt der Treffpunkt Aktiv geschlossen.

August

Donnerstag 14:00
06.08.26



Schlendern mit Fr. Schwarz

Wir treffen uns in Schierstein und fahren mit der „Tamara“ zum Kaffeetrinken.

Treffpunkt bitte erfragen.

Dienstag 14:00
11.08.26

Offenes Café
mit Fr. Vogel



Donnerstag 14:00
13.08.26

Offener Treff mit Vesper
mit Fr. Schwarz

Dienstag 14:00
18.08.26

Offenes Café
mit Fr. Ehnig



Donnerstag 14:00
20.08.26

Offener Treff mit Vesper
mit Fr. Schwarz

Dienstag 16:00
25.08.26

Mit Live Musik



Grillfest

Sommergrillfest

Wir feiern wieder gemeinsam mit Kastel und Amöneburg im schönen Kleingartenvereinshaus mitten im Grünen in Mainz-Kastel.

Es gibt frisch Gegrilltes, Salate und Charly Nägler unterhält uns mit Live-Musik.

Kosten: 8,-€ (erm. 4,- €)
(inkl. Steak/Bratwurst, Salate, Brötchen)

begrenzte TN-Zahl

Karten am 18.08. im Treff.

Donnerstag 14:00
27.08.26



Schlendern mit Fr. Schwarz

Wir fahren mit der Nerobergbahn, gehen spazieren und kehren zum Kaffeetrinken ein.

Treffpunkt bitte erfragen.

September

Dienstag 14:00
01.09.26

Offenes Café
mit Fr. Ehnig



Donnerstag 14:00
03.09.26

Offener Treff mit Vesper
mit Fr. Schwarz

Donnerstag 14:00
10.09.26



Schlendern mit Fr. Schwarz

Wir fahren nach Mainz und gehen gemeinsam Eis essen.

Treffpunkt bitte erfragen.

Dienstag 13:30
15.09.26

Sitzgymnastik
mit Fr. Suganuma

NEU!

14:15

Offenes Café
mit Fr. Ehnig



Donnerstag 14:00
17.09.26

Offener Treff mit Vesper
mit Fr. Schwarz

Dienstag 14:00
22.09.26

Offenes Café
mit Fr. Ehnig



Mittwoch 12:00
23.09.26

BHF KAS

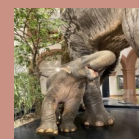
Naturhistorisches Museum in Mainz

Wir erhalten in einer einstündigen Führung einen Einblick in die „Highlights“ des Museums. Danach gehen wir gemeinsam Kaffeetrinken.

Kosten: 4,-€ (erm. 2,- €)

(Inkl. Eintritt und Führung)

Karten am 01.09. im Treff.



begrenzte TN-Zahl

Donnerstag 14:00
24.09.26

Offener Treff mit Vesper
mit Fr. Schwarz

Dienstag 13:30
29.09.26

Sitzgymnastik
mit Fr. Vogel

NEU!

14:15

Offenes Café Fr. Ehnig



HINWEIS!

DIGITALE SPRECHSTUNDE

für SeniorInnen

Einmal im Monat beraten ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Internet-Bistros aus der Adlerstrasse in **Kostheim** bei Fragen oder Problemen mit Smartphone, Tablet oder Notebook!

Sie erhalten **kostenfreie Hilfe** in Einzelterminen von max. 30 Min. pro Person. **Eine Anmeldung im Treffpunkt Aktiv in Kostheim ist Voraussetzung.** Termine entnehmen sie aus dem Programm des Treffs: **06134-2857947**

Seniorentreff Karl Knecht

Im Gemeinderaum der
evangelischen Kirchengemeinde

Melanchthonstraße 15
65203 Mz.- Amöneburg

Ansprechpartnerin vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: **0171- 7677546**

Leitung/Programm:

Pia Vogel: 0611/58939913
Telefon: 0611-58939913
Email: pia.vogel@wiesbaden.de

Hinweis: Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens **55 Jahre** alt sind und laufend **Grundsicherung (SGBXII)**, **Bürgergeld** oder **Wohn-geld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** oder **Freizeitkarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Autor: Pia Vogel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter /Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, pixabay.com,

Amöneburg

Im Gemeinderaum der Ev. Kirchengemeinde



LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Juli

August

September

2026



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de